

北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>



7月号



北山交流まつり実行委員会・北山市民センター主催

第19回 北山交流まつり ～参加者・団体募集のお知らせ～

●日時：《1日目》10月17日(土) 11時～16時

《2日目》10月18日(日) 10時～15時

●会場：仙台市北山市民センター

●内容：ステージ発表・展示発表・体験コーナー・出店

※天災ややむを得ない事情により「北山交流まつり」が中止となる場合がございます。

※終了時間はめやすです。変更となる場合がございます。



《募集について》

★部門：ステージ発表・展示発表・体験コーナー

★申込み：各部門の申し込み書に必要事項をご記入の上、窓口を持参またはFAXにてお申込みください。

★受付期間：6月23日(火)～8月2日(日)

※参加される方は、実行委員として8/22(土)、9/26(土)、11/7(土)の実行委員会へのご出席をお願いします。※申し込みに必要な書類は、北山市民センターで配布しています。

きたやまキッズクラブ

「ジュニアリーダーとあそぼう！」

夏だ！あついで！すいかわり！！

すいかわり、スイカワリ、西瓜割

なつやすみ！お姉さん、お兄さんとすいかわりやいろいろな遊びを体験しよう！！

●日時：8月1日(土) 10:00～11:30

●対象：小学生 15名 3年生以下は保護者同伴

●場所：北山市民センター 2階 第1会議室

●申込み：7月4日(土) 10:00から 電話または直接窓口へ(先着順)

●持ち物：水分補給用の水 タオル よごれてもいい服装で(スイカを食べます)

●費用：無料

※ジュニアリーダーは北山市民センターを拠点としてボランティア活動している中高生のお姉さんお兄さん達です。

東北福祉大ボランティアサークル
「こっぺぱん」さんもきてくれます！

※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

【講座レポート】

北山シルバースクール 2026 第1回「開講式・講演」

5月22日(金)令和8年度「北山シルバースクール」開講式を行いました。一般社団法人 希望の樺 代表理事 山下圭さんをお迎えし、歌と笑いと運動の講演で本年度の老壮大学をスタート致しました。受講生の皆さんは先生につられて歌い、間違いに気付かされて笑い、先生の掛け声とギターの色に合わせ体操をしました。「元気がでた。楽しく学べた。ギターの色に癒された。」と受講生から感想が寄せられました。



第52回北山市民医学講座

5月27日(水) 18:30~19:30

知っておきたい「おしっこ」の話

～排尿障害(下部尿路症状)とは何ぞや?～

はじめに下部尿路のしくみと機能についての説明や障害による生活の支障とリスクについてグラフを使い、理解しやすく話していただきました。最新の治療法や予防の体操の紹介を分かりやすい言葉で丁寧に説明していただき、参加者からは「男女問わず身近なことなので、市民センターの講座で気軽に聞けて良かった。」という声も聞かれ、大変充実した講座となりました。

● 次回の北山市民医学講座は7月22日(水)18:30~19:30
「老化とフレイル、認知機能低下」～その予防対策～
申込:7月3日(金) 10:00~
北山市民センター窓口または電話にて



北山ガイドボランティアと歩く仙台三十三観音

講師 北山ガイドボランティアの皆さん

第一回 5月30日(土曜日) 10時~12時

参加者 19人

二回連続講座の第一回として、仙台三十三観音の第三番札所である資福寺、第四番札所である永昌寺、第二番札所である充國寺を順にめぐりました。どのお寺でも貴重なものを見せていただきながら、北山ガイドボランティアの皆さんの奥深くも楽しいお話を聞くことができました。

第二回 6月6日(土曜日) 10時~12時

参加者 18人

第二回は、仙台三十三観音の第五番札所である昌繁寺、第六番札所である荘厳寺、第七番札所である大願寺を見学した後に北山市民センターへ向かい、和気あいあいとした雰囲気の中語り合いました。「自分の住む地域にこんなに興味深い場所があることをとてもうれしく思います。」といった感想が寄せられました。

【お知らせ】



おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】 **8月2日(日) 13:30~15:00**

【会場】 北山市民センター 第1会議室

- ※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。(おもちゃは1家族2台までです。)
- ※ 修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
- ※ 止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



●●●7月の図書貸出日●●●

1(水)・4(土)・8(水)・11(土)・15(水)

18(土)・22(水)・25(土)・29(水)

- ☆ 貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00
- ☆ ひとり2冊まで、2週間借りられます。
- ☆ 貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
- ☆ 返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸 図書ボランティア募集! 🌸

本の好きな方、ご一緒に活動しませんか?
気軽に見学に来てください。待っています!

🌸 図書ボランティア 「さくらさくら」 🌸

7月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)