

# みんなで紡ぐ！ 楽しい レクリエーション



～頭と体を使った 簡単なゲームを体験します～

日 時：令和 8 年 1 月 29 日（木）10:00～11:30

場 所：東中田市民センター 1階 体育館

対 象：成人15名

講 師：NPO 法人 宮城県レクリエーション協会 佐藤 雄司 氏

参加費：無料

内 容：じゃんけんゲーム・リズム遊び  
創作活動(魔法のカードなど)

持ち物：飲み物・上靴(スリッパ不可)

※運動しやすい服装でお越しください

申 込：令和 8 年 1 月 8 日(木) 10:30～ 電話・窓口へ

問い合わせ・申込先:東中田市民センター

住 所：仙台市太白区四郎丸字吹上51

電話番号：022-242-1185

- お申し込みの際の個人情報は、この講座以外に使用いたしません。
- 講座の様子を撮影し、ホームページや市民センターだより等に掲載する場合がございます。
- 講座内容は変更する場合がございます。ご了承ください。