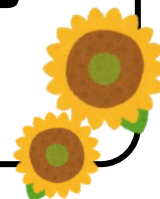


富沢市民センターだより 8月号



HP 公開中！「富沢市民センター」で
検索できます。
左の2次元コードもご利用ください。

〒982-0036 仙台市太白区富沢南 1-18-10
Tel: 022-244-3977 Fax: 022-307-5101



講座のご案内

とみざわりフレッシュカフェ

バランスボールで

楽しくリズム運動

楽しくバウンド運動をしながら、手足を動かします。体幹が自然と鍛えられ、ゆがみも整っていきます。運動不足の方にもおすすめです。食欲の秋に向けて代謝アップで脂肪燃焼！セロトニンが分泌され体と心もスッキリ！お気軽にご参加ください。

【日時】9月10日(木) 10:00~11:30

【会場】富沢市民センター 和室(1)

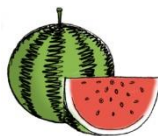
【対象】地域の18歳以上の方

【定員】10人

【持ち物】飲み物、動きやすい服装で

【申込み】8月18日(火) 10時~

電話または窓口へ



おはなしの部屋

日時: 8月19日(水) 10:30~11:00

会場: 富沢市民センター 和室(1)

対象: 乳幼児(4歳児くらいまで)と保護者

事前申し込み不要

直接会場へお越しください

※おはなし会終了後は、フリータイム
です。時間がある方は、残って交流
を楽しんでください。



あそびに
来てね~
待ってるよ



お知らせ

パワフルとみざわネットワーク

ざる川スナップ写真

ざるスナ大募集!

募集期限: 10月10日(土)まで

私たちの町を流れる「ざる川」の魅力を再発見する取組です
あなたの見つけたとっておきの「ざる川」!!

そのスナップフォトを今年も募集します。

今年の「ざる川フェスティバル!」は、
10月25日(日)に開催予定です。

今回も地域の皆様からご提供いただいた
スナップフォトをフェスティバルで展示します。



※問合せ: 富沢市民センター窓口まで

古本バザーご協力をお願い

令和8年度「富沢ふれあいまつり」で古本バザーを行います。皆さんのお宅に眠っている本がありましたら、お持ちください。みなさんから寄贈された本は、古本バザーで販売され、収益金は図書室の本の購入費に充てさせていただきます。

なお、提供いただいた本の扱いは当ボランティアに一任させていただきます。

◆受付期間と場所◆

8月1日(土)~9月12日(土)

貸出日の図書室または、富沢市民センター窓口

◆対象図書◆

・絵本・児童書・一般書・文庫・コミック・辞典
・実用書・趣味の本など

※受付できないもの

週刊誌・百科事典・文学全集など
汚れや破損がひどい本



★ 講座風景 ★

☆富沢こども未来キャンパス☆

6月20日(土)にわくわくドキドキ実験室の皆さまをお招きし、毎年恒例の筑川観察会を開催しました。当日は曇りでしたが暑すぎず絶好の観察会日和で、参加者の方々は意気揚々と川に入り採集を楽しんでいました。今年では中学生ボランティアとして富沢中学校科学部の皆さんにもご参加いただき、賑やかな観察会となりました。



🌸 つながる地域の子育て応援隊 🌸

6月23日(火)のしゃべりタイムでは7組の親子さんにお越しいただきました。歯科衛生士さん、栄養士さんのためになるお話からはじまり、参加者のお父さんお母さん方は和やかな雰囲気でお話を楽しまれていました。児童館の利用方法などをこの会で初めて知ったという方も見られしゃべりタイムが富沢の子育ての輪を広げるきっかけになれていることを実感しました。



とみざわりフレッシュカフェ

7月5日(日)川村康子先生を講師に「第1回 とみざわりフレッシュカフェ～バスボムを作ってみよう」を開催しました。

身近にある重曹やクエン酸、ハーブを使って作りました。ラベンダーを入れたり精油を入れたり思い思いのバスボムが出来上がりました。参加者からは、「地球に優しい材料で、生活を楽しむヒントをたくさん教えて頂いて参考になりました」「体も心も嬉しくなりました。お友達にもプレゼントしたいです」と感想をいただきました。楽しくリフレッシュできたようです。



🌸 富沢おりがみサロン 🌸

- 【開催日】8月28日(金)
10時30分～12時
- 【会場】富沢市民センター
第二会議室
- 【申込み】8月4日(火)
10時～電話または窓口へ



↑ボックスをつくります📦

8月の予定

日	曜	内 容
1	土	
2	日	10月分抽選確定開始(～9日)
3	月	休館日
4	火	
5	水	11月分地域優先申込開始(～15日)
6	木	
7	金	
8	土	富沢ふれあいまつり実行委員会②
9	日	
10	月	休館日
11	火	10月分空き室申込開始
12	水	休館日
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	11月分抽選申込開始(～31日)
17	月	休館日
18	火	
19	水	おはなしの部屋④
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	図書ボランティア定例会
27	木	
28	金	
29	土	富沢ふれあいまつり実行委員会③
30	日	
31	月	休館日



8月のとみほん(図書室) 貸出予定日

- 水曜日● 5日・19日・26日
- 土曜日● 1日・8日・22日・29日

午前10時～12時／午後2時～4時

