

寺岡市民センターだより10月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL: 378-4490 FAX: 378-4534

E-mail teraoka-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応の機



種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。

※HP 公開しています。

寺岡市民センターで検索

◆受講生募集◆

市民企画講座

てらさんぽ

市内の学生が企画しました!

いつも見てるけど、実は珍しい!?
寺岡の魅力を再発見してみませんか?

日時: 10/22 (火・祝) 10:00~12:00

集合場所: 寺岡市民センター

第2・3研修室

持ち物: 筆記用具、タオル、水筒
動きやすい服装、雨具



対象: どなたでも 30名程度

費用: 30円 (保険代として)

申込み: 10/13 (日) まで

寺岡市民センター 電話・窓口にて

※雨天決行 荒天の場合中止



10月の紫山出前講座



市民センターが紫山にお邪魔します。『笑う門には福来る!』脳活ゲームで盛り上がりましょう!!

日時: 10/12 (土) 14:00~15:30

紫山1丁目集会場

10/19 (土) 14:00~15:30

紫山2丁目集会場

対象: どなたでも 各会場 20名

参加費: 無料

申込み: 電話 (378-4490)

◇11月も紫山各集会場で開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

子ども体験塾②

だじょうぶ
はじめてでも大丈夫

ダンスに挑戦!

リズムダンスやヒップホップ、
いろんなダンスにチャレンジ!

日時 11月2日 (土)
10:00 ~ 12:00

会場 寺岡市民センター

対象 小学生 約15名

費用 無料

持ち物 室内用スニーカー・飲み物

* 動きやすい服装でご参加ください。

申込み 10月19日 (土)

10:00~ 窓口・

お電話にて

いただきます! 子ども体験塾③

宮城の食材で作るお弁当

こんたて

- きのこ豚肉のおにぎらず
- 小松菜とワカメのマヨネーズあえ
- りんごとさつまいもの甘煮

日時 11月16日 (土)
10:00 ~ 12:30

会場 寺岡市民センター

対象 小学生 20名【先着】

費用 無料

持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・
お手ふきタオル・上靴

申込み 10月26日 (土)

10:00~ 窓口・お電話にて

* アレルギーのある方はお知らせください。

* 調理後は試食しますので、お持ち帰りはありません。

寺岡・紫山作品展開催 12/18(水)～12/22(日)

～予告～



ふるさとカフェ⑤

今年のテーマは ①わが街 寺岡・紫山
②わたしの宝物

会場：寺岡市民センター

第2・3研修室 9:00～19:00

絵画・写真・書道・手作り品・趣味で
集めたものなど作品を募集します。

応募締切 12/12(木)までです。

◇同時開催 12/21「歌声喫茶」

12/22「16ミリ映画鑑賞会」

※詳細はセンターだより 11月号でご案内

寺岡市民センター・

寺岡地域包括支援センター共催

福島県出身者・福島県を好きな方

皆さんでふるさとのことを聞いたり
話したりしませんか？

日時：11月30日(土)

10:00～12:00

場所：寺岡市民センター

第1研修室

参加費：200円(茶菓代)



9/3(火)に救急救命講習を開催

今年も寺岡小学校社会学級と共催で講座を開催しました。

日頃の訓練が、いざという時役立つ救急救命講習を泉消防署根白石出張所の講師のもと、心肺蘇生、AED、気道異物除去要領、止血法について学びました。以前受講していても忘れていたこともあり、日頃から救急訓練など参加し、しっかりと身に付けることが必要だと思いました。



一泉図書館寺岡分室一

開館日時：毎週火曜日・金曜日

12:30～16:30

一人10冊まで2週間借りることができます。

㊤ 貸し出しには仙台市図書館発行の「利用者カード」が必要です。



一 個人使用日 一

10月13日(日)

9:00～21:00

多目的ホール

2時間 大人 240円

子ども 120円

道具・靴はご持参下さい。

