

秋保市民センターだより 10・11月号

住所: 仙台市太白区秋保町長袋字大原 44-1
TEL: 022-399-2316 FAX: 022-399-2394
HP: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



市民センターHP
二次元コード

講座のお知らせ

秋保ふるさと文化祭移動展示会



★秋保地域で活動するサークルや秋保市民センター講座受講生の作品を展示します。みなさまのご来場をお待ちしております。(申込不要)

○展示内容

- ・絵画
- ・ちりめん細工
- ・クラフト作品 ほか

●日 時: 10月24日(土) 10:00~16:30

10月25日(日) 10:00~15:30

●会 場: 秋保・里センター 多目的ルーム

共催: (一社)秋保地域活性化協議会 秋保・里センター
(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市秋保市民センター

あきう里山探究 秋編

[講話] 昨今のツキノワグマ事情と基礎知識



ツキノワグマ観察に基づく最新知見を学び、クマの生態や習性への理解を深める講座です。

【講師】

船形野生動物研究会
代表 千葉 文彰 氏

【日時】 11月21日(土) 10:00~12:00

【会場】 秋保市民センター 第一会議室

【参加費】 無料 【受講定員】 30名先着

【申込方法】 11月6日(金) 10:30以降、秋保市民センター窓口または電話(022-399-2316)までお申込みください。

秋保手づくり倶楽部③ 「クリスマスを彩るリース作り」

今年のクリスマスは、手作りリースを飾りませんか。
ドライフラワーとアートフラワーなどを
使ったリースを作ります。

◆日 時: 11月27日(金) 10:00~11:30

◆会 場: 秋保市民センター 第1会議室

◆対 象: 成人 15人(先着)

◆費 用: 材料費 1,500円(当日集金)

◆持ち物: 特になし(汚れてもよい服装で)

◆申 込: 10/1(木) 10:00~

窓口・電話にて受付



直径約25cmくらいです

講座レポート

あきう熟年のひろば③ 7/16

ヤクルト健康教室「免疫アップ術」

人間の年齢とともに低下していく「免疫力」。感染症に対抗するため免疫力を高めることの大切さについてお話いただきました。腸内環境を整えるための生活習慣や食事などについても教えていただきました。自らの健康に関することなので、皆さん熱心に聞いていました。

最後に腸活に関して質問される方が多数いらっしゃいました。



秋保手づくり倶楽部① 8/7

ぶどうのつるの皮で作るアクセサリー



サークル「ら・こせーる」さんが講師の、毎年好評の講座です。ぶどうのつるを編みやすい様に下準備していただき、受講生がペンダントに編み上げていきました。天然の素材なので扱いが難しいところですが、皆さん頑張って素敵な作品に仕上げました。

「秋保ふるさと文化祭」と秋保・里センターが会場の「秋保ふるさと文化祭移動展示会」で展示します。是非、足をお運びください。



★ お知らせ ★

市民センターの講座がアクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象になります

令和8年9月18日（金）より、市民センターの講座等が、仙台市の実施する「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象となります。

この制度では、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」
制度専用ホームページ <https://igusupay.jp/>

【お問い合わせ】

○制度・利用方法について — いぐすペイコールセンター050-5526-2669
(年末年始期間を除く 9:00~17:00)

○対象となる講座等については秋保市民センターにお問い合わせください。連絡先 022-399-2316



10・11月の行事予定

10月

- 3日(土) 秋保ふるさと文化祭①
- 4日(日) 秋保ふるさと文化祭②
- 15日(木) あきう熟年のひろば⑤
- 17日(土) いってみっぺ秋保⑦
- 20日(火) 地域防災力の向上
- 24日(土) 秋保ふるさと文化祭移動展示会①
- 25日(日) 秋保ふるさと文化祭移動展示会②
- 28日(水) 秋保地域出前講座(長袋町町内会)
- 29日(木) 秋保地域出前講座(みなづき会)

休館日 5日(月), 13日(火), 19日(月), 26日(月)



11月

- 8日(日) 秋保地域出前講座(杉の子会)
- 19日(木) あきう熟年のひろば⑥
- 21日(土) あきう里山探究②
- 21日(土) いってみっぺ秋保⑧
- 26日(木) あきうキッズスクール③秋保小馬場小
- 27日(金) 秋保手づくり倶楽部③
- 28日(土) 秋保ふるさと文化祭実行委員会④

休館日 2日(月), 4日(水), 9日(月), 16日(月),
24日(火), 30日(月)

