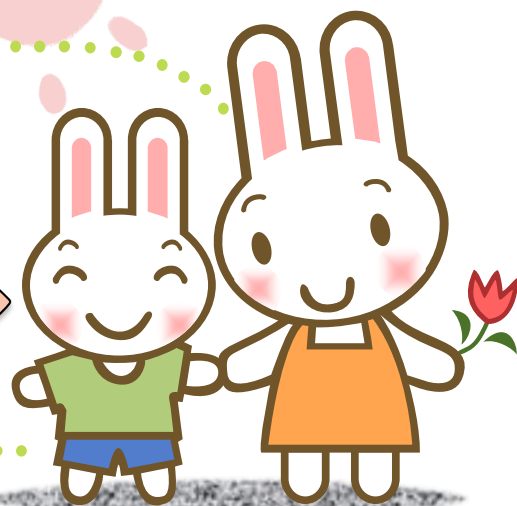


無料



親子ビクス



2/25 (水) 10:30-11:30

音楽に合わせて、親子で体を動かしませんか！
おこさんのフットケアのアドバイスもいただきます。

会場：加茂市民センター 和室

対象：概ね1歳以上の乳幼児親子 10組（先着）

講師：親子ビクスインストラクター 早坂 聡子先生

持ち物：飲みもの、汗拭きタオルなど

※動きやすい服装（スカート、ストッキング不可）

申込：1月23日（金）10時30分から電話・窓口で受付します

<お申込み・お問い合わせ>

仙台市加茂市民センター 〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2

電話（022）378-2970 FAX（022）377-4565

※お申込みの際にお伺いする個人情報は、講座案内や連絡以外には使用いたしません。

※講座風景（個人が特定できない範囲）を撮影し、センターだよりやHP等へ掲載する場合があります。