

# 根白石市民センターだより 1月号



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前 24 [TEL] 379-2108 [FAX] 376-5769

【URL】 <https://www.sendaishimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

HPは、「仙台市根白石市民センター」で⇒  または、右記二次元コードもご利用ください。



## 謹賀新年

あけましておめでとうございます。旧年中は多くの皆様に根白石市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。本年も何卒よろしくお願ひいたします。

2026年(令和8年)の干支は丙午(ひのえうま)です。午年にあたるこの年は、情熱や変化を象徴する年とされるようで、市民センターも情熱的で強い意志を持って取り組んでまいりたいと思います。ご支援の程、宜しくお願ひ申し上げます。

根白石市民センター 館長・職員一同



## 根白石学びのサロン③ 「善い珈琲をあなたのそばに」

先生に教わりながら、ハンドドリップで珈琲を淹れてみます。

種類の違う珈琲の飲み比べができます。



- ◆日 時：1月25日(日) 10:00～12:00
- ◆場 所：根白石市民センター 大会議室
- ◆対 象：どなたでも
- ◆定 員：24人(先着)
- ◆持ち物：特になし。珈琲と一緒に食べたいお菓子があればご自由にお持ちください。
- ◆参加費：500円
- ◆講 師：高橋珈琲焙煎所 高橋 晓篠 氏
- ◆申 込：1月6日(火) 10:00～ 窓口にて参加費を添えてお申込みください。



お電話でお申込みをされた方につきましては、1月18日(日)までに窓口まで参加費をお持ちください。材料準備の都合上、1月18日(日)以降のキャンセルにつきましては返金いたしかねますので、ご了承ください。

根白石地域包括支援センター・根白石市民センター 主催事業

## ～明日の元気のために～

## さあ始めよう、健康づくり③「糖尿病と血糖値の話 & 軽体操」

国民病とも呼ばれる身近な病気「糖尿病」

今回は糖尿病と血糖値の正しい関係を学ぶとともに、その予防法などを伺っていきます。そして後半は軽体操、みんなで楽しく体を動かしていきます。

申込みは不要です。気軽に参加してみませんか。

- ◆日 時：1月22日(木) 10:00～11:30
- ◆対 象：概ね65歳以上の方
- ◆会 場：根白石市民センター 多目的ホール
- ◆持ち物：上靴、外靴入れ、汗ふきタオル、水分補給の飲み物
- ◆申 込：不要、当日直接会場へお越しください
- ◆費 用：無料

※動きやすい服装でお越しください



## 元気キッズ～かむりっこひろば～③ 「かけっこが速くなるためのコツを知ろう」

走るために必要な体の土台づくりとコツを遊びながら学んでいきます。

走ることが好きな子も苦手な子も一緒に楽しみましょう。

◆日 時：1月31日(土) 10:00～11:00

◆対 象：1年生から6年生までの小学生10人

◆会 場：根白石市民センター多目的ホール

◆持ち物：水分補給の飲み物、タオル、運動出来る上靴、外靴入れ、動きやすい服装でお越しください

◆申 込：1月14日(水) 10:00～窓口または電話にて受付(先着順)

◆費 用：無料

※保護者の方の見学は可能です。暖かい服装でお越しください



## ～地域情報～

### 第14回 かむりの里 風揚げフェスタ

12月6日(土)、「第14回かむりの里 風揚げフェスタ」が開催されました。今年も皆さん力作の風がたくさん！デザインやどれだけ高く上がったかを競うコンテストも実施されました。

少し肌寒い天気ではありましたが、澄み渡る青空の下、参加者の皆さんのが技術で空高くまで風が上がっていました。

笑顔と歓声のあふれる風揚げフェスタとなりました。



### 紙類・布類回収庫 のご案内

休館日(月曜・祝日の翌日)を除く

9:00～16:30



**紙資源** … 新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、雑紙  
※ 紐で縛ってお出しください

**布資源** … スーツ、シャツ、ブラウス、ネクタイ、スカート、ジーンズ、ジャージ、パジャマ、ジャケット、フリース、セーター、和服、Tシャツ、下着、靴下、タオル、毛布、シーツ、カーテンなど  
※ 洗濯～乾燥後に、透明な袋に入口を縛ってお出しください。

**回収不可** … 布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具等

### 泉図書館根白石分室のご案内

火曜日：1月6日・20日・27日

金曜日：1月9日・16日

23日・30日

【開室時間】 12:30～16:30

【貸出冊数】 1人10冊まで  
2週間の貸出



### 施設利用の申込（窓口・電話）

◇3月分抽選結果公開・確定 1月6日(火)～9日(金)

◇3月使用分の空室申込開始 1月10日(土) 窓口 9:00～ 電話 10:00～

◇4月使用分の抽選申込期間 1月16日(金)～31日(土)

◆地域利用団体4月使用分優先 窓口 1月6日(火) 10:00～ 電話 7日(水) 9:00～(15日まで)

◆ 1月の休館日 ◆ 1日(木)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

根白石市民センターだより令和8年1月号は、令和7年12月14日現在の情報に基づいて作成しております。

☆ 各種事業でお預かりした個人情報は、当該事業の運営にのみ使用させていただきます。

☆ 各種事業、講座の様子を撮影し、市民センターだよりやホームページ等へ掲載する場合があります。

☆ このセンターだよりはリサイクルできます。