

## 令和7年度 地域防災講座

# 『避難所？自宅？命を守る選択とは』 『風水害に備える防災脳づくり 講座』

- ・大規模災害発生時の状況に応じた適切な避難行動と事前の備えについて学ぶ講座です。
- ・いつ起こるかわからない災害を自分ごととしてとらえ、防災の知識と具体的なノウハウを身に付けましょう。
- ・三条中学校を指定避難所とする地域にお住まいの方を中心に、市民の皆様の積極的なご参加をお待ちしております。



日 時：令和8年 2月 14日（土）  
10:00～11:30

場 所：北山市民センター 第1会議室  
(仙台市青葉区新坂町 8-4)

内 容：『避難所？自宅？命を守る選択とは』～状況に応じた適切な避難行動と事前の備え～  
仙台市危機管理局減災推進課 早坂 政人 氏  
『風水害に備える防災脳づくり 講座』  
明治安田生命保険相互会社 齊藤 愛結 氏



募集人数：30人 «先着順»

お申込み：北山市民センターで受け付けます。

電話 (TEL.022-272-1020) または窓口で

1月10日(土) 10:00 から受付開始します。

- ◆ やむを得ない事情により、講座を延期や中止とさせていただく場合がございます。
- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報は、当講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 講座の様子を写真撮影し、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ◆ 発熱や体調不良時には参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

主催 公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団



協力 三条中学校指定避難所運営委員会

仙台市北山市民センター

お問合せ先：北山市民センター TEL. 022-272-1020