



富沢市民センターだより7月号



HP公開中！「富沢市民センター」で
検索できます。
左の2次元コードもご利用ください。

〒982-0036 仙台市太白区富沢南 1-18-10
Tel: 022-244-3977 Fax: 022-307-5101



講座のご案内

R8 富沢こども未来キャンパス

七夕飾りをつくろう！

富沢市民センターで毎年飾っている吹き流しを、折り紙ボランティアさんに教わりながら作る講座を開催します。

折り紙が好き、折り紙に興味のある小学生の皆さん、ぜひチャレンジしてみませんか？

日時：7月18日(土) 10:00~12:00

会場：富沢市民センター 2階 第一会議室

対象：小学生 定員10名

募集：6月27日(土) 10:00~

電話または窓口で受付

料金：無料

お土産になる
「ミニ吹き流し」も
一緒に作成します♪



おはなしの部屋

日時：7月15日(水) 10:30~11:00

会場：富沢市民センター 和室(1)

対象：乳幼児(4歳児くらいまで)と保護者

事前申し込み不要

直接会場へお越しください

※おはなし会終了後は、フリータイムです。時間がある方は、残って交流を楽しんでください。

あそびに
来てね~
待ってるよ



第6回 富沢ふれあいまつり

第1回 実行委員会のお知らせ

日時：7月11日(土) 10:00~11:30

会場：富沢市民センター 第一会議室

対象：富沢ふれあいまつり実行委員

※全体会の後、ステージ、作品展示、出店・イベントの各部門に分かれて分科会を開催します。
欠席のされる場合は、ご連絡をお願いします。

《実行委員会日程》

第2回：8月8日(分科会)

第3回：8月29日

第4回：11月15日(反省会)

各土曜日 10:00~



講座レポート

富沢シニアクラブ



5月21日(木) 10時から第1回「富沢シニアクラブ」を開催しました。今年度は74名の受講生をお迎えしました。当日は、(株)雪印メグミルクから講師お二人にお越しいただき、「骨・カルシウムセミナー」を開催しました。

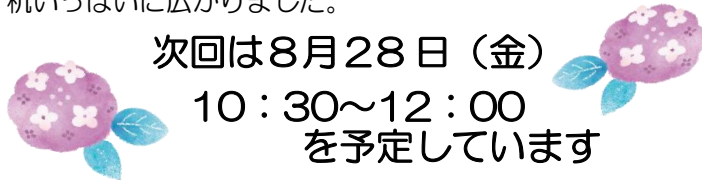
骨は、新陳代謝をしながら約3年のサイクルで、大人になっても少しずつ新しい骨に生まれ変わることで、骨のケアには、食事・運動・日光浴が大切であること等教えていただきました。受講生は、「カルシウムの体に与える影響について再確認させて頂き、改めて健康寿命を延ばそうと考えました」「今まで簡単に考えていた骨・カルシウム、好き嫌いを摂るようにしたいと思いました」ととても前向きな感想を頂きました。



「富沢おりがみサロン」

6月19日(金)は令和8年度第2回目のおりがみサロンでした。6名の方にご参加いただき、6月らしいアジサイのBOXや平面折り紙を作成しました。

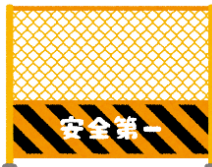
BOXの蓋と本体がうまく重なるように折る工程で皆さん苦戦していたようですが、折り紙ボランティアさんのサポートのおかげで最終的には素敵なアジサイの折り紙が机いっぱいになりました。



次回は8月28日(金)
10:30~12:00
を予定しています

ホールの排煙窓および暗幕工事による、駐車場の一部閉鎖について

6月から9月末まで、ホールの排煙窓と暗幕(カーテン)の工事を行います。それに伴い、工事車両や資材を置くスペースの確保のため、駐車場の一部が使用できなくなります。



【使用できない場所】

- ①ホール南側スロープ付近
- ②駐車場に入って突当り※日特建設(株)様に接する一帯
※およそ駐車場の約4分の1から3分の1相当。
カラーコーン等でわかりやすく区切る予定です。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほど、
よろしくお願いいたします。

7月の予定

日	曜	内 容
1	水	
2	木	9月分抽選確定開始(～9日)
3	金	
4	土	パワフルとみざわネットワーク 10:00～
5	日	とみざわりフレッシュカフェ ～「バスボム」作り～ 10:00～ 10月分地域優先申込開始(～15日)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	9月分空き室申込開始
11	土	第6回富沢ふれあいまつり実行委員会① 10:00～
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	おはなしの部屋 10:30～
16	木	富沢シニアクラブ 10:00～ 10月分抽選申込開始(～31日)
17	金	
18	土	富沢こども未来キャンパス 「七夕飾りをつくろう!」
19	日	
20	月	海の日
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

7月のとみほん(図書室)貸出予定日

●水曜日● 1日・8日・15日・22日・29日

●土曜日● 4日・11日・18日・25日

午前10時～12時／午後2時～4時