

# 柏木市民センターだより

## 4月号



令和8年4月1日発行

(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066/Fax:233-8484

こちらから市民センターのHPに入れます。



URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

### 令和8年度 柏木市民センター 取組目標

「地域とのつながりを大切にし、明るい市民センターを目指します」

### 令和8年度 講座予定

講座名	対象	予定内容	予定時期
インリーダー研修会	子ども会	次年度リーダーと世話人の研修会	1月
(仮)八幡児童館共催事業	小学生	体験型講座	11~1月
小学校へのお出前事業	通町小児童 八幡小児童	地域資源の歴史的背景や文化的価値を学ぶ	6~12月
仙台伝統ものづくり塾共催事業 (仮)地域の伝統文化を学ぶ	成人 小学生親子	仙台伝統文化の体験講座	6~2月
我がまち再発見 ~語り継ぎたいまちの記憶~	地域住民	昭和・平成時代の資料などを用いたまち歩きやワークショップ	4~3月
柏梁学院(老壮大学)	高齢者	8月を除く原則月1回の講座(歴史、音楽、健康など)	4~3月
かしわぎ健康寿命延伸部	高齢者	軽体操、脳トレ	4~6月
地域防災講座	地域住民	防災訓練、AED講習、防災講話	6~2月
交流広場ギャラリーかしわ	地域住民	ワークショップ、ロビーコンサート	6~3月
へくり沢あるき隊	地域住民	へくり沢についての講話とまち歩き	時期未定
てらまちフェスタ	通町小児童 地域住民	児童合奏団による演奏 地域団体による遊びのコーナー	10月
柏木ふれあいまつり	どなたでも	ステージ発表、作品展示、出店	10月
柏木地域懇話会	地域団体	意見交換	6月・2月

※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

#### 我がまち再発見~語り継ぎたいまちの記憶 昭和の写真を展示します!

市民企画員のみなさんと「みんなの思い出マップ」作りをしています。そこで昭和の頃に撮影された柏木市民センター界隈の写真と昭和43年頃の地図を展示します。ぜひあなたの思い出もおしえてください。

★期間: 3/25(水)~5/6(水)

★会場: 柏木市民センターロビー

申し込み不要ですので自由にご覧ください。

#### <地域情報>

#### 八幡杜の館 さくらまつり

期日: 令和8年4月19日(日)

時間: 10:00~13:00

場所: 中島丁公園(ステージ・広場)



<所在地>

青葉区八幡3-1-11

※この用紙はリサイクルできます

## 講座レポート

### 柏梁学院 3月4日(水) 閉講式・懇親会 記念講話「ヤクルト健康教室『免疫アップ術』」

最終回となる3月4日は、閉講式と記念講話でした。雨で足元が悪いなか、多くの学院生が出席しました。12名の皆勤者発表、学院長である館長の挨拶、学院生代表として運営委員長の挨拶に続いて、宮城ヤクルト中央販売株式会社の佐藤楓香氏に「ヤクルト健康教室『免疫アップ術』」をご講話いただきました。免疫機能を高めるには、腸内環境を整えることが大事ということで、乳酸菌について映像やクイズを交えながらお話いただきました。

閉講式の後は学院生会主催で懇親会を行い、食事をしながら学院生による、歌や踊りなどの余興を楽しみました。



### 2月28日(土) 地域の魅力発信講座 「早春のへくり沢を歩きましょう！」



『へくり沢散歩ウォークマップ』を手に、へくり沢の源流域から広瀬川との合流地点付近まで まち歩きを行いました。マップ作成等へくり沢の事業に関わってきたメンバーの方々に案内していただき、爽やかな時間となりました。

令和8年度もへくり沢に関する講座を行う予定ですので、ぜひご参加ください！

### かしわぎ健康寿命延伸部

(葉山地域包括支援センター連携事業)

最近 カラダ動かしてますか？ご自宅でも続けられる簡単な体操をご紹介します。毎回終了後にホッとひと息休憩時間も設けます。

■日 時 5月20日、27日、6月10日、17日  
水曜日(4回連続講座)

14:00~15:30 ☆参加費無料

■会 場 柏木市民センター 会議室

■対 象 65歳以上の地域にお住まいの方

■持ち物 動きやすい服装、上履き

■申込み 4月24日10時から電話または窓口で

### 《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口) ※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・6月分「抽選確定」期間 4月 2日(木)~ 9日(木)
- ・6月分「空き室」申込開始 4月10日(金) 窓口 9:00~ / 電話 10:00~
- ・7月分「抽選」申込期間 4月16日(木)~ 29日(水)

■4月の市民センター「休館日」

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

■4月の「ホール個人使用日」について(祝日および第4日曜日/ホール片面利用)

26日(日)・29日(水) 使用料:一般 240円・小中学生 120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00~11:00/②11:00~13:00/③13:00~15:00/④15:00~16:30

※④15:00~のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

◆「資源回収庫」9:00~16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

◆「乾燥生ごみ回収」9:00~17:00 (窓口で受付)

◆市民活動室・資料室は共有スペースです。譲り合いながらご利用ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※市民センターの駐車場には限りがあります。可能な限り、乗り合わせや徒歩、公共交通機関などをご利用いただくようお願いいたします。