

2022年10月1日発行...

(公益財団法人) 仙台ひと・まち交流財団

☆まなび・つなぎ・ひろげる☆

寺岡市民センターだより 10月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL:378-4490 FAX:378-4534

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/teraoka/index.html>

※ HP 公開しています。

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



講座のご案内

寺岡市民センター・寺岡小学校社会学級共催事業

一から分かる骨粗鬆症

～意外と怖い骨粗鬆症～

最近よく耳にする、骨粗鬆症、骨密度

自分の骨密度知っていますか？

皆さんの骨密度を簡易骨密度計で測ります。



日時 11月11日(金) 10時から12時
会場 第2・3研修室
講師 松田病院 整形外科・脊椎外科部長
日本骨粗鬆症認定医 甲川 昌和先生
対象 地域の方 15名(先着)
参加費 無料
申込み 10月7日(金) 10時から窓口又は電話で
問い合わせ 寺岡市民センター ☎378-4490

めざせ安心・安全なまちづくり

～防災・防犯力を身につけよう!③～

架空請求

情報流出

インターネット犯罪から 身を守れ!

誹謗中傷

わたしたちが毎日のように使うインターネットやスマートフォン、そこに隠された様々な危険について、サイバー犯罪捜査に従事した元警察職員がその対策法を伝授します。

日時: 11月17日(木) 10時～11時30分

対象: どなたでも 先着30名

費用: 無料

申込方法: 10月6日(木) 10時～
窓口または電話にて



講座の予告

寺岡地区 出前講座

集会所へおじゃまします!



今年は、寺岡地区の集会所へ市民センターがおじゃまします。
寺岡地区出前講座は、11/12、19、26の各土曜日に開催の予定です。
詳細が決まりましたら、またお知らせしますのでお楽しみに♪
脳活ゲームで一緒に楽しみましょう!

寺岡・紫山作品展

今年のテーマは、

見てください!!わたしの推し

会場: 寺岡市民センター

期間: 12月14日(水)

～12月18日(日)

絵画・写真・書道・手作り品・趣味で集めたものなどの作品を募集します!

※詳細については、11月号でお知らせします





メンバー募集！

寺岡市民センターの講座から 9 月に誕生した「パークディスコン」クラブでは、ただ今メンバー募集中です。月 1 回 2 時間程度、「ディスコン」で活動中。ディスコンは 2 チームに分かれてディスクと呼ばれる CD のような円盤を的に向かって投げ、的に近いチームが勝つ、簡単なようで奥が深いスポーツです。年齢、性別、経験は問いません。老若男女、どなたでも大歓迎！！

仲間とワイワイ楽しみながら、心と体の健康にディスコンを始めてみませんか♡

興味のある方、体験したい方は、10月12日（水）10：00から寺岡市民センター多目的ホールで活動していますので、上靴、汗拭き、飲み物持参、動きやすい服装で会場においでください。



お知らせ

寺岡地域包括支援センター共催
出張 ふるさとカフェ

in いきいきライフサロン

思い出の写真や品物を持参して「全国各地の我がふるさとについて語り合い」しませんか？

IN 寺岡編

10月4日（火）寺岡3・4丁目集会所

25日（火）寺岡5・6丁目集会所

いずれの日にも時間は、13時30分～15時

IN 紫山編

10月13日（木）紫山1丁目集会所

20日（木）紫山2丁目集会所

いずれの日にも時間は、10時～11時30分

【お問い合わせ】寺岡地域包括支援センター 378-8886

または

寺岡市民センター 378-4490



資源回収庫のご利用について

9時～16時30分（休館日は除く）

紙類…新聞・雑誌・ダンボール等分類し、
ひもで縛って出してください。

（回収庫がいっぱいになると崩れてきて危険です）

衣類…洗濯して透明な袋に入れて出してください。

布団類、革製品、カーペット、制服など、
回収できない物がありますのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染対策継続のお願い

引き続きマスクの着用・手指消毒・換気・黙食等
にご協力ください。また、寺岡市民センターをご
利用の方で、陽性が判明した場合は当施設にもご
連絡をお願いします。

10月のホール 個人使用日

10月9日（日） 9時～21時

使用料（2時間）

大人 240円 子ども 120円



ラケット・ボールなどの道具や室内用運動靴は
ご持参ください。ご利用は先着順です。

泉図書館 寺岡分室

開館日時：毎週火曜日・金曜日

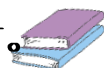
12時30分～16時30分（休館日は除く）

※10月11日（火）は休館日です

1人10冊まで2週間借りることができます。

貸出には仙台市図書館発行の

「利用者カード」が必要です。



9月22日時点の情報に基づき「寺岡市民センターだより 10月号」を作成しています。

10月の休館日は、3日（月）11日（火）、17日（月）、24日（月）、31日（月）です。

※ いただいた個人情報講座に限り利用させていただきます。この紙はリサイクルできます。