

東中田市民センターだより

2026年8月1日 発行

8月号



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム③

ラベンダーの香りの人形作り カントリードール

ラベンダーの香りに包まれながら、かわいらしいカントリードールを作ります。

日 時: 9月4日(金) 13:30~15:00

場 所: 東中田市民センター会議室

講 師: 手芸サークル「若葉会」の皆さん
武田 美枝子 氏

対 象: 成人15名

材料費: 200円

持ち物: 裁縫セット

申 込: 8月18日(火)

10時から

9月1日(火)

17時まで

費用を添えて窓口へ



Let's スマイル~みんなで楽しく健康タイム~①

筋肉・栄養チェックと楽しく続ける健康体操

体成分分析装置「InBody」で
筋肉量などを測定し、自分の体
の状態を知りましょう。その上
で様々な健康体操を行います。



日 時: 9月8日(火) 10:00~11:30

対 象: 成人16名【先着】

場 所: 東中田市民センター 2階会議室

費 用: 無料

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

服 装: 動きやすい服装、運動靴、着脱しやすい靴下
(素足で測定するため)でお越しください。

講 師: LET's 倶楽部名取のみなさん

申込み: 8月7日(金) 10:00~

8月28日(金) 17:00 まで電話または窓口へ

※講座終了後に茶話会を実施しますのでぜひご参加ください。

子育て応援(サポート)講座「子育て学び合い」

第2回「私が不登校になって

皆に聞いてほしい!

得たもの、失ったもの」

◇お話: 柳沢一花さん(18) 高校在学中

◇日時: 9月12日(土) 13:30~15:00

◇場所: 東中田市民センター2階和室2

◇対象: 小中高生保護者、興味のある方、

30人 参加費 無料

◇申込: 募集中



電話または窓口にて

直接会場に来ていただいてもOK

第12回東中田市民まつり

こどもから大人まで、笑顔あふれるおまつりを
目指して準備をすすめています。

お誘いあわせの上、ご来場ください。

開催日時

10月4日(日) 9:30~14:30 予定

ステージ

展示

フリーマーケット

出店

児童館コーナー

保健センターコーナー

主催: 東中田市民まつり実行委員会

共催: 東中田町内会連合会・中田中部町内会連合会

東中田市民センター・東中田児童館・東中田保健センター

◆7月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更や中止になる場合があります。

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせて頂きます。

講座レポート

東中田いきいきタイム① スローエアロビック 7/3

中高齢者を対象に、生活に役立つ講座を季節ごとに企画しました。1回目は、夏を元気に過ごすために宮城県エアロビック連盟理事長 引地博美氏に「スローエアロビック」を教えていただきました。最初は椅子に座って上半身のストレッチ。その後、先生の元気な声と音楽に合わせてみんなで楽しく身体を動かしました。

受講生からは「きつくなさしく運動できました」などの感想がありました。



9月のほっこりサロン

【日時】9月15日(火) 13:30~14:30

【会場】東中田市民センター 会議室

お気軽にご参加ください。申込み不要

※8月はボランティアスキルアップのためお休みです

スキルアップ講座は「基本の椅子ヨガ」です
ボランティアメンバー以外の方もお申込みいただけます

日時：8/18(火) 13:30~15:00

会場：東中田市民センター 会議室

先着：15人 受付中です!!

施設の申込み日程

8月2日(日)~9日(日)

窓口・インターネット・電話

8月5日(水)~15日(土)

窓口:5日10時から 電話:6日9時から

8月10日(月)~

インターネット:10日9時から 窓口・電話:11日9時から

8月16日(日)~31日(月)

窓口・電話:30日まで インターネット:31日まで



10月分抽選確定

11月分地域優先申込み

10月分空き室申込み

11月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆8月の休館日

3日・10日・12日(水)・17日・24日
・31日

各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日：5日・19日(各水曜日)

10:00~12:00

14:00~16:00



☆移動図書館巡回日

21日(金曜日) 14:00~14:30

☆センターに忘れ物はありませんか？

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは
処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座の
レポート、また地域情報などをホームページ
に掲載しています。パソコンや携帯電話など
インターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアッ! 仙台)



めざまめよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日
ご利用できません。

(休館日：月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)



【回収品目】

◆新聞(折り込みチラシを含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類



布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229