

M えむ 10月号

住所:〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL:791-7015 FAX:295-2337



講座案内・参加者募集



第12回 宮城野区中央市民センターまつり



日時: 10月24日(土) 10:00~15:30
会場: 宮城野区文化センター パトナシアター&ロビー

★ステージ発表 10:00~15:30

タップダンス・和太鼓・箏曲・フラダンス等、幅広いジャンルの16団体が発表します。
地域の小学校の吹奏楽も出演します。

★マルシェ 10:00~15:00

各種パン・クッキー、焼き菓子、手芸品等を販売します。

★イベント 10:00~15:00

バルーンアート、古書の展示・販売、アロマハンドマッサージ、写真撮影、健康・フレイルチェック(午前のみ)などの各コーナーがあります。
*宮城野図書館では「DVD 上映会」を行います。

★ウェルカムひろば★

日時: 10/28(水) 10:00~11:30 (開場9:45)
会場: 宮城野区中央市民センター 3階 和室1・2
対象: 0~3歳児の乳幼児親子
妊婦の方

《申込不要・入退場自由・無料》



- ★工作コーナー、絵本コーナー、フリー撮影コーナー、おしゃべりコーナーなど、気軽に立ち寄って楽しめる催しです。お好きな時に来てください。
- ★10:30~10:40/11:20~11:30
『わらべうた・読み聞かせタイム』
- ★この催しは、宮城野区家庭健康課、原町・宮城野地区の子育て支援団体との共催事業です。

はらのまち・みやぎのFuntime ①

〈宮城野地域包括支援センター連携事業〉

「J-POP ダンス」を楽しもう!!

懐かしい J-POP(日本の歌謡曲)を使い、ダンスで楽しみながら体を動かして、筋力アップや脳の活性化を目指しましょう。

☆椅子に座ったままでの運動も可能です

日時: 10/30(金) 10:00~11:30

場所: 宮城野区中央市民センター 体育館(2階)

講師: J-POP DANCE SENDAI ダンスインストラクター
内容: ストレッチ、リズム体操、簡単ステップ・振付等、初心者でも出来る運動です。

持物: 室内用運動靴・水分補給用飲み物・タオル
参加費: 無料

対象・定員: 概ね65歳以上の方・30人〔先着〕

受付期間: 10/5(月) 9:00~10/27(火)

※ 申込み・問合せは宮城野地域包括支援センターへ
〔電話 022-355-2381〕

はらのまち・みやぎのFuntime ②

「動画で見る仙台市電」

仙台市電が廃止され50年が経過しましたが、この地域にも原町線が通っていたのをご存じでしょうか。

日時: 11/14(土) 10:00~11:30

場所: 宮城野区中央市民センター 第1会議室(2階)

講師: 有限会社 仙草堂 庄子喜隆氏

内容: 講話とビデオ上映

参加費: 無料

対象・定員: 地域住民・30人〔先着〕

受付開始: 10/8(木) 10:00~ 電話または窓口



Miyachu ギャラリー

みやぎの伝統文化親子華道教室

みんなで作る大作「花いけりレー」と個人作品の実演展示を行います。

【展示期間】10/17(土)~10/20(火)
(月曜休館・最終日は14:00まで)

【展示場所】宮城野区文化センター 1階ロビー

※上記終了後、Mフェス会場でも展示します!



▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。



《講座レポート》



みやちゅうジュニアスクール

「ジュニアリーダーとあそぼう！」

8月8日(土) 原町児童館の小学生を対象に開催。ジュニアリーダーサークル「WithUs 宮城野」メンバーが、日頃培った手あそびやゲームなど楽しいパフォーマンスを元気に披露し、こどもたちと一緒に遊びました。小学生にとって夏休みの楽しい思い出となりました！



キッズもりあげ隊

水まつり

8月19日(水)に、宮城野区文化センターの芝生広場で開催しました。キッズもりあげ隊が考えた「マス水でっぽう鬼ごっこ」のほか、「水ヨーヨーつり」「ブルーシートすべり」など、水を使った様々なコーナーを、多くのこども達に楽しんでもらいました。



《地域情報》



「宮城野原案内人の会」からのご案内

10月「歩いて みやぎのはら 周遊」

宮城野原の大規模施設、主要建築物、石碑、記念碑、神社などを巡り、みやぎのはらを満喫しましょう。今回は、現在建築中の宮城県立劇場(宮城県民会館新築移転)の概要をお聞きできるよう調整中です。

日時:令和8年10月17日(土) 10:00~12:00

集合:仙石線宮城野原駅

医療センター側出口 9:50集合

定員:先着15名 ※小雨実施

申込方法:電話にて受付

参加費:200円(資料代及び保険費用)

<申込み・問合せ> 090-2883-9669(星)

※平日午前中のみ

読み聞かせボランティア 「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 72♪

「ねずみのすもう」

(神沢利子:文/赤羽末吉:絵)〔偕成社〕

ふとったねずみに投げられてばかりのやせねずみ。そこで、おじいさんとおばあさんは…。

昔話にぴったりの味わい深い絵本です。



「絵巻えほん 11 ぴきのねこマラソン大会」

(馬場のぼる)〔こぐま社〕

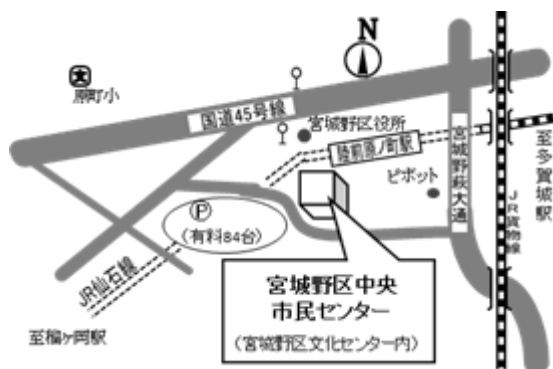
つながっているページを伸ばすと 3メートル近くになります。文字はありませんが細かい絵がびっしり描かれています。スタートからゴールまで、どんな物語に出会えるでしょうか？

【10月の休館日】

宮城野区中央市民センター 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

宮城野区文化センター 5日(月)

宮城野図書館 5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分 100円 追加 30分毎 50円

★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。