

東部市民センターだより 8月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL : 022-237-0092

FAX : 022-235-7634

Web ページ： [仙台市東部市民センター](#)

Q 検索



講座のご案内

狙って集中! たのしく脳トレ!

ダーツ & 交流会



日時 : 令和8年8月28日(金)
場所 : 東部市民センター 大広間
講師 : 広瀬川倶楽部のみなさん
対象 : どなたでも・12名(先着順)
持物 : 水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でお越しください
申込 : 8月7日(金)10:00～
電話または窓口でお申込みください

備えて安心・安全③

「スマホの基本と防災」

災害時、情報を得る手段として
便利なスマートフォン。
マップやカメラなどの基本的な
操作方法と、防災アプリについ
て学び、災害時の不安をやわら
げましょう。



日 時 : 令和8年9月3日(木)
10:00～12:00(予定)
場 所 : 東部市民センター 会議室
対 象 : どなたでも・20名(先着順)
申 込 : 8月7日(金)10:00～
電話または窓口でお申込み



講座のレポート

親子おうえん！子育てひろば

まなぶ♪あそぶ♪
赤ちゃんの歯のケアと音あそび

前半は歯科衛生士さんによる乳歯のケアについての講話で歯の模型や人形を使いながら歯磨きの工夫やポイントを教わりました。後半は音あそび研究所グループDさんによる絵本の読み聞かせや音あそび、手作りのおもちゃ製作を楽しみました。まなびとあそびがたくさんの充実した内容で笑顔溢れるひとときになりました。



6/24 (水)
開催



地域講師に学ぶ
紅茶の米粉シフォンケーキ

6月27日(土)、市民センターを拠点に活動する食育サポーター「もぐもぐ」の皆さんを講師に迎え、紅茶の薫るシフォンケーキの調理実習をしました。

美味しいケーキが完成し、受講生から「講師のサポートを受け、安心して料理できた」「人生初のシフォンケーキ、上手にできて感動した」などの感想が聞かれました。

備えて安心・安全①

「これだけは知っておきたい！」

自転車の交通ルールと走行体験

仙台市の自転車交通安全課の方を講師に迎え、交通ルールの講話とシミュレーターを用いて自転車の走行体験を行いました。学んだ内容を、走行体験で確認することで、より交通ルールへの理解を深めました。

当日は職場体験で参加していた秀光中学校のみなさんに準備や片付け等を手伝っていただきました。



7/10(金)
開催!

[illegible]

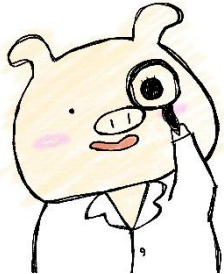
とうぶ ふうど

～ここは平成の気配は昭和～

四つのベンチ

苦竹の宮城野消防署南側に、国立研究開発法人産業技術総合研究所(産総研)東北センターがあります。“最先端を扱ってまっせ”

と主張するデザインの建物は、「経済及び社会の発展に資する科学技術の研究開発を行う～」つまり、これどうにかなんない？という問題を何とかしようとしている施設です。実際にどんなことをしているのかというと、「～特に素材・化学産業の競争力強化と地球環境問題という社会課題の解決に貢献するため、再生可能資源を利用し～」おそらく、すごく細かいことやとても厄介ないろいろをやっつける研究をしているということだと思います。



宮城野区の榴ヶ岡市民センターロビーに、工業デザインの昭和の名作<バタフライスツール>を生んだ天童木工製の古いベンチが四つあります。美しい曲線の合板はぼろぼろにささくれ立ち、布地の座面は穴が開きへろへろにほつれていたのですが、産総研との共同研究で得た成果を生かし、製造元の手で新品のように見事に蘇りました。良質なモノづくりと先端技術の融合、そして職人魂に感涙です。

―東部地区は、先端科学も根づいている風土なのです― (関沢:文/鈴木:画)

～館長コラム～

最近、熊の出没情報が頻繁にみられるようになりました。不思議なもので、犯罪者は結構早く指名手配後、発見されますが、熊は簡単にみつからないですね。熊の潜伏能力と闘争能力、生存力は確実に、ヒトを越えています。本館でも、熊撃退スプレーを用意していますが、有事の際、適切に使えるか、……。熊も生きるために必死でしょうから、……。



東仙台地区周辺でも出没し始めています。移動コースとして梅田川などの川沿い、与平衡沼近隣が要注意です。

それにしても、ここ数年前はコロナウイルスに振り回され、やっと落ち着いて来たかと思えば、次は熊に振り回され、……。人間はホント、弱い生き物だということを痛感しています。地域住民一致団結して、この難局を乗り越える時が来たと思います。



平井：作「美術、硬筆、音楽といった芸術分野の評価は『C』すら頂けず、DやEマイナスとかでした。この4コマや文字を見て納得して頂けましたら幸いです。自分の字を見るのが辛くて一部手書きをやめました(笑)」

8月の予定

●8月の申込予定 ※窓口申し込み分

- 10月分抽選確定期間 8月2日(日)～9日(日)
- 11月分地域優先申込期間 8月5日(水)～15日(土)
- 10月分空室申込開始 8月11日(火)～
- 11月分抽選申込期間 8月16日(日)～30日(日)

●8月の講座予定

- 7日(金) 中学生の企画講座
- 20日(木) 東部わくわくキッズ①
- 22日(土) まつり実行委員会②
- 28日(金) 東部学びカフェ① ～ダーツ交流会

休館日 ※基本的に毎週月曜日です

3日・10日・12日・17日・24日・31日

体育館個人使用日について

2日・9日・16日・23日・30日

- 【料金】 2時間：大人 240円・小中学生 120円
- 【種目】 卓球・バドミントン(用具はご持参ください)
- 【受付】 希望時間区分の5分前に受付をいたします。
1区分卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。
それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。抽選は各時間区分の5分前に、不在の場合は抽選に参加いただけません。
ご注意願います。

- 【時間区分】
 - ・9:00～11:00(受付 8:55)
 - ・11:00～13:00(受付 10:55)
 - ・13:00～15:00(受付 12:55)
 - ・15:00～17:00(受付 14:55)
 - ・17:00～19:00(受付 16:55)
 - ・19:00～21:00(受付 18:55)



◆センターだよりはリサイクルできます。個人情報講座運営以外の目的には使用しません。