

M えむ 11月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

講座案内・参加者募集

みやちゅうジュニアスクール 「わくわくキッズトレーニング」

運動が苦手でも大丈夫。みんなで楽しく
トレーニングし運動神経をアップしよう！

日時: 11/7 (土) 10:00~11:30

会場: 宮城野区中央市民センター 体育館

対象: 小学生 4~6 年生 20 人 (※先着順)

申込開始: 10/21 (水) 10:00 から

(当センター窓口

または電話で)

参加費: 無料

持ち物: うわぐつ

・汗拭きタオル

・飲み物



Miyachu lobby concert

♪ 秋を奏でる ♪
~フルート&ピアノコンサート~

出演 小畑 実織 (フルート)

原田 満梨奈 (ピアノ)

令和 8 年 11 月 18 日 (水)

12:00~12:45 [開場 11:30]

* 入場無料・申込不要

会場: 宮城野区文化センター 1 階ロビー

対象: どなたでも (先着 80 人)

直接会場へお越しください

Let's Go!! Miyachu ギャラリー

「仙台市電廃線から 50 年」 展示のお知らせ

【期間】 11/19 (木) ~ 12/16 (水)

【会場】 宮城野区中央市民センター

2 階交流スペース (※最終日は 15 時まで)

懐かしい仙台市電の写真やパネルを展示します
ぜひお立ち寄りください! (観覧無料)

写真提供: 庄子喜隆氏 (仙章堂代表)

「宮城野原案内人の会」連携



せんだい女性防災リーダーネットワーク宮城野共催

みやぎの防災・減災ひろば

「自然災害に備えて自分たちが出来ること」

大地震、津波、豪雨、大洪水など、想定を超えた災害
が次々に起こっています。自然災害に備えて自分たち
が出来ることは何か? 必要な知識を学びましょう!

日時: 12月12日(土) 10:00~12:00

会場: 宮城野区中央市民センター3階 第3会議室

講師: 東北大学災害科学国際研究所

准教授 佐藤 翔輔 氏

対象: どなたでも 40名(先着) 費用: 無料

申込み: 11月5日(木) 10:00~

電話または窓口へ

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】 午前 9:00~17:00 (休館日を除く)

▶【講座に関する電話】 791-7015 (市民センター) ▶【施設に関する電話】 257-1213 (文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

原町小学校 地元学「原町～今・おかし」

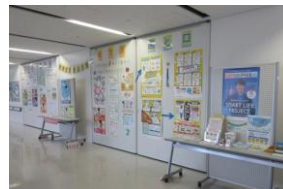
9月18日(金)に、原町小学校3年生を対象に地元学の出前授業を行いました。地域にお住まいのシニア世代の講師3名から、原町小学校周辺地域の昔の様子についてお話を聞きました。

こども達は、昭和29年頃の原町小学校の生徒数の多さや、原町本通りにかつて並んでいた様々なお店などに驚きながら、熱心に聞き入っていました。



Miyachu ギャラリー 出張！健康情報お届け隊

9月は「健康増進普及月間」。これにあわせ健康増進に関する啓発パネルやポスターを展示しました。また、宮城野区家庭健康課スタッフが9/16(水)・25(金)の2日間、「血管年齢&野菜摂取量チェック体験」を行いました。たくさんの方が参加し、日頃の食生活を見直す良いきっかけとなりました。(宮城野区家庭健康課共催)



地域情報

「宮城野原案内人の会」からのご案内

11月「榴ヶ岡・新寺 紅葉スポット巡り」

紅葉の季節になりました。今回、紅葉を愛でながら、神社仏閣や名所を巡る街歩きを企画しました。いかがでしょうか、秋の一日を皆さんと堪能してみては…。

日時:令和8年11月21日(土) 10:00~12:00

集合:JR 仙石線榴ヶ岡駅

サンプラザ前出口(地上) 9:50集合

定員:先着15名 ※小雨実施

申込方法:電話にて受付

参加費:200円(資料代及び保険費用)

<申込み・問合せ> 090-2883-9669(星)

※平日午前中のみ

読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part73♪

「どんぐりどらや」 [佼成出版社]

(どうめきともこ:さく / かべやふよう:え)

おじょうさまの頭をなでると何か良いことがあると聞いていたアキオ。

なでみると、なにやら歌が聞こえてきました。近づいてみると…

「たれてる」 [ポプラ社]

(鈴木のりたけ)

ドーナツにチョコレートをかけて…

あれっ！かけすぎ？ たれてる、たれてる。

たれた先は裏表紙まで。

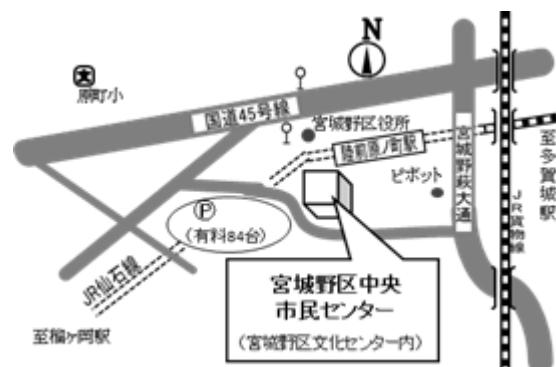


【11月の休館日】

宮城野区中央市民センター 2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

宮城野区文化センター 2日(月)

宮城野図書館 2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)
←



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)
←



★ 駐車場案内(有料) 60分100円 追加30分毎50円 ※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。