



長命ヶ丘 市民センターだより



7月

令和5年7月1日号
～来て・見て・知って・愛の街～

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15

TEL: 377-3504 FAX: 377-3508

HP: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



講座のご案内



フレンドスクール①

わりばしでタワーをつくってみよう!

わりばしタワーをつくりながら、たてもののしくみをまなびましょう。

にちじ: ^{れいわ}令和5年8月3日(木) 10:00~11:30

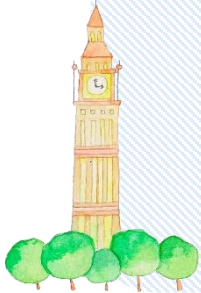
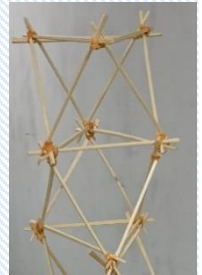
ばしょ: ^{ちようめいけおかしみん}長命ヶ丘市民センター ^{かい}2階 ^{かいましつ}会議室

たいしょう: ^{しょうがくせい}小学生20人(先着) ^{せんちやく}保護者参加可

もちもの: のみもの、うわばき

さんかひ: むりょう

もうしこみ: 7月8日(土) 10:30~ ^{まどぐち}窓口・^{でんわ}電話で



サークル体験会

何かを始めたいあなた! 新しいことにチャレンジしてみませんか? サークル体験してみましよう!

サークル名	土筆の会	グリーンコーラス	さわやかコーラス 愛好会	琴名流大正琴 長命ヶ丘愛好会	絵手紙同好会
日時	7月26日(水) 10:00~12:00	7月12日(水) 7月26日(水) 14:00~16:00	7月13日(木) 7月27日(木) 14:00~16:00	7月13日(木) 13:00~15:00	7月14日(金) 7月28日(金) 10:00~12:00
場所	会議室兼調理室	会議室	会議室	会議室兼調理室	会議室
内容	書道のサークルです。 見学どうぞ。	一緒に歌ってみましょう。	まずは見学に来てください!	大正琴を体験してみませんか。	絵手紙です。見学に来てください。

サークル名	宮城岳風会 詩吟愛好会	長命ヶ丘 囲碁同好会	日本民謡桃声会 長命ヶ丘支部	抹茶サークル むかごの会
日時	7月27日(木) 10:00~12:00	7月14日(金) 7月28日(金) 13:00~16:00	8月3日(木) 14:00~16:00	7月28日(金) 10:00~11:00
場所	会議室兼調理室	会議室兼調理室	会議室	和室1
内容	声出し体験、見学だけでもOKです。	見学および対戦。	民謡練習風景見学。	抹茶の飲み方、作法などの体験

☆体験参加希望の方は長命ヶ丘市民センターまでお申込みください。当日参加も可能です。
(☎377-3504)

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

回										
覧										

※このおたよりはリサイクルできます。お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。



長命ヶ丘文化活動発表会



令和5年10月8日(日)開催決定!



会場：長命ヶ丘市民センター ホール・会議室 他

★第1回 長命ヶ丘文化活動発表会実行委員会

7月20日(木)14時～ 長命ヶ丘市民センター2階会議室で行います。

参加予定団体の方はご出席ください。

講座レポート

長命ヶ丘市民センター・長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘保育所
地域子育て支援センター 三館共催子育て支援事業

6/14 わくわくシアター

音♡遊び研究所K²さんを講師に、パネルシアター、ろうそく・絵の具を使ったお絵描き、バルーンアートに挑戦、などもりだくさんの内容で行われました。あっという間の1時間で、親子一緒に様々な遊びを体験することができました。



6/21 みんなでアップ! 健康寿命

「健康を保つための正しい姿勢と呼吸法について」



健康について学ぶ、7回連続講座がスタートしました。

※参加者からの感想

・体幹の大切さを分かりやすく説明いただき、よく理解できた。

・丸い背中なので、間違った姿勢をしてました。話を聞いてよかったです。

等のご意見を多くいただきました。日々の生活に役立ててください。



第8回



学校に泊まろう!

ロングライフヒルコミュニティ協議会事業として4年ぶりに開催します!(受付は終了しています)

7月22日(土)13:00～23日(日)10:00

対象：長命ヶ丘小学校 児童

★泉図書館長命ヶ丘分室 7月の開館日★

【開館日】 火曜日:4日、11日、25日

金曜日:7日、14日、21日、28日

【開館時間】 12:30～16:30

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センターの休館日はご利用できません)



長命おもちゃ病院「エル」

★7月8日(土)13:30～15:00

★長命ヶ丘市民センター 親子室にて

※当日直接お越しください。

★7月のホール個人使用日★

7月9日、23日(第2,第4日曜日)

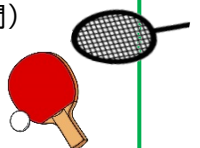
【時間】 9:00～21:00

【料金】 一般240円 小中学生120円

【種目】 バドミントン・卓球(2時間)

*上靴、用具はご持参ください

*予約はできません



★市民利用施設予約システム(窓口・電話)★

・9月分当選確定 7/2(日)～7/9(日)

・9月分空き室申込み 7/11(火)～

・10月分抽選申込み 7/16(日)～7/30(日)

※10月分の地域優先 7/5(水)10:00～

★7月の休館日★ 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

※センターだより7月号は6月20日現在での掲載となります。