

あおちゅう 情報かわら版

2026年6月号



発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団
仙台市青葉区中央市民センター



〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4

ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp TEL：223-2516 FAX：261-3251

講座・募集のご案内

図書ボランティア連携講座

大人のためのおはなし会 「ストーリーテリングの世界」

日時：7月7日(火) 10:30~12:00

内容：ストーリーテリングを中心とした読書を楽しむ講座です。歌、手あそびなどを通じて交流もできます。

対象：成人 20名[先着]

費用：無料

申込方法：6月2日(火) 10:00~
電話か直接窓口へ



~ブックチェンジ募集~



ご提供いただいた本は、9月26(土)・27(日)開催予定の青葉区中央市民センターまつりで行われる『ブックチェンジ(本の交換会)』で使用いたします。

受付期間：7月1日(水)~8月30日(日)
10:00~16:30

青葉区中央市民センター窓口へお持ちください

- 対象となる本 一般書(小説やエッセイなど)・絵本・児童書・実用書(料理、園芸など) **持込み上限10冊、交換必須です。まつり当日の持込みもOK!**
- 対象とならない本 マンガ/雑誌/教科書/汚れや破損がひどい本/完結していない小説など

☆『ブックチェンジ』とは・・・青葉区中央市民センターで活動する図書ボランティア「まったりお茶の間文庫」のメンバーが開催予定のイベントです。自分が持ち込んだ本と、誰かが持ち込んだ本を交換します。

青葉区中央市民センター主催事業「青葉区中央こども塾」①

ワケルくんバスで行く!



夏休みに
環境施設を見学しよう!

参加
無料

ごみの減量やリサイクルなど、環境についての新しいヒントや考え方を見つけに行きませんか?

日時▶令和8年7月28日(火)9:20~12:00(集合時間 9:00)

見学施設▶河北新報印刷(株)河北新報印刷センター(泉区)

対象▶小学生と保護者(先着30名)

申込期間▶5月30日(土)~6月27日(土)に電話か直接窓口へ
受付時間 9:00~21:00 まで(休館日を除く)

- 施設内は歩いて移動します。動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください。
- 飲み物や日焼け予防、暑さ対策は各自でお願いします。
- バス車内での飲食・喫煙は禁止です(水分補給はOKです)。
- 体調が思わしくない場合はご参加をお控のうえ、センターまでご連絡ください。



【集合場所】※解散も同じ場所です
★仙台銀行前 に直接集合してください

※いただいた個人情報は(公財)仙台ひと・まち交流財団の「個人情報の取扱いについて」に基づき、適正な取扱いを行います。
※講座中に撮影した写真を市民センターだよりや ホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。
※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。

予告 **がんばる私のリフレッシュタイム～今日は介護をお休みします** (全2回)

★(公財)仙台市健康福祉事業団 共催

①毎日の食事、何をどのくらい食べたらいいの？

【日時】7月29日(水)10:00～11:30
 【会場】青葉区中央市民センター 第1会議室
 【講師】(公社)宮城県栄養士会
 管理栄養士 遠藤 敦子 氏
 【持ち物】筆記用具



- *対象 現在介護をしている方 または 介護に関心のある方
- *定員 15名程度(先着順)
- *申込 7月7日(火)10:30～ 窓口または電話で受付

★仙台赤門短期大学 共催

②しなやか！身体ほぐし

【日時】8月26日(水)10:00～11:30
 【会場】青葉区中央市民センター ホール
 【講師】仙台赤門短期大学 地域貢献委員会の皆様
 【持ち物】動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、
 (可能な方は)ヨガマット
 またはバスタオル



募集のご案内

青葉区中央市民センターまつり 2026
参加団体募集中！

【開催日時】9月26日(土) 10:00～16:00
 9月27日(日) 10:00～13:00

【会場】青葉区中央市民センター

【参加形式】作品展示・体験コーナー・出店・ミニミニステージ

【申込方法】希望する参加形式の参加申込書に必要事項を記入し、
 6月30日(火)までに青葉区中央市民センターの窓口へ
 ご提出ください (FAX・郵送可)

参加申込書は窓口で配布しています。ホームページからダウンロードすることもできます。→



あおちゅうスック

2階カウンター前にある「あおちゅうスック」のスペースは、市民の方がちょっとしたイベントを行う際にも貸出しています！

<今後のスケジュール>

「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」

日時：6月17日(水)・7月15日(水)
 いずれも 11:00～12:30

内容：絵本の読み聞かせ、紹介、お話し会
 主催：長澤 香さん



GOKAN QUEST

～きえたカンカクをとりにどせ～

日時：6月20日(土)10:00～14:00
 ※開場 9:50

場所：宮城野区文化センター パトナシアター
 参加方法：入場フリー (事前申込不要)

カンカクをとぎすまして大人も子どもも楽しもう☆
 スタンプを集めるともらえるプレゼントもあるよ！

【主催・問合せ先】公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団
 TEL 022 - 268 - 4789 / FAX 022 - 225 - 2791



6月のセンター窓口ご利用案内

休館日

1日(月)・8日(月)
 15日(月)・22日(月)
 29日(月)

施設の申込

6月 2日(火) ～	9日(火)	8月分抽選確定期間
6月 5日(金) ～	14日(日)	9月分地域優先申込期間
6月10日(水) ～		8月分空き室申込開始
6月16日(火) ～	30日(火)	9月分抽選申込期間