

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

松陵市民センターだより

※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。
〒981-3108 仙台市泉区松陵 5 丁目 20-2 TEL 375-8101 FAX375-6101
ホームページ：検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索
市民センターホームページ URL：https://www.sendai-shimincenter.jp



謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は、松陵市民センター大規模修繕工事につきまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、市民センター講座につきましても多くの方にご参加・ご支援いただきまして、心から感謝申し上げます。

新年を迎えまして、皆様のご多幸をお祈り申し上げますと共に、本年も地域の学び・交流の場となりますよう職員一同取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

松陵市民センター 館長・職員一同

松陵市民センターの休館期間および

資源回収庫、乾燥生ゴミ回収、泉図書館松陵分室

閉鎖期間のお知らせ

大規模修繕工事のため現在休館している松陵市民センターは、令和 7 年 4 月頃まで休館期間となります。休館期間中は引き続き資源回収庫、乾燥生ごみの回収、泉図書館松陵分室につきましてもお休みいたします。

再開館の日程が決まりましたら、市民センターだより、ホームページ等でお知らせします。地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※基本的に電話対応とさせていただきます。

※業務受付時間は 9 時から 17 時までとなっております。

※日曜日、祝日及び月曜日はお休みです。

松陵市民センター講座レポート

11月22日(金)と29日(金)に仙台市向陽台コミュニティ・センターで向陽台地域包括支援センター様との共催事業、出前講座「薬膳を知って体験しよう!」を開催しました。

薬膳とは、中国の伝統医学「中医学」を土台とする料理で、健康維持・体質改善などを目的に「中医学」に基づいて選んだ食材と中薬を使用し調理したものです。

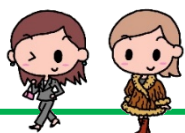
薬膳コーディネーターの講師をお招きし、22日は薬膳の歴史や効果についての講話、29日は調理実習(メニューはザーサイとしらすの炊き込みご飯、薬膳スープ、キクラゲ入りひじきの煮物、杏仁豆腐)を実施し、参加者の皆様は楽しみながら薬膳について理解を深めました。



ジュニアリーダー募集中

ジュニアリーダーとは仙台市内の市民センターを拠点としてボランティア活動に取り組んでいる中学生や高校生のことです。松陵市民センターでは「みちのく松陵」という名前で活動しています。そんな「みちのく松陵」ではメンバーを募集しています。対象は中学1年生から高校3年生です。活動内容はゲーム等を通してジュニアリーダー同士の親睦を深め、子ども会や行事などで小学生と遊びながら交流しています。毎月第2日曜日の14:00~16:00に松森市民センターで定例会を行っています。

「みちのく松陵」は現在中学生6名、高校生4名が在籍しており、皆楽しみながら活動しています。見学者も大歓迎です。興味のある方は松陵市民センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



市民センターフォーラム 2025 健幸のトビラを開こう みんなで楽しくウェルビーイング

仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通した地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和7年2月2日(日)
13:30~16:00

場所：仙台銀行ホール イズミティ 21
(仙台市泉文化創造センター)

1階 展示室

主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

