



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

令和6年 12月1日発行

# 松陵市民センターだより

※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵 5 丁目 20-2 TEL 375-8101 FAX375-6101

(仮事務所:仙台市泉区市名坂字東裏 53-1 泉区中央市民センター内)

ホームページ:検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索

市民センターホームページ URL:<https://www.sendai-shimincenter.jp>



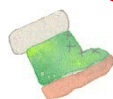
## 松陵市民センターの休館期間および 資源回収庫の閉鎖期間延長のお知らせ

大規模修繕工事のため現在休館している松陵市民センターは、令和7年1月ごろに開館する予定でしたが、引き続き外構工事を行うため、令和7年4月ごろまで休館期間を延長します。

松陵市民センターの休館期間中は引き続き資源回収庫、乾燥生ゴミの回収につきましてもお休みいたします。

再開館の日程が決まりましたら、市民センターだより、ホームページ等でお知らせします。

地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



### 松陵市民センター事務所移転のお知らせ



◆12月16日(月)引越し



◆12月17日(火)松陵市民センターにおいて開館準備開始

※基本的に 電話対応とさせていただきます。

※業務受付時間は9時から17時までとなっております。

日曜、祝日及び月曜はお休みです。



# 講座レポート

多くの方にお問合せ、お申込みいただきありがとうございました。10月に開催した講座の様子をご紹介します。

ふらっと松陵！（秋編）

## ～おかのまち松陵の魅力を歩いて探そう

10/19  
開催

松陵1丁目集会所から急な階段を登りきり歩坂町北公園から眺めると、鶴が丘まで沢筋にあたるのがわかります。とても良い景色でした。

東北学院大学泉キャンパスでは、ベガルタ仙台の練習場として整備中のグラウンドを見学しました。天然芝（養生中）のサッカー場とアメフトやラグビーもできる人工芝のサッカー場があり、使用開始が楽しみです。



泉松陵小学校社会学級/松陵市民センター共催

## ヨガで リフレッシュ

10/23  
開催



「ヨガとは、自分の呼吸が入りやすくなるための運動です。例えば自分のからだのここが伸びているなど、自分のからだの声を拾う時間にしてください」という先生のお話を聞きながら、からだを動かしました。

じんわり汗をかくようなきついポーズもありましたが、心地良い時を過ごし、リラックスできました。



## 身近な「県民の森」

## 新たな発見～秋編～

10/25  
開催

「種子の旅立ち」というテーマで植物や樹木を観察しました。

植物は子孫を残す上で自らの近くではなく、なるべく遠くに種子を持って行くことが大事とのこと。引っ付いて移動したり、動物に運んでもらったり、様々な方法を教えていただき、参加者は興味深く耳を傾けていました。



◇松陵市民センターだより 12月号は、令和6年11月17日現在の情報に基づいて作成しております。