

長命ヶ丘 6月 市民センターだより

〒981-3212

仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15



HP <https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこちら

FAX 377-3508

長命ヶ丘文化活動発表会のお知らせ

ここ数年コロナ禍で中止や縮小となっておりましたが、令和5年度は舞台発表についても開催する方向で検討が始まりました。

10月7日（土）は町内敬老祝賀会、舞台及び展示発表は10月8日（日）で予定しております。

長命ヶ丘市民センターのサークルの皆様には、参加希望について個別にご案内しますので、しばらくお待ちください。

受講生募集中

みんなでアップ!健康寿命

健康づくりの実践法を学べる講座です。
皆で楽しく元気に暮らすための運動や脳トレを
学んでみませんか？

- 日 程：6月21日、7月12日、8月23日、
9月20日、10月25日、11月22日
12月13日
(各水曜日 10:00～11:30 全7回)
- 会 場：長命ヶ丘市民センター 等
- 対 象：50歳以上の方30人（先着）
- 参加費：無料
- 申 込：受付中！
- 受 付：電話または窓口で
- 持ち物：飲み物、タオル、上靴（動きやすい服装）



長命ヶ丘市民センター・長命ヶ丘児童センター
・長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター
三館共催「子育て支援事業」 第1回

ちびっこわくわくシアター

遊びの達人「音の遊び研究所グループR²」さんによる、
バルーンあそびや、歌あそびなどを体験します。
親子で楽しくあそびましょう



日時：令和5年6月14日（水）

10:30～11:30

会場：長命ヶ丘市民センター 和室2
対象：1歳以上の未就学児と保護者15組
費用：無料
申込：電話・窓口で受付中！

*第2回、第3回も計画中です。お楽しみに！

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

回										
覧										

*市民センターだよりはリサイクルできます

講座レポート

5月18日(木)

老壮大学「長命大学」開講式

「しっかり食べて、元気に百歳まで歩こう！」

講師：仙台市医療センター 仙台オープン病院
院長 土屋 誉氏



今年度初回の講話は、体力低下と握力の関連性、口腔ケアの重要性、フレイル予防に効果のある亜鉛の話などを、データをもとにわかりやすく、ユーモアも交えながら、解説していただきました。

出かけることがとても良いこと。長命大学に元気に通ってくださいとお話をいただきました。

泉図書館長命ヶ丘分室6月の開館日

●開館日 火曜日：6日、13日、20日、27日
金曜日：2日、9日、16日、23日、30日

●開館時間 12:30～16:30

※一人10冊まで借りられます。

※分室開館日以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センター休館日はご利用いただけません)

*問い合わせ先：泉図書館 022-375-6161

●市民利用施設予約システム(窓口・電話)

- ・8月分当選確認・確定期間 6/2(金)～9(金)
- ・8月分空き室申込み受付 6/10(土)～
- ・9月分抽選申込み受付期間 6/16(金)～30(金)
- *9月分の地域優先は、6/6(火) 10:00～です。

募集中

長命ヶ丘コンサート

日時：令和5年6月24日(土)

13:15開場 13:30開演

(終演 14:30ごろ)

会場：長命ヶ丘市民センター 会議室

出演：佐々木杜洋(チェロ)



島山姫穂(ピアノ)

内容：チェロとピアノによるクラシックの名曲や、カーペンターズ、美空ひばりなどバラエティに富んだプログラムです。

対象：どなたでも30名

申込：受付中！

長命おもちや病院「エル」

★6月10(土) 13:30～15:00

★長命ヶ丘市民センター 親子室にて

※当日直接お越しください。

◎6月の個人使用日◎

日時：6月11日(日)・25日(日)

9:00～21:00

*9時の時点で3組以上申込み待ちの場合は抽選になります。

料金：一般240円 小中学生120円で
2時間お使いいただけます。

種目：バドミントン・卓球

※上靴、用具はご持参ください。



【感染対策について】

市民センターのご利用にあたっては、以下の点にご留意ください。

- ・発熱や体調不良時にはご利用をお控えください。
- ・館内におけるマスク着用は利用者の判断となります。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

詳細につきましては、[仙台市公式ホームページ](#)をご覧ください。

●6月の休館日●

5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)