

高森市民センターだより

1月号



〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
電話 378-9950/Fax 378-9969
https:// www.sendai-shimincenter.jp/
E-MAIL: takamori-siminc@hm-sendai.jp



あけましておめでとうございます。

旧年中は温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も、皆様に気持ちよくご利用いただけるよう精いっぱい取り組んで参りますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

職員一同、皆様のおいでを心よりお待ちしております。

高森市民センター 館長 天野 邦彦



受講生募集



QRコード読み取り対応のスマートフォン等の機器をお持ちの方はご利用ください。講座情報等をご覧ください。



市民企画講座

安心・安全～そして みんなの幸せ～

無料

誰もが望む「安心・安全な暮らし」。生活の中に潜む危険やリスクを正しく理解し、ご自身やご家族の身を守る方法について考えます。



【学ぼう！「食」の安全】

①令和2年2月8日（土）10:00～11:30（会場：第一研修室）

講話：「正しく知ろう！食の危険性とリスク～生活環境物質の危険性と発がん作用について～」

誰でも摂取する可能性がある多種多様な「食品添加物」の影響や「農薬」「化粧品」のリスク、「免疫」「がん」等について、わかりやすく教えていただきます。

講師：医学博士 大槻 健蔵 氏

対象：どなたでも 40人（先着順受付） ※当日は、筆記用具をご持参ください



【体験しよう！「身」の安全】

②令和2年2月15日（土）10:00～11:30（会場：多目的ホール）

講話と実技「守ろう！地域の安全 ～地域の見守りと護身術体験～」

子どもや高齢者を犯罪から守るには・・・？地域の防犯対策や見守り活動に役立つ知識を身につけます。自分の身を守るための護身術体験もあります。

講師：宮城県環境生活部共同参画社会推進課安心・安全まちづくり推進班主査 永野 良樹 氏

対象：どなたでも 40人（先着順受付） ※当日は動きやすい服装で、上靴をご持参ください



★申込み：1月8日（水）10:30～ 電話、窓口にて受付（先着順）

《講座の様子》

高森野鳥の森を育てよう

12月 3日(火) 高森小学校3年生
12月10日(火) 高森東小学校3年生



高森小学校は高森西公園、高森東小学校は高森東公園と5丁目公園に分かれ、日本野鳥の会宮城県支部の方々のご指導で、野鳥観察会を行いました。天候にも恵まれ、カワセミやカルガモ、ハクセキレイなど最大で27種類の鳥を観察することができました。

児童たちは、メモをとりながら、熱心に観察していました。



高森きつずチャレンジ

12月7日(土)10:00~12:00

「水の森公園に親しむ会」会長の目黒真佐子氏を講師に迎え、地域の小学生9人が「クリスマスリースづくり」に挑戦しました。木の実など自然素材を利用した材料で、世界に一つだけの、素敵な作品ができあがりました。



高森東連合町内会・高森東ふるさとづくりの会・高森市民センター共催

12月14日(土)開催



高森絆コンサート



今年度の第3回「高森絆コンサート」は、2005年に結成されたビッグバンド「アカン帯 JAZZ 倶楽部」にご出演いただき、ジャズの名曲「インザムード」「Take Five」のほか、「Everything」「やさしさに包まれたなら」などポピュラーな曲も演奏していただきました。「NONジャンル音楽隊」というバンド理念どおりジャンルにとらわれない若々しい演奏で、リラックスしながら曲の数々を堪能し、あっという間の90分間を楽しく過ごしました。

予約システムの受付

- ◇1月5日~9日/3月分抽選結果公開・確定
※インターネット 4日 9:00~
- ◇1月10日~ /3月使用分の空室申込開始
※窓口 9:00~ /電話 10:00~
- ◇1月16日~31日/4月使用分の抽選申込期間
※4月使用分地域利用団体優先申込の抽選会は、1月5日 10:00 から窓口で行います。

泉図書館分室のお知らせ

- ◇開館日 1/7・21・28(火)
1/10・17・24・31(金)
- ◇開館時間 12:30~16:30
- ◇貸出期間 お一人10冊まで 2週間

休館日

- 1日(水)~4日(土) および
- 6日(月)・14(火)・20日(月)・27日(月)
- ※資源回収庫もお休みです。

多目的ホールの個人使用

- ◇1月12日(日) 13:00~21:00
- ◇料金 大人240円・小中学生120円(2時間)
- 個人使用日以外でも当日使用団体がいない場合は使用可能です。詳しくは事務室へお尋ね下さい。

- ◇ 高森市民センターホームページからも、講座のお知らせや施設利用案内をご覧になれます。
- ◇ 市民センターで伺った個人情報、講座の運営以外に使用いたしません。
- ◇ この市民センターだよりは、雑紙としてリサイクルできます。