

# いっぴく処の会

楽しくみんなと、いっぴくしていきませんか？

《活動内容》お茶やコーヒーを飲みながらお菓子をつまみ、みんなと楽しくお話しをします

《活動場所》湧々庵 向陽台 2-5-23  
(湧々庵がお休みの土曜日に建物をお借りして活動しています)

《活動日時》第1・3土曜日 10:00~12:00

《会費》100円(お茶代)



駐車場は使用できないので、徒歩かバスなどでお越しください。



クリスマスが近い12月20日(土)の活動日におじゃましました。

15名ほど参加しており、最初にお茶やコーヒーを運営スタッフの方が淹れてくださり、一息ついた後、軽く手首や首まわりのストレッチを行い、軽く身体をほぐしました。



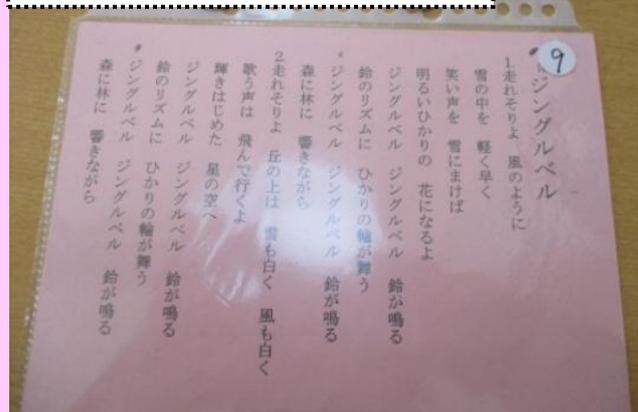
かわいいお土産もいただき、中にはおかしがたくさん入っていました♪



ストレッチで身体をほぐした後はハーモニカの演奏と合唱の時間です。『ハーモニカ喫茶いこい！』で活動されている井上さんが「月がとっても青いから」「瀬戸の花嫁」「冬の夜」などの曲をたくさん演奏してくださり、参加した皆さんが歌い楽しいひとときとなりました。「冬の夜」の歌詞に囲炉裏という言葉が出てきますが、参加者の中には囲炉裏がある家で過ごした幼少期を思い出し、懐かしんでいる方もいらっしゃいました。



歌詞カードも配られました♪



活動が始まる前からお話し声が聞こえてきて、普段から賑やかなのが伝わってきました。

初めて参加する方も月2回活動して交流する中で、仲間が増えていくので楽しいですよ。

皆様のご参加お待ちしております。