

講座のご案内

ほっこり

地域講師に**学**ぶ

栗蒸し羊羹と味噌しそ巻き

食育サポーター「もぐもぐ」と一緒に
秋を感じる甘味とお茶請けの料理をつくります。

令和8年

日時 10月24日(土)10:00~11:30

会場 東部市民センター 2F 調理実習室

持ち物 エプロン・手拭きタオル・バンダナ

材料費 500円

申込み

定員:12名

- ①9月26日10時~ 電話または窓口で受付【先着順】
- ②申込み後、10月17日までに窓口へ材料費をお持ちください。

※10/17までにお支払いが無い場合、申込みキャンセルとなります。

東部児童館・東部市民センター主催事業「東部わくわくキッズ」②

剣道キャラバン隊が やってくる!



日本の伝統文化のひとつである剣道を
「剣道キャラバン隊」のみなさんが楽しくおしえてくれます。
新聞紙で竹刀や剣道面を作って、剣道体験をしよう!
さらに本物の竹刀を握って打つ体験もできます。

日時: 令和8年10月14日(水)
10:00~11:00

場所: 東部市民センター 体育館

対象: 小学生20名

※東仙台小学校区以外の児童は、保護者の送迎が必要です

持ち物: 水分補給用の飲み物・動きやすい服装
汗拭きタオル

申込み: 令和8年9月26日(土) 10:00~
東部市民センターへ電話または窓口



講座レポート

親子おうえん! 子育てひろば② 東部児童館共催

「アロマの香りでリラックス 親子産後ヨガ」



女性の心身をいたわるア
ロマの香りの中で、親子
で産後ヨガを楽しみました。
呼吸を整え、体をゆっ
くり動かすことで心も体
もリフレッシュ。

お子さんと触れ合いながら、それぞれのペースで
ゆったりとした時間を、優しい香りと穏やかな笑顔
に包まれながら過ごしました。

備えて安心・安全②

東部児童館共催「みんなで学ぶ命を守る防犯と護身術」

この講座は、小学生を対象に行いました。講師は一般社
団法人宮城県警備業協会の皆さんです。前半は手づくり
の紙芝居やクイズを用いて防犯の基礎について学び、後
半は不審者に声を掛けられた時や、ランドセルを掴まれ
た時の対処法等について学びました。

一人で帰宅することもある児童が
身近な問題として捉えながら
参加する様子が見られました。



9月の予定

●9月の申込予定

- | | |
|--------------|-----------------|
| 11月分抽選確定期間 | 9月2日(水)~9日(水) |
| 12月分地域優先申込期間 | 9月5日(土)~15日(火) |
| 11月分空室申込開始 | 9月10日(木)~ |
| 12月分抽選申込期間 | 9月16日(水)~30日(水) |

●9月の講座予定

- 3日(木)備えて安心・安全③
16日(水)東部いきいきスクール④
★9月25日(金)~10月4日(日)

東部ふれあいまつり準備および片付け期間

休館日 ※基本的に毎週月曜日です

7日・14日・24日・28日

◆センターだよりはリサイクルできます。個人情報講座運営以外の目的には使用しません。

体育館個人使用日について

6日・13日・20日

※27日は使用できません。

【料金】2時間:大人 240 円・小中学生 120 円

【種目】卓球・バドミントン(用具はご持参ください)

【受付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。

1区分卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。

それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。

抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選
に参加いただけませんのでご注意ください。

【時間区分】 ・ 9:00~11:00(受付 8:55)

・ 11:00~13:00(受付 10:55)

・ 13:00~15:00(受付 12:55)

・ 15:00~17:00(受付 14:55)

・ 17:00~19:00(受付 16:55)

・ 19:00~21:00(受付 18:55)

