

おやこ ぼうさい よ し 親子で防災を良く知ろう！

ひがしにほんだいしんさい たいけん しょうがくせい いっしょ まな
東日本大震災を体験していない小学生のみなさん、一緒に学んでみませんか

じしん
◎地震がおきたらどうする？（講話）

やくだ ぼうさい
◎いざというときに役立つこども防災ポシエットづくり

ぼうさいしょく つく
◎防災食を作ってたべてみよう

（アレルギー対応五目ごはん）



こども防災ポシエットってなに？

こども防災ポシエットとは、災害がおこったときに、
こどもたちが避難所などにもっていけるようにあら
かじめそなえておく、お菓子をいれたポシエットのこ
とです。このポシエットは災害がおこったときでもこ
どもたちが、安心してすごすことができるように考
えられました。お菓子の賞味期限を記入することで、
災害を意識したり、こどもたちが楽しみながら防災に
ついてかんがえるきっかけになるものです。



日 時：令和8年2月14日（土）14：00～15：30（時間が変更になりました）

場 所：将監市民センター 調理実習室 対象：小学生親子：10組（先着）

参加費：1組 300円 持ち物：タオル・飲み物

申 込：令和8年1月24日（土）10：00～参加費を添えて窓口へ

*受付開始時に、10組以上のお申し込みがある場合は、その場で抽選になります。