

令和8年8月1日発行

令和8年8月号

〒981-8006

仙台市泉区黒松 1-33-40

TEL 022-234-5346

FAX 022-219-2038



市民センターだより

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

ホームページ

仙台市黒松市民センター

検索



講座のお知らせ

八乙女地域包括支援センター共催黒松サロン③

歌って 踊って たのしく運動！

～カラオケ機を使って脳トレも！



カラオケ機器を使って、
脳トレ・ストレッチ・ダンス等で楽しく運動します。

講師：百合ヶ丘デイサービスセンター
機能訓練指導員 五十嵐 梢氏

日 時：9月2日(水) 10:00～11:30

場 所：多目的室 定 員：16人

持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲み物

申込み：8/4(火) 10:30 から受付

* 八乙女地域包括支援センターでも受付けます
TEL301-9811(火曜～金曜の8:30～17:30)

先着順

黒松市民センターロビーに
リサイクルペーパーで作った
「七夕飾り」を飾ります。

当館にお越しの際は、皆様
どうぞご覧ください。



予告

2026 年黒松市民センターまつり

開催します

*日時：9/26(土) 9:50～

*場所：黒松市民センター



ステージ発表、作品や活動紹介の展示

あそびのコーナー：ステンドグラス風はがき作り

青空コーナー：手作り作品、クッキー、豆腐ドーナツ、パン
などの販売

はたらく車「消防車」の展示

詳しくは9月号でお知らせします

地域情報

黒松花火大会

2026 黒松花火大会実行委
員会主催の「花火大会」を開
催いたします。色とりどりの
花火をどうぞお楽しみくださ
い。

- 開催日 8月7日(金)
- 時 間 19:30～
- 会 場 八乙女中学校校庭
※雨天中止



ジュニアリーダー「黒松ファミリー」

JL 募集

ジュニア リーダー

定例会
レポート

ジュニアリーダーは中学生・高校生が所属しているボランティア
団体です。主な活動内容は地域のイベントのお手伝いや、
小学生の子供達と体を使って遊んだりします。
人の役に立ちたい人、友達を増やしたい人など、どんな人でも
大歓迎です！



定例会の日時

毎月 第2土曜日 15時～17時

場所 黒松駅横 黒松市民センター

申込・問合せは 黒松市民センターへ

R8年度は、
5/19(土)にメ
ンバー2人で自
己紹介からスタ
ートし、定例会
の日程やこれか
らやってみたい
ことなどを、話
し合いました。
6/13には、
メンバー募集の
PRポスターを
作りました。

講座レポート

【 黒松寿大学 / 6月18日 】

6月18日(木)第2回黒松寿大学では、講師にヨガインストラクターの榊原美由紀氏をお招きして、「座ったままでできるヨガ」を開催しました。

イスに座った状態で無理なく行える内容で、体力に自信のない方でも、安心して参加できる講座となりました。呼吸を意識しながら肩や首、最後は全身に至るまでゆっくり動かしほぐすことで、皆さん心身ともにリフレッシュした様子でした。感想には、家でも続けていきたい、ヨガに興味があった等の声が聞かれました。



【 元気アップ生活 / 7月2日 】

7月2日(木)黒松社協・八乙女社協・八乙女包括・黒松市民センター4者共催で講師に藤森弘一氏をお招きして、「座ってできる貯筋運動」を開催しました。内容は日常でも継続しやすい運動が多く生活に欠かせない筋力維持について学びました。また、藤森先生の話はユーモアを交えながら進められ終始、和やかな雰囲気でした。



＜8月の窓口案内＞



- ◆ 8/2(日)～8/9(日)・・・・・・・・・・10月分の抽選確定期間
- ◆ 8/11(火)～・・・・・・・・・・10月分の空室申込開始
窓口受付開始 9:00～／電話受付開始 10:00～
- ◆ 8/16(日)～8/30(日)・・・・・・・・・・11月分の抽選申込期間

8月 利用案内

休 館 日

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

ホール個人利用日

1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日) 13:00～16:30

ホールの個人利用について

- 日 時：第1・第3土曜日 第2・第4日曜日 ※都合により変更となる可能性があります
- 料 金：小・中学生 120円(2時間) 高校生以上 240円(2時間)
- 種 目：バドミントン、卓球など(シューズやボール、ラケットはご自身でご用意ください)
- 事前予約はできません。

泉図書館 黒松分室 開館日

4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日

開館時間：(火)(金) 12:30～16:30

