

講座レポート

東部いきいきスクール 2月18日(水)

老壮大学「東部いきいきスクール」第9回は「口・のどトレーニング」と題して健康講話と合唱を行いました。令和7年度の講座は座学の講話の他、コンサート・軽運動・館外学習・ものづくりなどの体験型学習に取り組み、特にグループで身体を動かすレクリエーションゲームや自由に話し合うトークタイムではみなさん笑顔でゲームや会話を楽しんでいらっしゃいました。閉講式の後に「令和8年度も楽しみにしている」と声を掛けていただきました。



東部キッズクラブ

ジュニアリーダーといっしょに
体育館であそぼう！
(2月14日)



ジュニアリーダーと小学生が遊びながら交流する講座を開催しました。参加した小学生はジュニアリーダーから「ねことねずみ」「おーい大変だ！」などの体を動かすレクリエーションゲームを教わり、体育館を元気いっぱい走り回っていました。

●4月の体育館個人使用日●

5日・12日・19日・26日(各日曜日)

【料 金】2時間：大人 240 円・小中学生 120 円

【種 目】卓球・バドミントン（用具はご持参ください。）

【受 付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。

1区分ごとに卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。

抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。

【時間区分】・ 9:00～11:00(受付 8:55)

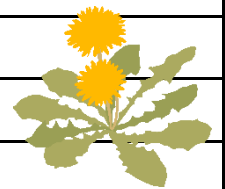
・11:00～13:00(受付 10:55)

・13:00～15:00(受付 12:55)

・15:00～17:00(受付 14:55)

・17:00～19:00(受付 16:55)

・19:00～21:00(受付 18:55)



4月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

| 4月の予定 | | |
|-------|---|---------------------------------|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | 6月分抽選結果確定開始(~9日) |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | 7月分地域優先使用申込開始(~15日) 体育館個人使用日 |
| 6 | 月 | 休館日 |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 6月分空き室使用申込開始 |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 13 | 月 | 休館日 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | 7月分抽選申込開始(~30日) |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 20 | 月 | 休館日 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 27 | 月 | 休館日 |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | 昭和の日 |
| 30 | 木 | 休館日 |

◆市民センターだよりの紙はリサイクルできます。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。