

2021年8月1日発行

☆まなび・つなぎ・ひろげる☆



(公益財団法人) 仙台ひと・まち交流財団

寺岡市民センターだより 8月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL:378-4490 FAX:378-4534

E-mail teraoka-siminc@hm-sendai.jp

※ HP 公開しています。

寺岡市民センター 検索

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



講座のご案内

おうちでもできるプチ〇〇

第2弾!



「イスヨガ」

日時：9月19日(日) 10時～11時

対象：地域の高齢者30名【先着】

参加費：無料

持ち物：飲み物、室内履きの靴

服装：動きやすい服装

申込日：8月20日(金) 10時～

窓口または電話にて

あなたの心のふるさと

西日本の



食文化



おまつり

思い出

などなど について

話していただける

語り手
さん

を募集します!

「ふるさとカフェ」にて
西日本地域の食文化やおまつり・

思い出などについて話していただける方を募集しています。

○10月27日(水) 午後の開催を予定しています。

○参加者の募集については後日お知らせいたします。

応募の締め切り

8月31日(火)

応募・お問合せ

寺岡地域包括支援センター (022-378-8886) または

寺岡市民センター (022-378-4490) の電話や窓口までお気軽にどうぞ♪

寺岡・紫山元気アップ講座

～地域の達人から学ぼう～

地域の達人から様々な分野の事柄を学び

豊かで充実した生活を送りましょう!

第3回 9月8日(水) 13時30分～15時

講話 「漢方のやさしいおはなし」

第4回 9月15日(水) 10時～12時

実技 「グラスアートで
フォトフレームづくり」



会場：第2・3研修室

対象：成人 10名

費用：第4回のみ材料費実費1,000円

申込：8月6日(金) 10時～電話または窓口にて

※第4回 of 材料費は、事前に集めます。



寺岡地域包括支援センター・寺岡市民センター共催

ふるさとカフェ

～西日本の魅力を知ろう～

- 寺岡地区社会福祉協議会ふれあいサロン -

「やせたんところんたん」の
優しい二重奏



ピアノとフルートユニットのコンサートをお楽しみ下さい！

日時：8月26日（木）10：00～11：00

会場：寺岡市民センター ホール

どなたでも、ご自由にご参加ください（予約不要）

※コロナ感染拡大防止のため、60人程度を予定しております。

【問い合わせ】高橋：090-2367-2762

協力：寺岡市民センター

入場
無料



寺岡・紫山市民文化祭

10月17日（日）開催決定！

7月10日（土）第1回実行委員会が開催されました。
今年度は、1日のみの開催となります。

第2回実行委員会は、8月7日（土）10時から
第2・3研修室で行う予定です。



資源回収庫のご利用について

9：00～16：30（休館日は除く）

紙類…新聞・雑誌・ダンボール等分類し、
ひもで縛って出してください。

（回収庫がいっぱいになると崩れてきて危険です）

衣類…洗濯して透明な袋に入れて出してください。

布団類、革製品、カーペット、制服など、
回収できない物がありますのでご注意ください。

8月のホール 個人使用日

8月8日（日） 9：00～21：00

使用料（2時間）

大人 240円 子ども 120円

ラケット・ボールなどの道具や室内用運動靴は、
ご持参ください。ご利用は先着順です。



泉図書館 寺岡分室

開館日時：毎週火曜日・金曜日

12：30～16：30（休館日は除く）

1人10冊まで2週間借りることができます。

貸出には仙台市図書館発行の

「利用者カード」が必要です。

8月10日（火）は、お休みです。

