



高森 市民センターだより

9月号



(仮事務所)

〒981-3134 仙台市泉区桂 3-19-1

電話 378-9950/Fax 776-6037

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



講座レポート

7/29(土)
開催

高森きつずチャレンジ②
「ジュニアリーダーと
ワニワニくんであそぼう！」
in 高森東夏まつり」



7/29(土)の午後3時から、高森東夏まつりの会場
で「ジュニアリーダーとワニワニくんであそぼう！」
を開催しました。中学1年から3年生のジュニアリー
ダー6名が初めてのワニワニくん部隊として頑張っ
てくれました。参加人数は2歳から92歳まで合計33人！
行列して「ワニワニくん」に挑戦してくれました。

暑い中、ジュニアリーダーの皆さん、参加してくだ
さった皆さん、ありがとうございました！

8/4(金)
開催

高森きつずチャレンジ③
「ジュニアリーダーとあそぼう！」
in 高森児童センター」



8/4(金)の午前10時から高森児童センターとの
共催で「ジュニアリーダーとあそぼう！ in 高森児童
センター」を開催しました。

小学1年から6年生までの23人が、高森児童セン
ターを会場に、ジュニアリーダーのお兄さんといろんな
ゲームで遊びました。アンケートには「じゃんけん列
車」や「樽枝(たるえだ)」ゲームが楽しかったとたく
さん書いてありました。また遊びに行きますね！

8/3(木)
開催

結いの会・高森東共催
高森ハッピースマイル
コンサート
「白百合学園 中学・高等学校オーケストラ
& 東公園アンサンブル」



第一部は、「東公園アンサンブル」のフルートと
アイリッシュハープ、オカリナによる演奏、第二部
は「仙台白百合学園(小編成アンサンブル)」ヴァ
イオリン、チェロ、キーボードによる演奏をお送り
しました。当日は、夏休みということもあり、児童
センターの子どもたちが来場してくれたり、高校生
ボランティアが受付を手伝ってくれたり、いつも
以上にアットホームなコンサートとなりました。

8/19(土)
開催

高森東児童センター共催
わくわく親子体験ひろば
夏休み「木工教室」



夏休みもあと少しとなった土曜日に、高森東児童セ
ンターで小学生と保護者10組が“木のイス”を制作
しました。講師は、市民センターなどの施設をボラン
ティアで修繕してくれている仙台市建設職組合のみな
さんです。

汗をかきながら一心不乱に金槌やノコギリを上手
に使って世界に一つだけの作品を作り上げました。今
回出た端材も捨てずに自宅に持ち帰っていただき、更
なる作品を制作してもらうことにしました。

活動状況レポート

高森市民センターを利用していた団体の皆さんの、現在の活動状況をお知らせします。今月は、「岳風会詩吟研修会」、「丹田呼吸法の会」の皆さんの紹介です。

「岳風会詩吟研修会」

「岳風会詩吟研修会」は、(公社)日本詩吟学院から認定された宮城岳風会に属する教室で、現在先生を含めて8名のメンバーで活動しています。

高森市民センター休館中は、毎週木曜 14 時から 16 時まで、将監中央コミュニティセンターを会場として、昇段試験や地区大会、コンクールに出るための練習をしています。

漢詩の他に、和歌や俳句、俳諧歌、島崎藤村の現代詩や奥の細道などの紀行文など、多岐にわたる内容を楽し吟じているので、興味のある方はぜひ見学にいらしてください。(連絡先：横田 TEL378-0302)



◆「宮城岳風会」のホームページから、活動内容や教場を探していただくこともできます。



「丹田呼吸法の会」

丹田呼吸法とは、「健康の土台はすべて呼吸にある」という原則を基に心身の健康維持促進を目的とした健康法です。実践することで、血流の改善や自立神経のバランスの改善などの効果があります。

私たち「丹田呼吸法の会 いきいき健康サークル」は、先生を含めて男性 2 名、女性 5 名の 7 名のメンバーで活動しています。平成 20 年にサークルを立ち上げ、今年で 15 年を迎えることができました。

現在は、主に桂市民センターの和室を会場として毎月第 2・3・4 の土曜日、13 時 10 分から 1 時間 30 分かけて丹田呼吸法の実習をしています。

ご興味のある方は、見学体験から始めてみてはいかがでしょうか。お待ちしております。

(連絡先：長坂 TEL：090-6009-0873)

◆ホームページで「丹田呼吸法いきいき健康サークル」を検索していただくと、詳しい内容をご覧いただけます。



高森市民センター改修工事近況報告



高森市民センターの大規模改修工事は昨年 11 月末からスタートしました。建物の外を囲んでいたシートも外され、約 1 年間に及んだ改修工事も終わりが見えてきました。

センターの中の部屋も、以前とはレイアウトが少し変わった所もあります。現在、ピッチを上げて工事が進んでいますので、オープンを楽しみにしてもう少しだけお待ちください！



高森市民センターの新たな利用予約等について

高森市民センターは、1 年にわたる大規模改修工事を終え、間もなく皆さまにご利用いただけるセンターとして再開する予定です。

今後の貸室の利用予約等につきましては、次月 10 月号のセンターだよりにてお知らせいたします。

資源回収庫についてのお知らせ

高森市民センターに設置している「資源回収庫」は、現在使用できなくなっております。お近くの資源回収庫は、寺岡市民センター、泉総合運動場、泉区役所などにごありますので、しばらくの間そちらをご利用ください。

(桂市民センターには資源回収庫は設置しておりませんのでご注意ください)

QR コード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、この 2 次元コードをご利用下さい。講座開催情報や講座レポート、センターだより等をご覧いただくことができます。



センターだよりの紙はリサイクルできます。読み終わったら、資源回収に出しましょう。