



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和6年4月1日号

高森市民センターだより

4月号

〒981-3203 仙台市泉区高森6丁目1-2

電話 378-9950/Fax 378-9969

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

祝入学

★★ 令和6年度 高森市民センター取組目標 ★★

豊かな自然が織りなす高森の楽しい学びを応援します

日頃のご利用ありがとうございます。

新しくなった高森市民センターは4月から新年度がスタートいたします。

今年度も地域の皆様に安心してご利用いただけるよう努めてまいりますので、

どうぞよろしくお願いいたします。

高森市民センター 職員一同



【駐車場利用についてのお知らせ】

高森市民センターの外構工事のため、駐車場（及び駐輪場）の利用を中止させていただいておりましたが、工事が全て完了したため、令和6年3月15日（金）よりご利用いただけます。これまで地域の皆さまにはご不便をおかけいたしましたので、きれいで使いやすくなった高森市民センターを今後も大いにご利用くださいますようお願い申し上げます。

令和6年度 高森市民センター主催事業

サークル体験会



★暖かい季節となりました！何か新しいことにチャレンジしてみませんか？

まずは興味があるサークルの体験会に気軽に参加してみましょう！

サークル名	開催日時	開催場所	内容	持ち物等	当日申込
卓悠会	5月2日（木） 13:00～16:00	ホール	卓球の初歩的な練習をしています。 まずは見学からどうぞ。	上靴 ラケット（あれば）	可能
グリーンフレッシュ （女性限定）	5月10日（金） 10:00～11:30	ホール	健康維持のためのストレッチ、ヨガ・リズム体操などを行っています。運動不足の方、一緒に身体を動かしませんか？	敷物（ヨガマット、バスタオルなど） 飲みもの	可能
高森詩吟同好会	5月11日（土） 10:00～12:00	音楽室	詩吟の練習風景を見学いただいて、希望により師範による簡単な指導が受けられます。	なし	可能
うたたびと 歌旅人	5月15日（水） 10:00～12:00	音楽室	学校唱歌から演歌まで課題曲を設定して練習しています。基本、練習曲は3ヶ月単位で変わります。	筆記用具 飲み物	可能
オカリナサークル ポコ・ア・ポコ	5月16日（木） 10:00～12:00	第3研修室	先生の指導のもと、楽しく交流しながらオカリナの練習をしています。様々な楽曲を私たちと一緒に楽しく演奏してみませんか？	オカリナがあれば持参ください。	可能
岳風会 詩吟研修会	5月16日（木） 14:00～16:00	音楽室	詩吟は、大きな声を出すので健康に良いと言われています。 まずは見学・体験してみませんか。	なし	可能
うたごえ星 ^{スターズ} s	5月17日（金） 13:00～15:00	音楽室	美しい日本の歌など、季節に合わせて懐かしい曲を合唱しています。何よりも楽しい時間を過ごすことをモットーとしています。	なし	可能
高森 ノルディックサークル	5月18日（土） 13:30～15:00	高森東公園 東屋集合	定例活動日に一緒にウォーキングしましょう。	歩きやすい靴	不可 （事前申込）
社交ダンスサークル スプリング	5月25日（土） 10:00～12:00	ホール	先生指導のもと、ワルツやルンバを楽しく踊っています。 私たちと一緒に踊りませんか。	なし	可能

★体験希望の方は、高森市民センターまでお申込みください。申込・問合せ：高森市民センター 電話 022-378-9950

※ 6月にも他のサークル体験会を予定しています。

2/8
(木)
開催

災害サポーター養成講座 「学んで知ろう！～ペット避難と 準備する7つのポイント～」



令和5年度の災害サポーター養成講座は、アニパル仙台の上野係長を講師にお招きし、犬や猫などのペットを飼われている方の同行避難の際の注意点や、災害時に向けた準備における7つのポイントなどについてお話を伺いました。

1月に発生した能登半島地震のことにも触れながら、大事なペットを家族として災害から守ることを学びました。



2/16
(金)
開催

プレ高森塾② 「世界をリードする 日本の機能性ヨーグルト」



令和5年度のプレ高森塾の2回目は、「世界をリードする日本の機能性ヨーグルト」と題して、東北大学名誉教授 齋藤忠夫先生にご講話いただきました。

身近なヨーグルトについて、近年は人の身体に様々な効果をもたらす種類があることなど、分かりやすくなるお話を伺うことができました。

令和5年度は改修工事で2回のみ開催となりましたが、令和6年度の「高森塾」は通年開催の講座となります。どうぞお楽しみに！



予約システムの受付

4月2日～9日

◆ 6月分抽選結果公開・確定

4月10日～

◆ 6月使用分の空室申込開始
(窓口・インターネット9:00～、電話10:00～)

4月16日～30日

◆ 7月使用分の抽選申込期間

※ 7月使用分の地域利用団体優先申込の抽選は、
4月5日(金) 10:00から窓口で行います。

「たかもり絆ギャラリー」作品募集



高森市民センター1階にある掲示板「たかもり絆ギャラリー」は、地域の皆さまの作品展示や、サークル活動発表の場としてご利用いただけます。

展示期間は約1ヶ月です。

展示をご希望の方は、高森市民センターまでお問合せください。

【お問合せ】

高森市民センター 022-378-9950



4月のセンター休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

資源回収庫についてのお知らせ

高森市民センターの資源回収庫は大規模改修工事のため使用を中止しておりましたが、3月15日(金)より再開いたしました。

利用時間: 9:00～16:30

(休館日を除く)

≪回収できるもの≫

- ・紙類(新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌など)
- ・布類(シャツ・ジーンズ・セーターなど)

※布団やカーペット、マットレスなどは回収しません。



4月の多目的ホールの個人使用日

上靴・用具はご持参ください。

4月14日(日) 13:00～21:00

【料金(2時間)】 大人 240 円/小中学生 120 円

※個人使用日以外でも、当日に利用団体がない場合は使用可能です。詳しくはセンターまでお問合せください。

泉図書館分室のお知らせ

【開室時間】 毎週火・金曜日 12:30～16:30

4月 2・5・9・12・16・19・23・26日

【貸出期間】 おひとり10冊まで 2週間
(事前の利用登録が必要です)

詳しくは泉図書館(Tel. 375-6161)までお問合せください。

QRコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。講座情報等をご覧いただけます。

