

ハーモニカ喫茶いこい！

午後のひとときをハーモニカの伴奏で口ずさんだり歌ったりしませんか？

ハーモニカ喫茶いこい！

基本情報

《活動日時》 毎月第2水曜日 14:00～15:30

《活動場所》 向陽台老人憩いの家

《活動内容》 ハーモニカ伴奏で童謡やなつメロを歌います

《会費等》 100円（おみやげ付き）

《最寄りのバス停》 宮城交通「向陽台四丁目公園前」



向陽台老人憩いの家での『ハーモニカ喫茶いこい！』さんの活動にお邪魔しました。午前中の雨が嘘のように止み、清々しい風と共に参加者が会場に集まります。

「そういえばここで集まるときに雨が降ったことないよね」

「そりゃだって日頃の行いがいいから」

ちょっとした会話のやりとりで一気に場が和みます。

スタッフの方が参加者さんの年代や好み等考慮し、時にリクエストに応じながらプログラムを作成します。井上さんのハーモニカ伴奏にのせて、みなさんマスク着用で各々自由にリズムをとりながら歌います。

《参加している方の声》

・元々カラオケが好きで、口コミでこの活動を知り、ボケ防止の為にやってみようと思ったのがきっかけ。今は歌う事はもちろんですが、ここに集まる方と会って話すのが楽しいです。

・お友達からお誘いを受けて通うようになりました。

歌うことはストレス発散になるから好きです。

コロナ以降、一日の終わりにその日一日ほとんど会話をしていないと気づくことがあり愕然としたの。だからこうやって人に会って話をして笑い、歌えるこういう機会は貴重だね。

これからも来たいと思いますよ。





12月に開催したクリスマス会にお邪魔しました。クリスマス会なので、皆さんサンタの帽子やトナカイの角などを装着して楽しむ準備万端です♪

井上さんが吹くハーモニカの伴奏で、懐かしの歌を歌います。



子どもの時に歌ったことがある『バラが咲いた』や『たき火』、クリスマスが近いので『赤鼻のトナカイ』『シングルベル』などの曲をタンバリンや鈴でリズムをとりながら楽しく歌いました。

マジックの時間です♪



参加者の方から「この年齢になっても、こういった場所でみんなとお話できるのがすごく幸せでありたいこと」そういう風に思える場所があるというのはとても素敵なことです。

お近くにお住まいの方は足を運んでみてはいかがでしょうか？

歌の時間が終わったら第2部はマジックです。種も仕掛けもないハンカチからお花が出てきてビックリでした！