



高森 市民センターだより

3月号



(仮事務所)

〒981-3134 仙台市泉区桂 3-19-1

電話 378-9950/Fax 776-6037

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



結いの会・高森東、高森市民センター共催事業

「みんなで健康体操」開催のお知らせ



昨层高森市民センターを会場として開催していた「みんなで健康体操」は、改修工事のため、会場を“桂市民センター”と“高森東児童センター”に移して現在も定期的で開催しています。

内容は「歪みのない体づくり」や「60代・70代の方が長く健康で過ごすための運動」となっていますが、児童センターで開催の場合は乳幼児を子育て中のお母さんなどの参加も可能となっています。



3月の開催予定 3月 1日(水) 10:20 集合~11:45 (高森東児童センター)

3月 18日(土) 10:20 集合~11:45 (高森東児童センター)

【問合せ先】

結いの会・高森東

健康プロジェクト

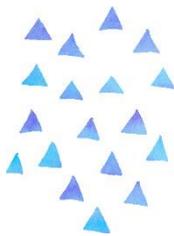
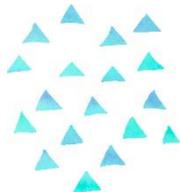
Tel: 080-8203-0589

★詳しい参加方法や毎月の開催日時・場所等につきましては、結いの会・高森東が発行するチラシをご覧ください。

(3月は2回とも高森東児童センターで開催です)

高森市民センター 近況報告

高森市民センターの建物の改修工事が、着々と進んでいます。1月の半ば頃には建物はシートで覆われ、外装工事に取り掛かる準備が始められました。



高森市民センター隣の、自然豊かな高森東公園の冬景色は、池一面が氷に覆われ、幻想的な風景を見ることができました。



ジュニアリーダー 「高森流星サークル」活動報告



高森市民センターを拠点とするジュニアリーダー「高森流星サークル」は、現在、桂市民センターを拠点とするジュニアリーダーサークル「将監くれよん」と一緒に桂市民センターで定例会を開催しています。12月は自主企画のクリスマスパーティーを、1月と2月は第1日曜日に定例会を開催し、要請連絡や話し合いなどを行いました。ジュニアリーダーに興味のある中学生、高校生の方のはいつでも見学参加受付中です！お待ちしております！



新中学1年生の皆さん！一度遊びに来てみませんか？



活動状況レポート

高森市民センターを利用していた団体の皆さんの、現在の「活動状況」をお知らせします。今月は、「高森ピンポンサークル」と「俳句塾・花」の皆さんの活動を紹介します。



「ピンポンサークル」

「ピンポンサークル」は現在、主に桂市民センターのホールで活動を行っています。基本的には火曜日が活動日なのですが、他に会場が取れた日も集まって活動しています。

男性も女性も多いサークルで、楽しく卓球をすることで運動不足解消と交流を図っています。

初心者でも大歓迎ですので、興味のある方は気軽に見学から初めてみてはいかがでしょうか？



【問合せ先】

022-377-2285
(加賀屋)



「俳句塾・花」

「俳句塾・花」は、現在、高森にある“すていじ仙台”の地域交流室に場所を移して活動しています。月1回、基本は第1火曜日の14時～16時にみんなで集まって、楽しく笑いの中で俳句の勉強会を行っています。

会員は全部で10人弱の小さいサークルですが、和気あいあいと仲良く活動できるところが、長続きの秘訣です！興味のある方は気軽に見学からの参加をお待ちしています。



【問合せ先】

022-378-3054 (岡田)

予約システムについて

現在、高森市民センターは休館中のため、新たなご予約や変更などの受付は行っておりません。お近くの市民センターやインターネットでのお手続きをお願いいたします。

QRコード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。

講座情報等をご覧いただけます。



市民センター使用料減免登録申請について

令和5年度の「市民センター使用料減免登録申請」の手続きはお済みでしょうか？

令和5年度の使用室の抽選申込みに際して、希望する日程によっては減免対象とならなくなることがあります。新規登録の方・継続される方もお早めにお手続きくださいようお願いいたします。

なお、現在高森市民センターでは受付を行っていませんので、お近くの市民センターでのお手続きをお願いいたします。



センターだよりの紙はリサイクルできます。読み終わったら、資源回収に出しましょう。