



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和5年11月1日号

高森市民センターだより

11月号



〒981-3203 仙台市泉区高森6丁目1-2

電話 378-9950/Fax 378-9969

<https://www.sendai-shimincenr.jp/>

高森市民センターは大規模改修工事のため、昨年11月から閉館しておりましたが、この度工事が完了し、11月10日(金)に再開館の運びとなりました。これまで地域の皆様にはご不便をおかけいたしました。きれいで使いやすくなった高森市民センターを、今後大いに活用くださいますようお願い申し上げます。

高森市民センター 館長

令和5年度高森市民センター市民企画講座 高森市民センターリニューアル記念事業

再始動！高森市民センター

ワクワクがふくらむワークショップから、みんなが楽しめるイベントがいっぱいです。お色直しを終えた高森市民センターへぜひ遊びに来てください。ご来場をお待ちしています。

12月2日(土) 開催場所 高森市民センター
10時～14時

ホール

ステージスケジュール

- 10:00 開会
- 10:15 仙台市立高森中学校吹奏楽部
- 11:00 高森&高森東児童センター ダンスクラブ
高森東児童センター ベルクラブ
- 11:30 仙台白百合学園オーケストラ、
DLC(ダンス)部、チアリーダー部
- 12:10 宮城大学すずめ踊りサークル 娘すずめ。
- 12:40 妖術使い じゃがりこ



※ 時間は予定のため、多少前後する場合があります。
※ ホール内は土足禁止となっています。
ご来館の際はスリッパなどをご持参ください。

第1研修室

「キャンプ用品展示」

10:30～14:00

協力：キャンプフロンティア
寺岡にあるキャンプ専門店。テントや
バーベキューセット、災害時にも活躍
するグッズなどを展示します。

テント設営体験

①11時～ ②12時～ ③13時～

第2研修室

参加者募集

ワークショップ

「エッグオーナメント」

10:30～14:00

講師：金子 のぶ

たまごの殻でクリスマス飾る
オーナメントを作しましょう！

どなたでも15人(先着)

材料費：200円

※申込は11/8(水)10時～センター窓口へ

工作室

参加者募集

ワークショップ

「クリスマス用スワッグ」

10:30～14:00

講師：佐々木 有子

ご自宅をチョットおしゃれに！
誰でも簡単に作れる壁に飾る花束です。

どなたでも10人(先着)

材料費：800円

※申込は11/8(水)10時～センター窓口へ

調理実習室

参加者募集

調理実習

プロが教える簡単「はらこ飯」ほか

10:30～13:00

講師：森 茂雄(すていじ仙台)

新しくなった調理室でプロが教える簡単
料理を学びましょう。親子参加大歓迎！

どなたでも10人(先着)

※小学生は保護者同伴

材料費：1,000円

※申込は11/8(水)10時～センター窓口へ

和室

参加者募集

「お茶席」

10:30～13:30

仙台白百合学園中学・高等学校茶道部

茶道部生徒が心を込めてお茶を点てます。
気軽にお抹茶を楽しんでください。
お待ちしております。

どなたでも30人(先着)

1席：500円

※申込は11/8(水)10時～センター窓口へ

図書室

【特別開室】

10:00～14:00

仙台市泉図書館



新しくなった図書室を
ご覧ください。

※当日、本の貸し出し・カード作成は
行いませんのでご了承ください。

★★下記の点にご注意ください★★

参加者募集

←この表示があるものは
事前申込みが必要です。

申込受付 11月8日(水)10時～
費用を添えて高森市民センター窓口へ
※11/25以降のキャンセルは不可となります。

◆駐車場は改修工事が終わっていないため、台数
に制限がございます。
公共交通機関でのご来館にご協力ください。

★★講座開催のお知らせ★★

【12/16(土)開催】高森きッズチャレンジ講座



★★詳しくは裏面をご覧ください★★

【1/13(土)開催】健康クッキング講座



講座のお知らせ



高森きっずチャレンジ講座④

「フリスビーであそぼう！ ～ストラックアウトゲーム～」

フリスビーを使って、
ストラックアウトゲーム
で遊びませんか？

初めてでも大丈夫！

アルティメットフリスビークラブ **Rude ore** の
お兄さんやお姉さんがフリスビーの投げ方を
教えてくださいますよ！



日にち: **12月16日(土)**

時間: **10:00～11:30**

場所: 高森市民センター ホール

対象: 小学生 20人(先着)

※参加費無料

★申込み: 11/11(土)10:00～

高森市民センター窓口・電話で

令和5年度 みんなで健康体操講座 特別編

「健康いきいきCooking」



健康でいつまでも元気で暮らすには？

食事のヒントや実際の料理について、新しくなった
高森市民センターで学んでみませんか？

寒い冬は、骨密度が下がりやすい季節です。
コラーゲンたっぷりの身体を温める料理で、骨と筋肉を
作り、活力アップを図りましょう！

講師はアスリートフードマイスターで調理師、
水泳コーチでもある菅原敏幸先生。

「美味しくなければ食欲も出ない！」がモットーの
先生です！ 楽しく美味しく学びましょう。

日にち: **1月13日(土)**

時間: **10:00～13:00**

場所: 高森市民センター 調理室

対象: どなたでも 12人(先着)

参加費: 1000円

★申込み: 12/9(土)10:00～

費用を添えてセンター窓口へ



11月のセンター休館日

～9日(木)、13日(月)、20日(月)、
24日(金)、27日(月)

多目的ホールの個人使用日

11月12日(日)13:00～21:00

【料金(2時間)】大人 240円/小中学生 120円
(運動靴、用具はご持参ください)



※個人使用日以外でも、当日に利用団体
がない場合は使用可能です。
センターまでお問合せください。

駐車場と資源回収庫についてのお知らせ

高森市民センターの駐車場は、工事が終了していな
いため、しばらくの間、駐車台数に制限があります。
ご利用の際は、乗り合わせてのご来館などを
お願いいたします。



資源回収庫につきましても現在利用できません。

お近くの資源回収庫は、寺岡市民センター、泉総合運
動場、泉区役所などにございますので、しばらくの間
そちらをご利用ください。

予約システムの受付

★時間などについては高森市民
センターへお問合せください。

◆**11/2(木)・11/3(金)** ※窓口のみの受付

・地域利用団体優先申込 **【11～1月分】**

◆**11/5(日)** ※窓口のみの受付

・地域利用団体優先申込 **【2月分】**



◇電話での地域優先申込は 11/7(火)から受付

◆**11/7(火)・11/8(水)** ※窓口のみの受付

・一般事前申込 **【11～1月分】**

◆**11/10(金)～** ・通常申込 **【11～1月分】**

◆**11/16(木)～** ・抽選申込 **【2月分】**

泉図書館分室のお知らせ

【開室時間】 毎週火・金曜日

12:30～16:30

【11月の図書室開館日】

10・14・17・21・28日

【貸出期間】

おひとり10冊まで2週間

(事前の利用登録が必要です)

詳しくは泉図書館 (Tel 375-6161) までお問合せください。



◆市民センターでいただいた個人情報は
講座の運営以外には使用いたしません。



この用紙は雑紙としてリサイクルできます。