



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

令和6年8月1日発行

# 松陵市民センターだより

※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2 TEL 375-8101 FAX 375-6101

(仮事務所:仙台市泉区市名坂字東裏53-1 泉区中央市民センター内)

ホームページ:検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索

市民センターホームページ URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



## 講座レポート

松陵市民センターは地域に出向いて講座を開催しております。

今月はその様子をご紹介します。

6/22  
開催

向陽台児童館連携

### 洞雲寺体験



親子20組が2グループに分かれ、「ホテル学習」と「地域学習」を交替で行いました。松陵市民センター 木村館長より、ホテルの生態と生育環境について、(株)竜門園 齋藤様より平成29年に現在の本堂を再建した際に、併せて行われた庭園工事についてお話を伺いました。「昔の面影を残しながら新たな命を吹き込む」という理念のもと、各所に工夫を凝らして現在の素敵な庭園ができ上がったことを学びました。 会場：洞雲寺

6/26  
開催

### 「盆景」づくりに チャレンジしましょう!



「盆景とは、自分の庭の一部を切り取って庭を作る」という講師の言葉をお聞きしながら、グリーンゲートを案内していただきました。

持参した器に、土を入れ、雑草として見逃してしまいそうな緑を置き、アクセントに白や赤を添えると、華やかになります。庭に見立てて小石や苔をのせると、すてきな庭ができあがりました。

会場：(株)竜門園 グリーンゲート

7/11  
開催

### みんなで楽しく 足つぼマッサージ



若石足もみサロンさくら館より内山心葉先生をお迎えし、「足つぼ健康体操」を開催しました。

「足はからだ全体!」どの指も大事ですが、親指が特に大事!とのこと。「自分のからだを大好きになってくださいね」との先生のお言葉にみなさんうなづいておりました。

会場：山の寺集会所

### 大人のキャンパス体験 in 仙台白百合女子大学

7/12  
開催



大学構内には素敵なステンドグラスが設置されています。ステンドグラスを見学しながら大学キャンパスを巡りました。

初めに、健康栄養学科 教授 大久保 剛氏より 栄養学の観点からの「食べ物の意義」について お話しいただきました。

光がさすとを青く輝くステンドグラスが素敵でした。最後に希望者のみ学食を体験し、学生気分を味わいました。

会場：仙台白百合女子大学

# 講座のご案内

## ふれあい塾 2024

百縁ひろばネットワーク/松陵地域包括支援センター  
/松陵市民センター共催事業

### 意外と知らない!?フットケア

楽しく身体を動かしたり、体のケアについてお話しをきいてみませんか?  
どなたでも、お楽しみいただけます。お気軽にご参加ください。

日時：8月22日(木) 10時~13時

会場：松陵3丁目集会所

対象：成人 15人程度(先着順)

費用：100円(当日受付にてお支払いください)

【申込・お問合せ】松陵地域包括支援センター TEL:343-9460

※参加人数把握のため、事前申込にご協力お願いいたします。



## 市民センターからのお知らせ

令和6年度 泉区内市民センターまっりの日程です。どうぞ足をお運びください。

※詳細は各市民センターにお問合せください。

月	日	曜日	行事名	月	日	曜日	行事名
9	21	土	高森市民センターまつり	10	19	土	桂文化祭
9	28	土	黒松市民センター・黒松児童館まつり	10	19	土	根白石市民センターまつり
10	5・6	土・日	将監市民センターまつり	10	19	土	いずみ中山フェスタ
10	5・6	土・日	寺岡・紫山市民文化祭	10	20	日	加茂市民センターまつり
10	12	土	長命ヶ丘文化活動発表会	10	20	日	まつりだよ!泉区中央!
10	12・13	土・日	南光台市民センターまつり	10	20	日	松森市民センターまつり



※松陵市民センターは大規模改修工事のため、日曜、祝日及び月曜はお休みです。

業務時間は8時30分から17時までとなっております。

- ◇お申し込みの際お預かりした個人情報は、講座の運営にのみ使用いたします。
- ◇講座の様子を撮影し、市民センターだよりやホームページ等へ掲載する場合があります。
- ◇松陵市民センターだより8月号は、令和6年7月17日現在の情報に基づいて作成しております。

### 【資源回収庫の休止について】

松陵市民センターの資源回収庫は、大規模改修工事に合わせてご利用いただけません。近隣の施設をご利用ください。

泉環境事業所 松森字阿比古 33  
松森市民センター 松森字城前 19-2  
泉区役所 泉中央 2-1-1