



松陵市民センターだより

※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2 TEL 375-8101 FAX 375-6101

ホームページ：検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索

市民センターホームページ URL：https://www.sendai-shimincenter.jp



主催講座のご案内

さくっと！まると健康生活

主催：松森地域包括支援センター、松陵市民センター 連携：仙台市健康増進センター

いつまでも自分らしくいきいきと暮らすために！

フレイル予防のための様々な知識を学ぶとともに、軽体操やストレッチなど手軽にできる運動を行います。

長引くコロナ禍で活力や筋力の衰えが気になる今、ぜひこの機会に健康づくりはじめてみませんか。

日時：①6月3日②6月10日③6月17日④7月1日⑤7月8日⑥7月15日

※各金曜日（6回連続講座）10:00～11:30

対象：65歳以上の方20人（先着順）

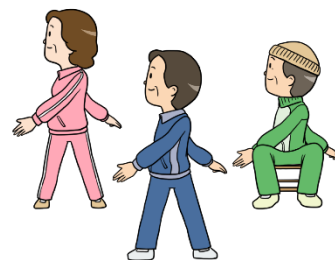
費用：無料

場所：松陵市民センター 多目的ホール他

持ち物：上靴、タオル、水分補給の飲み物

服装：動きやすい服装

申込：5月10日（火）10:00～ 電話または窓口にて



身近な「県民の森」新たな発見

県民の森を歩き春の動植物などを講師の解説を聞きながら観察しましょう。一緒に歩くことで、今まで知らなかった動植物の特徴などを知ることができるチャンスです。

この機会に是非ご参加下さい。

日時：5月21日（土） 9:00～12:00

集合場所：県民の森中央管理事務所（駐車場）

対象：成人15名（先着）

申込方法：4月26日（火）10:00から

松陵市民センター窓口へ費用を添えて

費用：保険料として50円

※中止になった場合保険代は返金しませんのでご了承下さい

持ち物：写真を撮れるもの（スマートフォン、デジタルカメラ）、飲み物、タオル、雨具

服装：動きやすく汚れても良い服装

運動靴などの歩きやすい靴

※小雨決行致します。

※講座終了後、受講された方々が撮った写真と書いていただいた感想をポスターにまとめて松陵市民センター内に掲示します。お気に入りの1枚をご提供下さい。



お申し込みの際お預かりした個人情報は講座運営のみに使用いたします。

新型コロナウイルスの影響により講座が中止・変更になる場合がございますのでご了承下さい。



地域情報



仙台市立松陵中学校と仙台市立向陽台中学校に着任された校長先生より地域の皆様にご挨拶いただきましたので、ご紹介いたします。

仙台市立松陵中学校 太田 博文 校長 仙台市立人來田中学校より

・地域の方々と学校がともに歩いていけるよう、地域の皆様と気持ちを一つにし、地域の宝である生徒たちが笑顔あふれる学校生活を過ごせるよう尽力してまいります。皆様にはこれまで同様、温かくお見守りをいただきますようお願い申し上げます。

仙台市立向陽台中学校 廣島 利夫 校長 仙台市立東華中学校より

・新任校長として着任いたしました。まだまだ様々な活動に制約がありますが、地域の皆様に見守っていただきながら、生徒の笑顔がたくさん見られる学校にしていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

ゆったり学びカフェ ～ようこそ朗読の世界へ～

「朗読はぎの会」さんが、皆様を名作の世界に誘います。感動のひとときをお過ごしください。

日時：6月18日（土）14：00～15：00

開場：松陵市民センター 第2・3研修室

申込：5月14日（土）10：00から 電話または窓口へお申込みください。

費用：無料

対象：成人30名（先着順）

お申し込みの際お預かりした個人情報は講座運営のみに使用いたします。

新型コロナウイルスの影響により講座が変更になる場合がございますのでご了承下さい。



職員異動のお知らせ

〇お世話になりました〇

職員 正野 佐智子（松森市民センターへ）

職員 古川 秀一（定年退職）

〇よろしくお願いします〇

職員 伊藤 清子（加茂市民センターより）

職員 佐藤 靖（黒松市民センターより）

ホール個人利用日

5月29日（日）

9：00～21：00

料金 大人 240円（2時間）

小中学生 120円（2時間）

種目 卓球・バドミントン等

※用具・シューズはご持参下さい。

5月予約の流れ（窓口・電話）

3日～8日

7月分の

抽選確定期間

10日～

7月分の

空き室開放日

17日～31日

8月分の抽選

申込み期間

【5月 休館日のお知らせ】

2日（月）6日（金）

9日（月）16日（月）

23日（月）30日（月）