



4号バイパス千代大橋近くの  
市民センターです！

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団



若林市民センターだより

令和8年  
6月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



## 講座のご案内



若林ちょいスポ②

### ヨガ編

やさしいヨガ

7/11(土) 10:00~11:00

ゆったりとした呼吸で心と身体をリラックス。

講師：日本ヨガ学会 大友 福美 氏

会場：若林市民センター 和室1

対象：どなたでも20名(先着)

会費：無料

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

飲み物、動きやすい服装

申込：6/13(土) 10:00~

窓口または電話にて



共催：若林児童館  
親子のすっきりタイム②

### 親子ヨガ

7/14(火)

10:30~11:30

参加無料

親子ヨガで心も体もリフレッシュしましょう♪

講師：佐藤 真由子 氏

会場：若林市民センター 和室1

対象：乳幼児と保護者8組(先着)

持ち物：ヨガマットまたは大判バスタオル、

飲み物、動きやすい服装

申込：6/9(火) 10:00~

窓口または電話にて

## 知って安心！認知症講座

### 「人生100年時代」

河原町地域包括支援センター・若林市民センター 連携事業

～健康寿命を高め元気に、安心して

暮らしていくために、今からできること～

第1回 7/15(水) 「認知症の基本を学ぼう/交流会」

講師：グループホームやよいの杜 管理者・介護支援専門員 富沢 直人 氏

第2回 8/19(水) 「片付けで住まいもココロもすっきり」

講師：skyllee-モノとココロの整理プランナー- 代表 須貝 祐美 氏

第3回 9/16(水) 「気軽に体を動かして認知症予防」

講師：セントケア東北 理学療法士 鈴木 匠 氏

\*第4回(10/21(水))・第5回(11/18(水))は、内容が決まり次第お知らせします\*



〈会場〉若林市民センター 和室1 〈時間〉各回 10:00~11:30

〈対象〉どなたでも30名(先着) 〈申込〉6/17(水) 10:00~ 窓口または電話にて

※第1回~第5回の連続講座となりますが、興味のある回のみでもご参加いただけます。

★ 講座報告 ★

# 若林老壮大学

4/17 開講式・総会

5/1 講話「南奥の覇者『伊達政宗公』」

4月17日(金)、令和8年度若林老壮大学の開講式・総会を挙行了しました。開講式では若林老壮大学の歌「歓喜の日々」の斉唱から始まり、受講生一人ひとりの名前が読み上げられました。

令和8年度は新入生25名を含む88名がともに学びます。



5月1日(金)、青葉城資料展示館の大沢慶尋氏をお招きし、「南奥の覇者『伊達政宗公』」を開催しました。今回の講座では、伊達政宗公の生い立ちから最期まで詳しく教えていただきました。受講生からは「やはり政宗公は仙台になくてはならない人物だと再確認できました。」「伊達政宗公はとても魅力的な人物ですね。」という感想が寄せられました。



## 資源回収庫の利用について



利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具  
(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

★休館日は利用できません★

## ホール個人使用



使用日：6/7・21〔第1・3日曜日〕

使用時間：9:00～21:00(2時間区分)

使用料：一般/240円・小中学生/120円

種目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください

### 貸出区分

- ① 9:00～11:00      ② 11:00～13:00
- ③ 13:00～15:00    ④ 15:00～17:00
- ⑤ 17:00～19:00    ⑥ 19:00～21:00

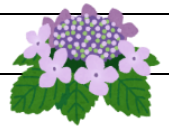
※各開始時間の10分前までにロビーにお集まりください。希望者が多数の場合は抽選となります。

※18時以降の小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。

※1回の利用は最大2時間です。次の時間帯の利用者がいない場合は、続けての利用も可とします。

## ☆ 6月の予定 ☆

1	月	休館日
2	火	8月分抽選確定(～9日)
3	水	
4	木	若林地域懇話会①
5	金	若林老壮大学③
6	土	わかばやしチャレンジクラブ①
7	日	ホール個人使用日
8	月	休館日
9	火	親子のすっきりタイム①
10	水	8月分空き室申込開始
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館日
16	火	9月分抽選申込開始(～末日)
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	ホール個人使用日
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	若林にゃくりん定例会③
29	月	休館日
30	火	



※このたよりはリサイクルできます※