

地域の活動団体をご紹介する情報パンフレット『つながる』

ハートフル松陵

「支えあい 笑顔あふれる この町に」

地域の中での支えあい、たすけあいの心を大切に活動しています。

《活動内容》サロン スクエアステップ教室 健康マージャン オカリナ教室 …

《活動場所》松陵2丁目集会所、松陵住宅集会所

《最寄りのバス停》宮城交通 「松陵公園前」か「松陵2丁目」

《わいわいサロン》(松陵2丁目集会所)

身体を動かしたりお話ししたり、笑ったり!!
毎月第2金曜日 10:00~

↓写真は自己紹介の様子です。



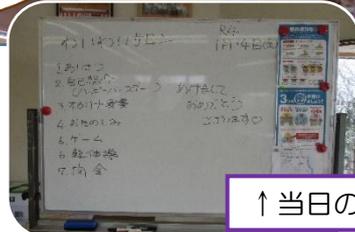
ここには会いたい人がいる。
だから、毎回来るのが楽しみです。

子どもが巣立つと家庭以外での交流の機会がなかなかない。サロンは私にとって、人と交流する大切な場所です。

ここに来ると元気をもらう。
できるだけ今後も長く参加していきたい。



↑写真は脳トシの様子です。



↑当日のプログラム

《運営の方の声》

- ・毎回気負わずに来ることができ、自分達が楽しんでます。
- ・時には地域にお住まいの方を講師に迎えて講座をすることもある。常に情報アンテナを張っています。
- ・何かあったときに支えあえるよう、普段からお互いの理解を深められるような楽しい活動をこころがけています。
- ・現在のスタッフは声掛けで集まった方が多い。「家庭が第一」だから、来る事を強制しない。だから長く続いているのかな。わいわいサロンは高齢の方だけでなく子育て中のお母さんも大歓迎です。ぜひ気軽に遊びにきてくださいね。

《オカリナ教室》(松陵2丁目集会所)
みんなと一緒にきれいな音色を奏でましょ
う。毎月第4月曜日 10:00~



《たんぽぽサロン》(松陵住宅集会所)
ご近所どうし誘いあって参加され、ゲーム
等で楽しく過ごしています。
毎月第1火曜日 10:00~



《スクエアステップ教室》(松陵2丁目集
会所)
楽しみながら介護予防を目指して身体を
動かします。
毎月第3金曜日 10:00~11:15



初めのうちは難し
く感じるかもしれ
ませんが、慣れる
と軽快に動けるよ
うになりますよ♪



《オープンサロン》(松陵児童センター)
松陵児童センターで乳幼児親子や地域の方
を対象にしたサロンを開催しています。地
域での子育てをたのしみませんか。
6月、9月、12月 第2金曜日 10:00~

児童センターでのオープン
サロンの様子です。
ハンドベルの演奏を鑑賞し
ています



サンタクロース登場☆
みんなで記念撮影です
「はい、ピース♪」



《カフェ・ハートフルジャン会》(松陵2丁
目集会所)
出会いの輪を広げて、仲よく、楽しく。
毎月第1・3週目水・土曜日の2班に分け
て。
12:00~17:00 まで

