

人の輪を大事にします！

11月 加茂 市民センターだより

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

〒981-3122 仙台市泉区加茂４-２ TEL:378-2970 FAX:377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右上のQRコードをご利用ください。

※市民センターホームページＵＲＬ：https://www.sendai-shimincenter.jp/index.html

受講生募集のお知らせ

虹の丘・みずほ台地域の皆様へ

虹の丘コミュニティ・センター共催　出前講座②

「白菜キムチづくり」

日時：12月４日（金）10：00～12：00
会場：虹の丘コミュニティ・センター　調理室
対象：虹の丘・みずほ台地域の方　成人８名
材料代：500円（11/25以降の返金はできません）
持ち物：エプロン・三角巾・お手拭きタオル・飲み物
申込：11月16日（月）10：30～　25日（水）までにコミセン窓口へ材料費を持参の上お申し込みください。

泉区防災訓練実施の報告

令和８年度は、泉区総合防災訓練として加茂地区と上谷刈地区と合同で実施しました。４回にわたる実行委員会を経て内容を検討し、当日は約300名の参加がありました。近年は様々な自然災害が各地で多発しています。災害を我が事として捉え、万が一に備える手立てを家庭、地域で繰り返し確認することの大切さを学びました。



令和８年度　おとなの学びアラカルト

虹の丘・加茂地域包括支援センター共催

懐メロで楽しく踊ろう♪

日時：①11/17(火)　②12/8（火）③12/22（火）　14:00～15:30
場所：加茂市民センター２階　第１研修室　　参加費：無料
定員：成人20名（先着順）
講師：J-POP DANCE SENDAI
持ち物：動きやすい服・靴・飲み物・汗拭きタオル
申込：10/27（火）10:30～　電話または窓口にて受付
お問い合わせ　　加茂市民センター　022-378-2970





市民センターの講座等が仙台市実施のアクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象になります。

この制度は、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。詳しくは下記ホームページまたはコールセンターへお問い合わせください。

- 仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」制度専用ホームページ　https://igusupay.jp/
- 制度・利用方法について　いぐすペイコールセンター　050-5526-2669（平日土日祝 9:00～17:00）
- 対象となる講座等については加茂市民センターにお問い合わせください。

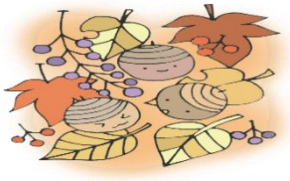
このセンターだよりはリサイクルできます

１１月の講座カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
11/7	土	10:00～	市民センターまつり実行委員会③	市民センターまつり反省会
11/17	火	14:00～15:30	懐メロで楽しく踊ろう①	懐メロで無理なく運動します
11/19	木	9:30～10:30 11:00～12:00	ワイワイ若がえり塾⑥ （二組に分かれて実施です）	認知症予防とキーホルダー作り １班～３班　9:30～10:30 ４班～６班　11:00～12:00
11/21	土	14:00～16:00	ジュニアリーダー定例会	要請・連絡事項等



講座レポート





市民企画講座「KAMO フェス」 in 加茂市民センター

９月２７日（日）曇天の中、第４回となる市民企画講座が加茂市民センターを会場に行われました。今回は、「長命館公園　スタンプラリー」が、同時開催となりました。より多くの方に加茂地域を知っていただくと共に、大人からこどもまでたくさんの方の交流の機会となりました。企画運営に携わっていただいた市民企画委員の方は皆さん加茂中学校区で日々ご活躍されている子育て世代のお父さんお母さんです。加茂地域を盛り上げ、こどもたちのために活躍してくださいました。



「古内志摩義如」除草・清掃奉仕活動　参加者募集

日時：１２月１３日（日）午前８時～（40～50 分程度）
集合：加茂３丁目古内志摩の墓（加茂水道タンク脇）活動内容：除草・清掃作業



１１月の体育館　個人利用日

（土曜日 9:00～12:00 のうち２時間）

設定日：７日・14 日・21 日・28 日
使用料：大人（一般）　２４０円
　　小・中学生　　１２０円
※室内シューズ，用具はお持ちください。



最近個人使用のご希望が大変多くなっています。８：45 分時点で希望者３組以上の場合は、抽選にさせていただいております。ご了承ください。

泉図書館加茂分室　１１月の開館日

（火曜日・金曜日 12:30～16:30）

火曜日／３日・10 日・17 日
金曜日／６日・13 日・20 日・27 日



※ひとり２週間１０冊まで借りられます。
※開館日以外の返却は返却 BOX をご利用ください。

資源回収庫利用についてご案内

●市民センター開館日　９：00～16：30　※休館日（月曜日と祝日の翌日）は利用できません。
●持ち込める物は紙類・布類（新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類）
※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。
※営業ごみやプラスチック、発泡スチロール、綿の入ってる物は回収しません。
●回収できる物かどうか「仙台市生活ごみ分別辞典」や、市 HP などで確認の上ご利用ください。

