



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和6年1月1日号

高森市民センターだより

1月号



〒981-3203 仙台市泉区高森6丁目1-2

電話 378-9950/Fax 378-9969

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

あけましておめでとうございます。
高森市民センターは生涯学習や市民交流の場として、なお一層地域の皆様に愛される施設を目指してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



高森市民センター 職員一同



高森きっすチャレンジ講座⑤

「スポーツ鬼ごっこ！」



寒い冬はみんなで鬼ごっこしませんか？
仙台スポーツ鬼ごっこ愛好会の皆さんと
鬼ごっこであそびましょう！

日にち: 1月28日(日)

時間: 10:00~11:00

場所: 高森市民センター ホール

対象: 小学生 20人(先着) ※参加費無料

★申込み: 1/7(日)10:00~

高森市民センター窓口・電話で



～災害サポーター養成講座～

学んで知ろう！ ペット同行避難と 準備する7つのポイント



災害時、あなたと
あなたの大切なペットを守るために、
今できることを考えましょう。

日時: 2月8日(木)10:00~11:30

場所: 高森市民センター 第1研修室

講師: アニパル仙台(仙台市動物管理センター)

対象: 成人 30人(ペットは入れません)

★申込み: 1/10(水)10:00~

高森市民センター窓口・電話で

お待たせいたしました！

pre「高森塾」

令和5年度 プレ高森塾①

「伊達政宗公の思いと支倉常長の足跡」



講師: 伊達武将隊 支倉常長氏

奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊の
支倉常長氏による歴史講話です。

開催日時: 1月26日(金) 10:00~11:30

開催場所: 高森市民センター 第1研修室

対象: どなたでも 60名(先着)

★申込み: いずれも 1月6日(土)10:00~ 高森市民センター窓口・電話で

改修工事のため、1年間お休みしていた「高森塾」を令和6年度に再開講いたします。それに先駆けて、2回の講座を開催します。今回は年齢に関係なく、どなたでも受講可能となっています。お申込みをお待ちしています！

令和5年度 プレ高森塾②

「世界をリードする日本の機能性ヨーグルト」



講師: 東北大学名誉教授 農学博士 齋藤忠夫氏

TV番組「世界一受けたい授業」でおなじみの
齋藤先生のヨーグルトのお話です。

開催日時: 2月16日(金) 10:00~11:30

開催場所: 高森市民センター 第1研修室

対象: どなたでも 60名(先着)

◆◇ 高森市民センターご利用の皆様へ ◇◇

高森市民センターは現在駐車場の整備工事のため、
ご利用の皆様の駐車場利用ができません。
ご来館の際には公共交通機関をご利用下さいませ
ようお願いいたします。

QRコード読み取り対応のスマートフォン
やタブレット等の機種をお持ちの方は、
ご利用下さい。
講座情報等をご覧ください。





12月 講座レポート



令和5年度市民企画講座「再始動！高森市民センター」

12月2日(土)10時～14時

1年間の大規模改修を終えた高森市民センターのお披露目の機会として、地域住民が企画した講座です。新しくきれいになった高森市民センター全館を使って、様々な内容を実施しました。

【ホール出演団体】高森中学校吹奏楽部/高森東児童センターバルクラブ・ダンスクラブ/
仙台白百合学園チアリーダー部・DLC部・オーケストラ/宮城大学すずめ踊りサークル/
妖術使いじゃがりこ【第1研修室】キャンプ用品展示、設営体験【工作室】スワッグ制作体験
【第2研修室】エッグオーナメント制作体験【和室】お茶席【泉図書館分室】特別開室
【調理室】プロが教える簡単はらこめし調理実習



高森市民センター利用申込みについて

受付日時	申込対象月・区分	備考
1月5日(金)から14日(日) 5日は 10時～21時 ※窓口のみ 6日から14日 9時～ ※窓口・電話	4月分 地域利用団体優先申込	各団体月1件 ※9時の時点で申込団体が複数の場合は、抽選にて申込順を決定します。
1月7日(金) 9時～21時 ※窓口のみ	3月分 一般事前申込	各団体月1件 ※9時の時点で申込団体が複数の場合は、抽選にて申込順を決定します。
1月10日(金) 9時～ ※窓口・電話	3月分 通常申込	回数に関係なく受付いたします。 ※電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。
1月16日(火)から31日(水) 9時～ ※窓口・電話 インターネット	4月分 抽選申込	他センターと同様、通常の抽選申込となります。 ※この日から、通常の申込や確定のスケジュールに戻ります。

12/16 高森きつずチャレンジ④ (土)「フリスビーであそぼう！ ～ストラックアウトゲーム～」

今回の高森きつずチャレンジは、アルティメットフリスビークラブ仙台Rude ore(ルードオー)の皆さんを先生にお迎えして、フリスビー体験とストラックアウトゲームを楽しみました。

7人の先生に、まずはカッコいい競技のアルティメットを披露してもらい、その後で、投げかたの練習とストラックアウトゲームをしました。ゲームはチーム戦です！ みんなで応援しながらフリスビーを投げて点数を競いました。

サポートとして入ったジュニアリーダーも、今日は子どもたちと一緒にゲームを楽しんでいました。



1月のセンター休館日 12/28(木)～1/4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

1月の多目的ホールの個人使用日

1月14日(日) 13:00～21:00

上靴・用具はご持参ください。

【料金(2時間)】大人 240 円/小中学生 120 円



※個人使用日以外でも、当日に利用団体がない場合は使用可能です。詳しくはセンターまでお問合せください。

職員動のお知らせ



事業職員 伊藤 清子(松陵市民センターより)
どうぞよろしくお願いいたします！

泉図書館分室のお知らせ

【開室時間】毎週火・金曜日
12:30～16:30

1月 5・12・16・19・23・26・30日

【貸出期間】おひとり10冊まで 2週間

(事前の利用登録が必要です)

詳しくは泉図書館(Tel. 375-6161)までお問合せください。

◆市民センターでいただいた個人情報
は講座の運営以外には使用いたしません。
この用紙は雑紙としてリサイクルできます。

駐車場と資源回収庫についてのお知らせ

2月末頃までご利用できません。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



資源回収庫につきましても現在利用できません。

お近くの資源回収庫は、寺岡市民センター、泉総合運動場、泉区役所などにごございますので、しばらくの間そちらをご利用ください。