



高森 市民センターだより

10月号



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950/Fax 378-9969
<http://www.sendai-shimincenter.jp/>



講座のご案内

ウェルカム世代間交流事業

高森地区社会福祉協議会、高森東地区社会福祉協議会
結いの会・高森東、高森市民センター 共催事業

2022

たかもりひがしこうえん
高森東公園



お待たせしました！
今年も高森東公園を舞台とした謎解きゲームを開催します！
プロの謎制作団体「謎杜プロジェクト」からの挑戦状にチャレンジしよう！！

参加無料！
★参加賞あり★

◆水など
飲み物持参で



挑戦状

高森東公園の中に謎が隠されているぞ！君には解けるかな？

謎杜(なぞもり)プロジェクト



開催日時: **10.22 (土) 10:00~12:00** 対象:どなたでも 80人(先着)
※小学生以下のお子さんは保護者と一緒に参加を
開催場所: 高森東公園(高森6丁目) ※9:30 中央ひろば集合(※雨天時は市民センターホール集合)
申込受付: 10月1日(土) 高森市民センター窓口 9時~(電話 10時~)
高森市民センター 電話:022-378-9950

9/17 (土) 開催 高森市民センターまつり 報告

3年ぶりの開催となった「高森市民センターまつり」は、天気にも恵まれ当日は多くの方にお越しいただくことができました！ご来場の皆様、ありがとうございました。





8月・9月の講座報告



8/26 (金) 開催

高森塾④ 「生涯現役～食と運動で楽しむ人生」

8月の高森塾は、菅原流水健康塾代表の菅原敏幸先生をお招きして、食と健康、運動に関する講座を開催しました。

健康寿命を延ばし、生涯現役で楽しむ人生を送るために毎日続けられる体操の実技と、陰と陽の食べ物をバランスよく食べることなどについてのお話をいただきました。今回は暑い夏の時期であったため、前半と後半に分かれての開催となり、講師の先生にも2回の実技とお話を願いました。先生、みなさんお疲れ様でした！



9/3 (土) 開催

わくわく親子体験ひろば③ 「虫の声を楽しむ会」



わくわく親子体験ひろばの3回目は、仙台市環境共生課と共催で、「虫の声を楽しむ会」を開催しました。講師は、仙台市科学館の先生と仙台市青葉の森緑地レンジャーのみなさん、そして特別ゲストとして伊達武将隊の片倉小十郎景綱 殿が参加してくださいました！

子どもたちは公園で虫を見つけると、レンジャーさんに名前を聞き数分後にはカゴいっぱい虫を集めていました。大人からは「子どもたちが夢中になって虫を捕まえている様子がよかった」などの意見があり、参加した親子それぞれに夏の思い出ができたようでした。



予約システムの受付

- 現在、高森市民センターは10月30日までの空き室予約、変更、取消のみ受付をしています。11月より大規模改修工事に伴い休館となるため、以降の新たなご予約の受付は行っておりません。ご了承ください。

10月のセンター休館日

3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

※資源回収庫もセンター休館日、および大規模改修工事期間中はお休みとなりますのでご注意ください。



QRコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。講座情報等をご覧ください。



泉図書館分室のお知らせ

- 開館日 10/4・18・25(火)
10/7・14・21・28(金)
- 開館時間 12:30～16:30
- 貸出期間 お一人10冊まで
貸出期間 2週間



※高森市民センターの大規模改修工事に伴い泉図書館分室も11月より休館となります。

▼10/31(月)以降の本の返却につきましては、泉図書館や泉区内の分室、または他の仙台市図書館にご返却ください。

【お問合せ】教育局泉図書館 022-375-6161

多目的ホールの個人使用

- 10月9日(日) 13:00～21:00
 - 料金 大人240円・小中学生120円(2時間)
- ※個人使用日以外でも当日使用団体がいない場合は、使用可能です。詳しくは事務室へお尋ね下さい。



- ◆市民センターでいただいた個人情報、講座の運営以外には使用いたしません。
- ◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。