

# おやこ ぼうさい よし 親子で防災を良く知ろう！

ひがしにほんだいしんさい たいけん しょうがくせい いっしょ まな  
東日本大震災を体験していない小学生のみなさん 一緒に学んでみませんか

じしん  
◎地震があきたらどうする？（講話）

やくだ ぼうさい  
◎いざというときに役立つこども防災ポシェットづくり

ぼうさいしょく つく  
◎防災食を作ってたべてみよう

（アレルギー対応五目ごはん）



もじものために  
備えましょう！

## こども防災ポシェットってなに？

アメいりのかたかけ



こども防災ポシェットとは、災害がおこったときに、

こどもたちが避難所などにもっていけるようにあら

かじめそなえておく、お菓子をいれたポシェットのこ

とです。このポシェットは災害がおこったときでもこ

どもたちが、安心してすごすことができるよう考

えられました。お菓子の賞味期限を記入することで、

災害を意識したり、こどもたちが楽しみながら防災についてかんがえるきっかけになるものです。

いつもたべているおかし

日 時：令和8年2月14日（土）14:00～15:30（時間が変更になりました）

場 所：将監市民センター 調理実習室 対象：小学生親子：10組（先着）

参加費：1組 300円 持ち物：タオル・飲み物

申 込：令和8年1月24日（土）10:00～参加費を添えて窓口へ

\*受付開始時に、10組以上のお申し込みがある場合は、その場で抽選になります。

お問い合わせ：将監市民センター

電話 372-0923

\*皆様からお伺いした個人情報は講座運営にのみ使用いたします。