

# 黒松市民センター サークル情報【運動系】

令和8年3月1日現在

内容	サークル名	主な活動日時	月会費等	備考
ストレッチ・筋トレ	らくらく健康体操	月2回 第2・4木曜日 11:00~12:00	800円/回	
	楽々筋トレ同好会	月4回 木曜日 13:00~14:45	2,500円/月	
ヨーガ 	楽しいヨーガの会	月3~4回 水曜日 18:30~20:00	4,000円/月	
	ヨーガ サークル	月3~4回 水曜日 16:00~17:00	3,000円/月	
太極拳	黒松太極拳会	月4回 金曜日 10:00~12:00	2,000円/月	
スクエアダンス	SDCスウィートメモリーズ	月3回 土曜日 13:00~16:00	詳細はサークル担当者へお問い合わせください。	
スコティッシュカントリーダンス	レモングラス	月1回 金曜日 13:00~15:00	500円/回	
	SCDCスイートピー	月3回 水曜日 13:00~15:00	2,500円/3か月	
空手道 	黒松空手クラブ	月2回 日曜日 18:00~20:00	2,000円/月	
9人制バレーボール	SENBANA	月8回 火曜日・金曜日 19:00~21:00	1,000円/月	
卓球 	黒松卓球愛好会	詳細はサークル担当者へお問い合わせください。		
	TTC オアシス	詳細はサークル担当者へお問い合わせください。		