公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

令和８年11月１日号

高森市民センターだより

11月号

〒981-3203　仙台市泉区高森６丁目1-2
(電話) 378-9950 ／ (Fax) 378-9969
https://www.sendai-shimincenter.jp/takamori/index.html

講座のご案内

みんなあつまれ!!

共催:高森東児童センター

ジュニアリーダーと遊ぼう!!

～わくわく♥(*ˆωˆ*)♥ 遊びの森 in 高森市民センター～



参加無料

日　時:11月14日（土）
10:00～11:30
場　所:高森市民センター　ホール
費　用:無料
対　象:小学生 20 名（先着）
持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物

ジュニアリーダーのおねえさんやおにいさんと一緒に、
みんなで体を動かすゲームをしたり、
ワクワクする遊びに挑戦したりして、最高に楽しい時間を過ごそう☆

申込:10 月 20 日（火）～11 月 10 日（火）まで
申込先:高森東児童センター（高森東小学校内）
※電話（377-4480）または高森東児童センター窓口まで

わくわくキッズチャレンジ⑤

パソコンを使ったゲームに挑戦!!
～e スポーツチャレンジ～



参加無料

日　時:12 月 19 日（土）
10:00～12:00
場　所:高森市民センター　第１研修室
内　容:インターネットの安全な使い方のお話
パソコンを使った対戦ゲーム・パズルゲーム
講　師:仙台デザイン＆テクノロジー専門学校
スーパークリエーター科　e-sportsイベント・マネジメント専攻
協力:株式会社システムズ（旧eBOX）
対　象:小学生 12 名（3 年生までの方は保護者同伴）先着
持ち物:筆記用具・ゲームで使う名前
※ゲームの中で使う「自分の名前」を考えて来てね。
申　込:11 月 21 日（土）～12 月 12 日（土）
10 時から窓口・電話（378-9950）
※定員に達し次第、締め切ります。

ハッピースマイルコンサート　第2回

みんなの音楽会

～世代をこえて　きらめきのハーモニー～



こどもから大人まで、地域のみなさんが出演する音楽会です。
心に響く合唱や楽器の演奏、ダンスなどさまざまなステージをお届けします。世代をこえて音楽でつながる楽しいひととき。
ぜひご家族やお友達と一緒にお楽しみください。

日　時:11 月 21 日（土）14:00～15:30
（開場 13:30）
会　場:高森市民センター　ホール
対　象:どなたでも
出　演:（五十音順）
♪ うたごえ星's（合唱）
♪ 仙台白百合学園中学・高等学校オーケストラ
（フルート、サックス、トランペット、
ヴァイオリンのソロやデュオ演奏）
♪ 高森東児童センターダンスクラブ・ベルクラブ

＊入場無料　事前申込は不要です。当日直接会場へ。
上靴（下足入れ袋）をお持ちください。

共催:高森東児童センター
高森東子育て支援クラブ
協力:高森中学校すこボラ隊

高森いきいきサロン⑥

あったかコンサート

日　程:12 月 26 日（土）
時　間:13:30～14:45（開場 13:15）
会　場:高森市民センター　ホール
対　象:どなたでも
出　演:（五十音順）
白鳥謙一氏（オカリナ）
鈴木真太郎氏（ケーナ）
高森東子育て支援クラブ（合唱など）
高森東児童センターダンスクラブ・ベルクラブ

コンサート終了後、第１研修室で「こどもショップ」を開催いたします。

申　込:12 月 2 日（水）～12 月 18 日（金）
下記の電話または窓口へ
高森市民センター　電話 378-9950
高森東児童センター　電話 377-4480

参加無料

持ち物:上靴、下足入れ袋

高森塾（老壮大学）公開講座のお知らせ

膝痛・腰痛予防！
健康いきいき運動教室



11 月は、仙台市介護予防月間です。
高森市民センターでも、通常は登録制の「高森塾」で、公開講座を行います。
ご自宅でもできる膝痛・腰痛予防の運動をします。
無理なく楽しく身体を動かして、元気になりましょう！

日　時：11 月 27 日（金）10:00～11:30
会　場：高森市民センター ホール
対　象：60 歳以上の方　10 名程度
講　師：公益社団法人 宮城県柔道整復師会
　　若井　晃　氏
持ち物：上靴（下足入れ）、飲物
申　込：11 月 6日（金）10 時から
　　窓口・電話（378-9950）で受付
＊定員に達し次第、締め切ります。

予約システムの窓口受付

◆11 月 3 日～8 日⇒1 月分　抽選結果公開・確定
◆11 月 10 日～　⇒1 月分　空室申込開始
（窓口・インターネット　9 時～、電話　10 時～）
◆11 月 5 日～15 日⇒2 月分地域利用団体優先申込
＊初日（11/5）は窓口のみの受付 10 時～
＊11/6 以降は電話、窓口で受付　9 時～
（11/9 は休館日）
◆11 月 17 日～29 日⇒2 月使用分　抽選申込期間

多目的ホールの個人使用

11 月 8 日（日）13:00～21:00

【料金（2 時間）】大人 240 円／小中学生 120 円

※運動靴、用具はご持参ください。
※占有使用（バレーボールのネットを張るなど）はご遠慮ください。

11 月の休館日



2 日（月）・4 日（水）・9 日（月）
16 日（月）・24 日（火）・30 日（月）
※休館日は資源回収庫もお休みです。

◆市民センターでいただいた個人情報は、講座の運営以外には使用いたしません。
◆この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

地域情報　高森東地区防災訓練

もしもの時に備えて、地域みんなで防災訓練！







▲宮城大学　看護学群の学生のみなさんと応急手当やけが人の搬送を訓練

10 月 3 日、震度 6 弱の地震を想定した高森東地区の防災訓練が行われました。地域のみなさんが高森東小学校に避難し、それぞれの役割を確認しながら協力して訓練に取り組みました。
声を掛け合う姿も見られ、地域のつながりを感じる 1 日になりました。

泉図書館分室のお知らせ

【開　室　日】11 月 3 日・10 日・17 日（火曜日）
　　11 月 6 日・13 日・20 日・27 日（金曜日）
【開室時間】毎週火曜・金曜日　12:30～16:30
【貸出期間】おひとり 10 冊まで　2 週間

資源回収庫の利用

◆利用時間：9:00～16:30
※ただし市民センター休館日を除く

◆回収できるもの
・紙類（新聞紙・段ボールなど）
・布類（シャツ・セーターなど）

※綿の入っているもの、カーペット、マットレスは回収しません。

二次元コード読み取り対応のスマートフォンやタブレット等の機種をお持ちの方は、ご利用下さい。
講座情報等をご覧いただけます。