



長命ヶ丘市民センターだより8月号



〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目 14-15 TEL377-3504 FAX377-3508

ホームページは「仙台市長命ヶ丘市民センター」で検索、または、右のQRコードをご利用ください。

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/chomeigaoka/index.html>

講座のご案内

フレンドスクール② ミニチュアガーデンづくり

共催 宮城県職業能力開発協会
宮城県技能振興コーナー
協力 (一社) 宮城県造園建設業協会

厚生労働省
宮城県職業能力開発協会
若者へつなぐ
匠の技



コケやいろいろな植物、小石をつかって自分だけの小さなお庭をつくってみよう！

講師：宮城県造園建設業協会のみなさん

日時 9月19日(土曜日) 10時から12時
場所 長命ヶ丘市民センター 2階会議室
費用 無料
対象 小学生 20人【先着】
持物 水分補給の飲み物・上靴
手拭き用タオル、汚れてもよい服装で
申込 8月29日(土曜日) 10時から電話または窓口へ
☎022-377-3504



※詳細については、小学校へ配布しますチラシをご覧ください

三館共催 「わくわくあそびのひろば」

魚つりや的あて、手作りおもちゃ等、いろいろな遊びのコーナーがあります。親子で楽しく遊びましょう！

日時 9月30日(水) 10:30～11:30

場所 長命ヶ丘市民センターホール

対象 1歳以上の未就学児と保護者

定員 20組

申込み 9月3日(木) 9:30から

※申し込みは長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターのみで受付けます。 ☎ 378-0220



※お子さんは裸足で遊びます。保護者の方はスリッパなど室内用の履物をご用意ください。

※水分補給の飲み物をお持ちください。



長命ヶ丘市民センターまつり 開催のご案内

大規模修繕工事を経て2年ぶりの開催決定！

お楽しみがいっぱいです！！

日時 10月25日(日) 10時から

場所 長命ヶ丘市民センター

※詳細については
もうしばらくお待ちください



※いただいた個人情報は、講座の運営に限り利用させていただきます。

※センターだより8月号は、令和8年7月16日現在での内容で掲載しています。

最新の情報は、当市民センターやホームページ等でご確認ください。

講座レポート

長命大学①



6/18(木)に長い休館を経て長命大学が開催されました。第1回は仙台フィルハーモニー管弦楽団からヴァイオリン長谷川氏、オーボエ木立氏、ピアノ東氏の3人に来ていただき「若葉の季節コンサート」を開催しました。

みんなでアップ！健康寿命①



6/26(金)に仙台リハビリテーション専門学校を会場に、理学療法士で学科長の木幡氏と教員で理学療法士の高橋氏を講師として『ロコモとは』『ロコモにならないためにはどうすればよいか』など実技を交えながら教えていただきました。

フレンドスクール①



6/27(土)「ジュニアリーダーとあそぼうーディアボロをやってみよう」が開催されました。講師の秋葉氏(やっち先生)を迎え、3人のジュニアリーダーと一緒に12人の参加者がディアボロの体験をしました。

市民利用施設予約システム(窓口・電話)

10月分当選確認・確定期間 8/2(日)～8/9(日)
10月分空室申込 8/11(火)～ 窓口9時～
電話10時～
11月分地域優先申込 8/5(水)～8/15(土)
*8/5は10時～窓口のみ
11月分抽選申込 8/16(日)～8/30(日)

★8月のホール個人使用日★

8月9日・23日(第2、第4日曜日)
【時間】9時～21時
【料金】一般240円 小中学生120円
【種目】バドミントン・卓球(2時間)
*上靴、用具はご持参ください
*予約はできません。

長命おもちゃ病院「エル」



日時: 8月22日(土)〔原則毎月第4土曜日〕
13時30分～15時
会場: 長命ヶ丘市民センター 親子室
費用: 無料 (部品代を頂く場合があります)
申込: 当日直接お持ち込みください



泉図書館長命ヶ丘分室 8月の開館日

火曜日: 4日、11日、18日、25日

金曜日: 7日、14日、21日、28日

【開館時間】12時30分～16時30分

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センターの休館日はご利用できません)



長命ヶ丘市民センター8月の休み: 3日、10日、12日、17日、24日、31日

