



7月号

〒981-3203 仙台市泉区高森 6丁目 1-2

電話 378-9950/Fax 378-9969

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

こちらの2次元コードより高森市民センターWebページを表示できます



主催講座 参加者募集

高森東児童センター共催

わくわく親子体験ひろば②

親子でデイクャンプ



スウェーデントーチを作り楽しむ

間伐材を活用しチェーンソーでスウェーデントーチを作り、お湯を沸かしたりウインナーを焼いたりして楽しみながら、森林の減少や回復と持続可能な利用を考える機会にします。

日時：9月7日（土）13：00～17：00

場所：高森東児童センター 館庭

講師：森林屋 安部 拓 氏

対象：小学生と保護者

募集：先着 10組

申込：7月25日（水）10：00～先着順

高森市民センター窓口または電話で

服装：汚れても良い長袖長ズボン 帽子 運動靴

持物：飲み物 タオル 軍手 筆記用具

仙台市環境局環境共生課共催

わくわく親子体験ひろば③



生物多様性保全推進事業～感じる、つながる、杜の都の生き物語～

将軍も愛でた 虫の声を楽しむ会

美しい声で鳴く秋の虫について楽しく学んだり観察したりして、生態系や生物の多様性を守ることの大切さを考えるきっかけにします。

両講座への連続参加も歓迎！

日時：9月7日（土）17：15～19：15

場所：高森市民センター 高森東公園

講師：仙台市科学館職員 公園緑地協会職員

対象：小学生と保護者

募集：先着 15組

申込：7月25日（水）10：00～先着順

高森市民センター窓口または電話で

服装：汚れても良い服装 運動靴

持物：飲み物 懐中電灯 虫よけスプレー 虫かご

高森市民センターまつり 個人作品募集します

「水彩画」「油絵」「陶芸」「クラフト」など、
皆さまの個人作品をセンターまつりで展示してみませんか

*展示スペースに限りがありますので、調整させていただく場合があります

応募〆切：7月31日（水）

作品内容をお知らせください。

連絡先：高森市民センター 事務局

搬入期間：9/14（土）14:00～19日（木）

9/17（火）は休館となります

展示期日：9月21日（土）センターまつり内で

搬出時間：同日まつり終了（15:00 予定）

後片づけに参加ください。

裏面は…講座レポート、市民センターからのご案内、資源回収庫、高森市民センター図書館分室の利用などのお知らせ

6月の高森市民センター講座レポート

みんなで健康生活！

第一回 健康体操

結いの会・高森東 高森東児童センター共催

泉区高森地域で、一人暮らしの高齢者が増えている状況を受けて、住み慣れた地域社会の中で地域住民が長く安心して暮らせるよう、健康維持や体力づくりを目的とした講座「みんなで健康生活」を開催しています。

全身を無理なくほぐしていく運動や、ステップ台を使った有酸素運動、そしてラダートレーニングで、頭も体もリフレッシュしました。参加者からは「体がほぐれて無理なくできるのがいいです」などいただきました。



学んで知ろう！防災講座

第一回 備えて安心！「在宅避難」のススメ

令和6年6月13日（水）開催

地震や大雨など経験したことのない災害が多発する昨今、改めて災害に対する学びを3回実施します。その一回目は「在宅避難」のススメです。

避難は「難」を避けること。安全ゾーンは指定避難所だけではありません。安全が確保できれば、感染症対策を含め「在宅避難」がおすすめとのこと。災害が発生してから避難先を探すのではなく、「在宅」で避難できるように備えておくことが大切と教わりました。

参加者からは「在宅避難」を地域にどうやって普及していくかが課題といった声をいただきました。



市民企画会議

ウェルカム地域交流企画会

高森地区/高森東地区両社会福祉協議会
結いの会・高森東 ボランティアもくれん 共催
令和6年6月15日（水）開催

高森地域では世代を越えた交流の場所がなく、高森地区と高森東地区は造成年代の違いから、両地区が一体となって開催する行事もあまりありませんでした。そこで、平成18年より両地区の社会福祉協議会と市民センターが共催して地域交流事業を開催してきました。

今年度は、さらに多くの地域団体と共催して企画会を実施することで、地域のニーズを反映させた、地域にお住まいの方が気軽に参加して交流できる事業を開催して、高森地域全体の活性化と年代を越えた交流の場となることを目指しています。今回は、高森東公園の

豊かな自然を活用した、楽しい学びを通して交流する講座を企画・実施していくことになりました。

予約システムの受付

- 7/2（火）～9（火）……9月分当選確定受付期間
7/5（金）～15（月祝）10月分地域優先受付期間
*抽選会は7/5（金）10:00～
*電話受付は7/6（土）9:00～
7/10（水）～……8月分空室申込受付開始
*窓口・インターネット受付は9:00～
*電話受付は7/10のみ10:00～、7/11以降9:00～
7/16（火）～31（水）10月分抽選申込受付期間
*7/16は、休館日のためインターネットのみ



泉図書館高森分室化貸出日

- 【開室時間】 毎週火・金曜日 12:30～16:30
【開室日】 7月2日・9日・23日・30日（火曜日）
7月5日・12日・19日・26日（金曜日）

多目的ホールの個人使用

日時7月14日（日）13:00～21:00

料金（2時間） 一般240円
小中学生120円

- *個人使用日以外でも使用団体が
ない時は個人使用が可能です。
詳細は窓口にお尋ねください。



市民センター休館日

7/1（月）・/8（月）・/16（火）・/22（月）/29日

高森市民センターの資源回収庫の利用

利用時間：9:00～16:30
（市民センター休館日を除く）

「回収できるもの」

- ・紙類（新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌など）
- ・布類（シャツ・ジーンズ・セーターなど）

※布団やカーペット、マットレスなどは回収しません。



- ◆市民センターでいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は雑紙としてリサイクルできます。



二次元バーコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方はご利用ください。講座情報等をご覧ください。



