

2026 年 8 月 1 日発行

☆まなび・つなぎ・ひろげる☆



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団



寺岡市民センターだより8月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL : 378-4490 FAX : 378-4534

【仮事務所】〒981-3111 仙台市泉区松森字城前9-2（松森市民センター内）

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。[https : www.sendai-shimincenter.jp](https://www.sendai-shimincenter.jp)

寺岡市民センター 🔍 検索



寺岡児童センター共催事業

親子の広場②

「ベビーヨガ」

～ baby yoga ～

日 時: 9月8日 (火) 10:30～11:30

場 所: 寺岡児童センター 遊戯室

対 象: 2～9ヶ月の乳児とその保護者10組(先着)

持ち物: 下に敷くバスタオル・飲み物

申込み: 8月25日 (火) 10:00～

寺岡児童センターの窓口・電話にて

☎ 022-378-3288



寺岡地域包括支援センター共催事業

つながりリンク～新たな発見から始まる仲間づくり～①

パーソナルカラー診断で 魅力アップ

自分に似合う色を知って、コーディネートを楽しみましょう！

日 時: 9月17日 (木) 10:00～11:30

会 場: 寺岡5・6丁目集会所(駐車場:こどもの国幼稚園)

対 象: 地域住民の方 12名(先着)

費 用: 無料

持ち物: 飲み物

申込み: 8月20日 (木) 10:00～

寺岡地域包括支援センターの窓口・電話にて

☎ 022-378-8886

JCHO仙台病院共催事業

「元気はつらつ」健康宣言!①

～健康教室～

日 時: 9月29日 (火) 14:00～15:00

前半: お口の健康が脳を守る! オーラルフレイル予防

後半: 毎日のお料理に活かせるお手軽薬膳料理

場 所: JCHO仙台病院 1階多目的ホール

対 象: 地域住民の方 30名(先着)

費 用: 無料

申込み: 9月1日 (火) 10:00～

寺岡市民センターの電話にて

☎ 022-378-4490



ひろがるまち・にぎわい創出プロジェクト!

シリーズ 泉区の山城をめざせ!

第2回 戦国の古道・秀衡街道から長命館まで

いずみ郷土史探訪会のみなさんが案内してくれます。

泉区内にある山城跡をめざす、健康ウォーキングの第2回を開催します。

途中点在する史跡にも立ち寄り、ふるさとの歴史を学びます。

秋色に染まる田園、里山を一緒に歩いてみませんか!



日 時: 令和8年10月3日 (土) 9:00～12:00

(雨天の場合は10月10日 (土) に延期)

8:50野村コミュニティ・センター集合

12:00野村コミュニティ・センター解散

対 象: 地域住民の方 20名(先着)

費 用: 保険代54円(当日集金いたします。)

持ち物: 帽子、タオル、飲み物、歩きやすい服装・靴で

申込み: 令和8年9月12日 (土) 10:00～

寺岡市民センターの電話にて ☎ 022-378-4490



いただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。この用紙はリサイクルできます。

講座の様子

「七夕飾りを作ろう！」

〈6月28日(日)10時から12時・13時から15時〉

〈7月7日・14日(火)15時から16時〉



寺岡小中学校区学校支援地域本部との共催で、7月25日(土曜日)に開催予定の「夏!フェス」(寺岡地区夏祭り)に出展する七夕飾りのパーツを地域の皆さんに作ってもらうイベントを開催しました。スタッフとしてボランティアで運営に参加してくれたジュニアリーダーや地域の小中高生の有志、宮城大学の学生などが、参加者に作り方や案内など、きめ細やかに対応していました。地域の大人と子供たちが交流できるよい機会となりました。みんなの協力でたくさんのパーツができ、無事七夕飾りを完成することができました。

寺岡市民センター休館中は、主に寺岡児童センターを拠点に定例会等を開催しています。

ジュニアリーダー

「寺岡流星サークル」メンバー募集

ジュニアリーダーは、仙台市教育委員会の支援を受けて活動する中学生や高校生のボランティアです。学校行事や部活を優先しながら、毎月1回の定例会のほか、子ども会行事や地域のイベントでの活動を行っています。興味のある中学・高校生のみなさん、定例会を一度見学してみませんか？



7月5日(日)の寺岡・高森・桂3館合同定例会の様子だよ！

★お問い合わせ・お申し込み★

寺岡市民センター TEL 022(378)449

☆寺岡流星サークル登録人数 11名(R8.7.5現在)

市民センター印刷機利用について

泉区の市民センター(泉区中央・加茂・松森・桂・南中山・高森・南光台)では、減免を承認されている団体に限り印刷機を使用できます。※ご利用の際は、「仙台市市民センター利用料減免登録証」の提示が必要です。

- ・利用料:1製版2,000枚まで100円。1製版2,000枚を超えるごとに100円追加。1日1団体6,000枚まで。
- ・利用できる印刷物:団体内部の打合せ・会議資料・団体主催行事のチラシ。

詳しくは各市民センターにお問合せください。

大規模修繕工事中の

資源回収庫について

資源回収庫の利用はできません。
近隣の施設をご利用ください。

〈主な近隣施設〉

👉 根白石市民センター(泉区根白石字杉下前24)

👉 高森市民センター(泉区高森6-1-2)

👉 泉総合運動場(野村字新桂島前60)

〈お問合せ先〉

仙台市環境局家庭ごみ減量課
(☎022-214-8226)



大規模修繕工事中の

乾燥生ごみ回収について

乾燥生ごみの受付も停止しています。
近隣の施設をご利用ください。

〈主な近隣施設〉

👉 泉環境事業所(松森字阿比古33)

👉 松陵市民センター(松陵5-20-2)

〈お問合せ先〉

仙台市環境局家庭ごみ減量課
(☎022-214-8226)



【8月の仮事務所の休み】 3日(月) 10日(月) 12日(水) 17日(月) 24日(月) 31日(月)