

長命ヶ丘 市民センターだより

8月
令和6年8月1日号
～来て・見て・知って・愛の街～
〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15
TEL: 377-3504 FAX: 377-3508
HP: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



長命ヶ丘市民センター・児童センター・保育所地域子育て支援センター
三館共催子育て支援事業

わくわくあそびのひろば



いろいろな遊びのコーナーがあります。親子で一緒に楽しく遊びましょう！

日時 令和6年9月25日(水)
10:30～11:30
場所 長命ヶ丘児童センター遊戯室
対象 1歳以上の未就学児と保護者
定員 20組

◎お子さんは、裸足で遊びます。
◎水分補給の飲み物をお持ちください。

申込み 9月4日(水) 9:30から

※申込みは、長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターのみで受付けます。来所、
または電話でお申込みください。

TEL 378-0220

長命ヶ丘文化活動発表会

令和6年10月12日(土) 開催決定！

会場：長命ヶ丘市民センター ホール・会議室 他
内容：展示発表・ステージ発表・子どもコーナーなど

*今年度は土曜日のみの開催となります。

★第2回 長命ヶ丘文化活動発表会実行委員会

9月26日(木) 14時～ 長命ヶ丘市民センター2階会議室で行います。

参加予定団体の方はご出席ください。

回											
覧											

※このおたよりはリサイクルできます。お申込みの際にいただいた個人情報、講座の運営のみに使用させていただきます。

・・・講座レポート・・・

防災エンスショー

みんなでアップ！健康寿命①



6/26（水）に長命ヶ丘小学校 5 年生を対象に、MC
ラボの阿部清人さんを講師に迎え、防災の大切さを、
実験を交えながらご指導いただきました。

6/28（金）仙台リハビリテーション専門学校の
理学療法学科長 木幡博人氏と理学療法士 下平茂晴
氏よりロコモティブシンドロームについて学びまし
た。ロコモチェックをしていただき、自分なりの体
力づくりを持続することが健康寿命につながるこ
とを学びました。



市民企画講座 「ボードゲームやってみようよ！」

長命ヶ丘コンサート



6/30（日）に地域の小学生から大人までを対象に
ボードゲームの体験会を開催しました。講師にこりれ
いずさんを迎え、企画員や JL を中心に行われたボード
ゲームやカードゲームに、大変な盛り上がりでした。

7/6（土）NPO 法人ミューズの夢より、声楽 2 名、
ピアノ 1 名の講師の方々による歌をメインにしたコ
ンサートを開催しました。美しい歌声とピアノの音
色、一緒に歌ったりと参加者の皆さんには大満足の
時間となったようでした。



★泉図書館長命ヶ丘分室 8月の開館日★

【開館日】 火曜日：6日、20日、27日

金曜日：2日、9日、16日、23日、30日

【開館時間】 12:30～16:30

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストを
ご利用ください。

（市民センターの休館日はご利用できません）



長命おもちゃ病院「エル」

★8月10日（土）13:30～15:00

★長命ヶ丘市民センター 親子室にて
※当日直接お越しください。

★8月のホール個人使用日★

8月11日、25日（第2、第4日曜日）

【時間】 9:00～21:00

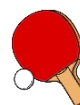
【料金】 一般240円 小中学生120円

【種目】 バドミントン・卓球（2時間）

*上靴、用具はご持参ください

*予約はできません

10月13日は長命ヶ丘文化活動発表会
開催のため個人使用日はありません。



★市民利用施設予約システム（窓口・電話）★

・10月分当選確定 8/2（金）～8/9（金）

・10月分空き室申込み 8/10（土）～

・11月分抽選申込み 8/16（金）～

※長命ヶ丘市民センターは抽選申込できません。

★8月の休館日★ 5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）

※センターだより 8月号は7月19日現在での掲載となります。