



令和 8 年 8 月 1 日

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



月

〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL379-4780

FAX348-4340

HP ご覧ください



<https://www.sendai-shimincenter.jp>

令和 8 年度 南中山市民センター・南中山地域包括支援センター共催講座
いずみ中山ごきげん広場フレイル予防コンサート

グラン・リープスと一緒に歌おう！

&

仙台市交通局講話「バス利用のお出かけガイド」

大きな声でフレイル予防！夏の思い出、浜辺の歌、学生時代等々なつかしい歌を一緒に口ずさんでみませんか？また、バスの安全な乗り方を知って、楽しく安全にお出かけしましょう！！

日時

9月4日（金）10:00～11:30
（開場 9:30）

場所

南中山市民センター 第1会議室

対象

どなたでも 50 名（先着）

申込

8月6日（木）10:30～
いずれかの窓口またはお電話で

南中山市民センター ☎379-4780

南中山地域包括支援センター ☎343-5561

入場
無料

いぐすペイ対象 100 ポイント！



～感じる、つながる、杜の都の生き物語～
将軍も愛でた

虫の声を楽しむ会

こどもワンダークラブ③
共催 仙台市環境推進課
〔ネイチャーポジティブ推進事業〕

日時

9月5日（土）17:00～19:30
（受付時間 16:45）

場所

南中山市民センター 研修室（集合）

対象

小学生と保護者 15 組（先着）

申込

7月24日（金）10:00～
窓口またはお電話で

仙台市の虫・スズムシなど
美しい声で鳴く秋の虫について
楽しく学びながら観察してみませんか

※詳細は学校で配布される
チラシをご覧ください

南中山市民センター ☎379-4780

参加費
無料



講座レポート

6月27日、地域防災講座「住民避難の準備と防災クッキング」が開催されました。

23名が参加し、講師として高野ひろみ先生をお迎えしました。

住宅避難の備えやスマートフォンで防災情報の収集方法について学ぶ座学と、防災クッキングの実演が行われました。

防災を身近な問題として捉え、防災意識の向上につながる有意義な講座でした。



7月4日(土)こどもワンダークラブ①「和太鼓をたたいてみよう！」が開催されました。

16名の小中学生とその保護者が参加し、講師として南中山太鼓から3名をお迎えしました。和太鼓や締め太鼓を実際に叩きながら、和太鼓の音やリズムを楽しく体験しました。

講師による迫力ある演奏も披露され、和太鼓の魅力や日本の伝統文化に親しむ貴重な機会となりました。



8月の予定

日	曜	
2	日	10月分当選確定(～9日)
3	月	休館日
5	水	11月分地域優先申込(～15日)
9	日	個人使用日
10	月	休館日
11	火	10月分空室申込開始
12	水	休館日
16	日	11月分抽選申込(～31日)
17	月	休館日
21	金	ほがらかシニア塾④
22	土	こどもワンダークラブ②
23	日	ジュニアリーダー定例会
24	月	休館日
27	木	図書ボランティア定例会
31	月	休館日

図書室からのお知らせ



利用時間 9:00～16:30
 利用日 市民センター開館日
 貸出日 ひとり3冊・2週間
 (内新着本は1冊まで)

図書ボランティア「虹」のメンバー募集中！
 窓口までお問い合わせください。

資源回収庫



市民センター開館日
 9:00～16:30

古新聞・雑誌・段ボール・雑紙は種類ごとに縛ってお持ち下さい。布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお持ち下さい。
 ルールを守って、正しい方法で出しましょう！

個人利用日(体育館)



8月9日(日) 9:00～21:00

使用料(2時間) 一般 240円
 小中学生 120円

種目…卓球・バドミントンなど

ラケット、ボールなどの用具はご持参下さい。
 使用状況によっては種目を制限させていただく場合があります。

※このセンターだよりは、リサイクルできます。