

《 お知らせ 》

令和8年度 あきう熟年のひろば 受講生募集

1年間登録制

- ◆対象：50歳以上の方どなたでも
- ◆開催日時：令和8年5月～令和9年2月
第3木曜日 全9回（8月はお休み）
各回10:00～11:30（5月、2月を除く）
- ◆定員：50人【先着】
- ◆費用：無料 ただし、材料代がかかる場合は実費負担



◆申込方法：4月2日（木）10:00～電話または直接窓口へ

第1回～第3回の日程と内容（予定）

	日時	テーマ
第1回	5月21日（木） 10:00～11:40	開講式 講話 「沖縄旅気分～三線の音色とともに」
第2回	6月18日（木） 10:00～11:30	実技 楽しく健康に、ダーツに挑戦！
第3回	7月16日（木） 10:00～11:30	講話 ヤクルト健康教室「免疫アップ術」

※ 内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。



※講座の様子を写真撮影し、ホームページや市民センターだより等で広報に使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。