



学び・交流・地域づくり

東部市民センターだより10月号



〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL : 022-237-0092

FAX : 022-235-7634

Web ページ : 仙台市東部市民センター

検索



講座のご案内

東仙台地域包括支援センター・東部市民センター共催

はつらつ健康ライフ

10月30日(金)【第1回】

「笑って元気に! やさしい健康体操とピアノの時間」

11月6日(金)【第2回】※薬膳茶の試飲あり

「からだを整える! 薬膳茶とセルフケアマッサージ」

時 間 10:00~11:30

会 場 東部市民センター 大広間

定 員 おおむね60歳以上の方・各回20名(先着順)

持 物 水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

第1回・第2回
共通

【申込】10月9日(金)10:00~

東部市民センターへ電話または窓口

※申込時に、参加する回をお伝えください。

・【第1回】【第2回】両方の講座に参加可。



包括支援センターから

おいせ

アクティブシニアボランティアポイント
制度の対象イベント!
「いぐすペイ」に事前に会員登録
している方は100ポイント獲得できます!

【いぐすペイに関する問合せ】

問合先: いぐすペイコールセンター

TEL : 050-5526-2669

新田地区民生委員児童委員協議会・東部市民センター共催
「市民センターくつろぎサロン」いっちゃんね
仙台弁の日
in 新田

仙台弁の魅力を伝えるイベント

「いっちゃんね! 仙台弁の日」に寄せられたエッセイや
川柳の中から選りすぐりの作品をご紹介します。仙台弁ならではの温かさとユーモアが詰まった作品を
お楽しみください。

10月27日(火) 10:00~11:30

会場: 新田コミュニティ・センター

(仙台市宮城野区新田2丁目11-30)

●当日の講師●

モンベ村かぼちゃの会代表
渡邊 裕子 さん

定 員 どなたでも・30名(先着順)

申 込 10月7日(水)10:00~

東部市民センターへ電話または窓口

東部児童館・東部市民センター共催事業
親子おうえん! 子育てひろば体を動かして
元気をチャージ!

ベリーフィット

令和8年11月20日(金)

10:30~11:30

申 込 11月4日(水)10:00~

東部児童館へ 電話または窓口へ
(237-0093)

場 所 東部市民センター2階 大広間

対 象 乳幼児親子 12組(先着順)

※乳幼児の見守りあり

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

講 師 フィットネスインストラクター
ベリーダンサー 山田ゆかり 氏はじめての方も
安心して
ご参加いただけます!~シルバー人材センターの皆様~
除草ありがとうございました! (9月5日)9月とはいえ、日差しがまだ強い中、
センター内の除草をしていただき
本当にありがとうございました。回
覧

講座の様子



詳しくは東部市民センターHPの講座レポートをご確認ください。



←8/6
中学生の防災講座



←8/20
東部わくわくキッズ
「ジュニアリーダーと工作しようぼう」



→8/28
東部学びカフェ
「ダーツ&交流会」

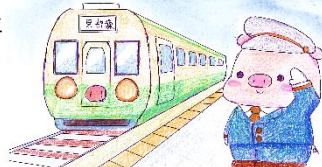


→9/3
備えて安心・安全
「スマホの基本と防災」

ここ宮城野区平成～新田地区は、JR仙石線①と東北本線②に挟まれており、当館の最寄り駅は苦竹駅(徒歩6分)ですが、東北本線東仙台駅からも14分と徒歩圏内といえます。また周辺の路線をみると、東北本線に仙石東北ライン③と東北新幹線④が重なっており、さらに長町から岩切へ繋がる貨物線⑤も当館の近くで合流、仙山線⑥がそれらの引力を受けるように大楯の車両センターをかすめて山形へ向かいます。そして、かつて陸前原ノ町駅前まで路面電車⑦(昭和51年全線廃止)が走っていました。七つの鉄路が絡む歴史があるなんて、七つの海を股にかけるみたいでなんだかワクワクしませんか。

2025年公開のNetflix 映画「新幹線大爆破」では、テロに狙われ爆走する新青森発上りはやぶさ号とそれを助けるために利府の車両センターを出た「救出号」が、当館付近の高架をヒリヒリした展開で駆け抜けます。運転士のん、車掌草なぎ、司令官斎藤、仙台駅で緊急の取材をするリポーターたち…がんばれ！お客さんを助けてっ！鉄道の未来を救ってくれっ！！
—東部地区は、鉄道マニアも注目の風土なのです— (関沢:文/鈴木:画)

とうぶのふうど 「七つの鉄路」



画力く共感力 ～市民センターあるある～



平井:作「毎日必ず使うトイレでも分らない事があるんだなあ…トイレにまつわる怖い話あったらどなたか教えてください。」

館長コラム……シルバー人材センターの方々の除草ボランティア

酷暑の中の数時間の作業、、、地道にひたすら作業をされているシルバー人材センターの方々の働きぶりを見て、考えさせられました。「社会のため・人のため・地域のため」……日々の生活に追われ、何もしていない自分。これでいいのか？ 言い訳がない。それでは何が出来るのか？ 何をするのか？ 結局、自分の今の生活しか考えていない自分。頭の中に思い浮かぶのは、作業を終えて晴れやかな顔をしていたシルバー人材センターの方々の笑顔でした。60代半ばになり、深く考えさせられました、、、、、、、、、、。うむ、、、、、、、、。はあ、、、、、、、、。さてさて、、、、。



10月の予定

休館日: 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

●10月の申込予定

12月分抽選確定期間 10月2日(金)～9日(金)
1月分地域優先申込期間 10月6日(火)～15日(木)
12月分空き室申込開始 10月10日(土)～
1月分抽選申込期間 10月16日(金)～31日(土)

●10月の講座予定

10月3日(土) 第30回東部ふれあいまつり
10月10日(土) 東部学びカフェ②
10月14日(水) 東部わくわくキッズ②
10月21日(水) 東部いきいきスクール⑤ 館外学習
10月24日(土) 地域講師に学ぶ②
10月27日(火) 市民センターくつろぎサロン
10月30日(金) はつらつ健康ライフ③

体育館個人使用日について

11日・18日・25日

※4日は東部ふれあいまつり片付けのため中止

【料 金】 2 時間:大人 240 円・小中学生 120 円
【種 目】 卓球・バトミントン(用具はご持参ください)
【受 付】 希望時間区分の 5 分前に受付いたします。
1 区分卓球は 3 組、バトミントンは 1 組までとなります。希望者多数の場合は、その都度抽選を行います。抽選は各区分の 5 分前にを行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。
【区 分】 ・9:00～11:00 (受付 8:55)
・11:00～13:00 (受付 10:55)
・13:00～15:00 (受付 12:55)
・15:00～17:00 (受付 14:55)
・17:00～19:00 (受付 16:55)
・19:00～21:00 (受付 18:55)

◆センターだよりはリサイクルできます。個人情報講座運営以外の目的には使用しません。