

高森 市民センターだより

10月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950/Fax 378-9969
<http://www.sendai-shimincenter.io/>



主催講座 参加者募集

…地域の皆さんがいつまでも元気で過ごすことを目指して…

みんなで健康体操



フレイル予防運動で心も体もリフレッシュ

「リフレッシュ体操」と
「疲れないウォーキング」を身につけます。
晴れていれば講座の中で公園を歩きます



実施内容は3回ともほぼ同じです。…… 愉しく体を動かそう ……

※ 運動習慣を身につけるべく3回参加しませんか。1回だけでの参加も歓迎します。曜日を変えて参加しやすくしました。

実施日：10月08日(火) 10:00~12:00

10月11日(金) 10:00~12:00

10月17日(木) 10:00~12:00

対象：成人 各回 18名 【無料】

持ち物：運動しやすい服装、運動靴室内/野外
飲物、筆記具

募集：9月11日(水)10時30分より受付中!!

申込：電話・ファックス・窓口【先着順】

高森きつすチャレンジ in 高森児童センター

ジュニアリーダーと あそぼう!



さんかまってるよ

たくさんのおもしろい
ゲームであそぶよ
みんなでワイワイとあそぼう

実施日：10月12日(土) 10:00~11:00

場所：高森児童センター

対象：小学生1~6年生 20名【無料】

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上靴

募集：9月14日(土)10時30分より受付中!!

申込先：高森児童センター；窓口【先着順】

お問い合わせ先 ☎ 378-6778

保護者氏名連絡先、送り迎え有無などお尋ねします

予告

ハッピースマイルコンサート

日時：11月30日(土) 14:00~15:30 (開場 13:30)

会場：高森市民センター ホール

出演団体：仙台白百合学園中学・高等学校オーケストラ
高森東児童センターベルクラブ・ダンスクラブ
うたごえ星'S
デュオ・ラングザーム

対象：どなたでも
事前申込不要

直接会場へお越しください

※詳細は次号でお知らせします
お楽しみに!!



主催講座実施

高森連合町内会・高森東連合町内会共催
高森市民センターまつり
 高森市民センターまつり実行委員会
 令和6年9月21日(土)開催

多くの皆様にご来場いただき、
ありがとうございました。

当日は雨にも関わらず、500名のご来場をいただき、大いににぎわいました。その様子を抜粋して掲載します。ご覧ください。



高森児童センター共催
親子でデイキャンプ
スウェーデントーチを作って楽しむ
 令和6年9月7日(土)開催

開催日の9月7日は「絶滅危惧種の日」で、針葉樹の34%が絶滅の危機に瀕していることから、間伐材を活用してチェーンソーでスウェーデントーチを作り、お湯を沸かしたりウインナーを焼いたりして楽しみながら、森林の減少や回復と持続可能な利用を考える講座となりました。

親子10組23人が参加し、「チェーンソーを実際に触らせて頂けるなんて最高の体験でした。」
 「講師の先生が大変親切でした」「食材を持ち寄って焼く体験までできて、家族でキャンプのときに役立ちます」などの感想が寄せられました。

チェーンソー体験の様子 ↗



仙台市環境共生課共催
将軍も愛でた
虫の声を楽しむ会
 令和6年9月7日(土)開催

同日の夕方から、伊達政宗も愛でた美しい声で鳴く秋の虫について楽しく学んだり観察したりして、生態系や生物の多様性を守ることの大切さを考える講座を開催しました。

親子11組25人が参加し、「バッタのしゅるいをよくしなかったの、いろいろなしゅるいのバッタの名前がしれてうれしかったです。」などの感想が寄せられました。



虫取りに行く様子 ↗

予約システムの受付

- 10/2(水)～9(水)…12月分当選確定受付期間
- 10/5(土)～14(月)10月分地域優先受付期間
15日休館日 市民予約システムでの取り扱いのみ
- *抽選会は10/5(土)10:00～
- *電話受付は10/6(日)9:00～
- 10/10(木)～…12月分空室申込受付開始
- *窓口・インターネット受付は9:00～
- *電話受付は10/10のみ10:00～、10/11以降9:00～
- 10/16(水)～31(木)10月分抽選申込受付期間



泉図書館高森分室化貸出日

- 【開室時間】毎週火・金曜日12:30～16:30
- 【開室日】10月8日・22日・29日(火曜日)
 10月4日・11日・18日・25日(金曜日)
- 【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間

多目的ホールの個人使用

- 日時**10月13日(日) 13:00～21:00**
- 料金(2時間) 一般240円
 小中学生120円
- *個人使用日以外でも使用団体がない時は個人使用が可能です。
 詳細は窓口にお尋ねください。



市民センター休館日

10/7(月)・/15(火)・/21(月)・/28日(月)

高森市民センターの資源回収庫の利用

利用時間: 9:00～16:30
 (市民センター休館日を除く)



◀回収できるもの▶

- ・紙類(新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌など)
- ・布類(シャツ・ジーンズ・セーターなど)
- ※布団やカーペット、マットレスなどは回収しません。

- ◆市民センターでいただいた個人情報や、講座運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は雑紙としてリサイクルできます。



二次元バーコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方はご利用ください。講座情報等をご覧ください。

