

寺岡市民センターだより 1月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL: 378-4490

※HP 公開しています。

寺岡市民センター  検索

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



明けましておめでとうございます

皆様には健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年も地域の皆様の生涯学習の場として、また、より身近な交流の場としてお役に立てるよう職員一同努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



寺岡市民センター 職員一同

第3弾!

おうちでもできるプチ〇〇 「イスヨガ」

冬の運動不足、ストレス解消にイスに座ったまま行うヨガで心も体もリフレッシュしませんか?

日時: 2月13日(日) 14時~15時

場所: 寺岡市民センター 第2・3研修室

対象: 地域の高齢者15名【先着】

参加費: 無料

持ち物: 飲み物・室内履きの靴

汗ふきタオル(動きやすい服装)

申込日: 1月13日(木) 10時~

窓口または電話にて



親子の広場

参加費無料!

親子でサッカー教室!

日時: 2月25日(金) 10:30~11:30

場所: 寺岡市民センター 多目的ホール

対象: 2、3歳児とその保護者 20組

持ち物: タオル・飲み物・上靴

(動きやすい服装で)

申込み: 1月25日(火) 10:00~

寺岡児童センター窓口または電話で
お問い合わせ先

寺岡児童センター ☎378-3288





寺岡市民センター主催事業

～受講生募集～

子ども体験塾



ハイサイ！沖縄

冬でも暖かい沖縄には亜熱帯の植物や昆虫などがいっぱい！沖縄独自の生き物について学びましょう。

日 時：1月8日(土)

10:00～11:30

場 所：寺岡市民センター第1研修室

対 象：小学生 12人

手話で歌おう！

簡単な挨拶や自分の名前を手話で覚えよう！最後はみんな一緒に手話で歌を歌うよ！！

日 時：1月22日(土)

10:00～11:30

場 所：寺岡市民センター第1研修室

対 象：小学生 12人

こども AED 入門

心臓マッサージや AED の使用方法について、動画を見ながら楽しく学びます！受講者には参加証を交付！！

日 時：1月29日(土)

10:00～11:00

場 所：寺岡市民センター和室

対 象：小学生 4～6年生 10人



申込み方法：窓口・電話にて受付中です！【先着】

持ち物：筆記用具・上靴・飲み物（・動きやすい服装で）



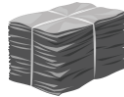
寺岡・紫山作品展 を開催しました！

令和3年12月15日(水)～12月19日(日)

「めざせ！みんなが楽しい街づくり」をテーマに主に寺岡・紫山在住の方による作品展を開催しました。写真や絵画、書道、小物作品など、ジャンルを問わず力作が集まり、来場者の目を楽しませていました。



★資源回収庫のお知らせ★



9:00～16:30 (休館日除く)

1月5日(水)からご利用できます。

★紙類・新聞、雑誌、ダンボール等分類し、必ずひもで縛って出してください。

★衣類・洗濯して、透明な袋に入れて出してください。

布団類・皮製品などは回収できません。

市民センターは

1月4日(火)まで休館です。

部屋の使用申込受付・抽選確定受付は

インターネット：1月4日(火)～

窓口・電話：1月5日(水)～

いずれも、9:00より開始いたします。

※1月は抽選確定期間が短くなっています。

1月9日(日)までにお手続きをお忘れなく！

1月のホール個人使用日

1月9日(日)

9:00～21:00

使用料(2時間) おとな240円

こども120円

ラケット、ボールなどの道具や室内用運動靴はご持参ください。

予約は出来ません。ご利用は先着順です。



泉図書館寺岡分室

開館日時：毎週火曜日・金曜日

12:30～16:30

1月11日(火)はお休みです。

一人10冊まで2週間借りることができます。

貸し出しには仙台市図書館発行の「利用者カード」が必要です。

